**Шесть брянских часов или лучше поздно, чем никогда!**

 Сложно сказать почему, но 6-и часовой старт, ежегодно проводимый в Брянском манеже "Десна" Еленой и Виталием Симутиными + марафонская команда Шри Чинмоя, достаточно высоко котируется в российской сверхмарафонской  среде.

 В разные годы победителями этого замечательного старта становились легендарные Денис Жалыбин 88,288 км., Игорь Тяжкороб 87,212, Тимур Пономарёв 83,650, Александр Аксюта 75,120 и другие именитые сверхмарафонцы.

 В этом году семья Симутиных запланировала проведение гонки на 25 февраля, была идея приурочить 6 часов к "Международному женскому дню", но судьба и новая администрация брянского манежа "Десна" распорядились по-другому)

Организаторам пришлось перенести гонку на 24 марта, что  позволило мне в ней принять участие) Если бы 6 часов проводили 25 февраля, то по моему беговому календарю никак бы не вырвался, а тут - перенос, всё срослось😜

Надо сказать, что в этом году Открытый чемпионат г. Брянска по 6-и часовому бегу, так официально называется это соревнование, проводился уже в 13-й раз.

Цифра 13 для меня символична, она мне удачу приносит и помогает в самые сложные моменты жизни...

Логистика в Брянск из Тулы была несложной, но и не совсем простой, прямого сообщения нет, пришлось немного заморочиться и приехать накануне гонки)

Хорошенько выспался, в день старта встал в 7 утра и прикатил в манеж к 08:30, а там уже все участники в сборе, как будто и никуда не уезжал с последних стартов в Москве (19-20 марта)😂

Как всегда, начали шутить, подкалывать друг друга, веселье было знатное))

Потихоньку подтянулась семья Симутиных и марафонская команда Шри Чинмоя, дальше как скатерть самобранка развернулся пункт питания с разными напитками и нужным для таких случаев😄 питанием)

На противоположной стороне манежа как грибы выросли столы с хронометристами, чипов не было, были живые хронометры с листом бумаги и карандашом👍

Время за общением пролетело очень быстро и вот уже дана команда на построение, участников познакомили с их личными хронометристами, сказали напутственные слова и дали старт)

Мы побежали, в голове была пустота, никаких мыслей, никакого напряга, цель - бежать, нужно разбежаться для начала, войти в темп, войти в беговое состояние, на это мне требуется 7-10 км))

Первые километры остаются позади, чувствую, что силы есть, что бежится хорошо, дальше бежал на позитиве, табло со временем не было нормального, но была музыка из старенького музыкального центра, она то и помогала не спать на бегу😄

А в это время в манеже активно занимались детишки: метание ядра, бег с барьерами, прыжки с шестом и многое другое, гимнасты были даже... Эти юные атлеты хорошо отвлекали внимание от гонки, было интересно смотреть как прыгают с шестом или метают ядро👍

 Прошло 2 часа, бежим, 3 прошло, бежим, в отличие от "Ночи Москвы" было не так душно, да и время шло как-то побыстрее...

Не заметил как прошло 5 часов, остался час до конца гонки, и тут начали прибавлять Саша Аксюта и другие спортсмены, пришлось поддержать))

Последний час пролетел ещё быстрее, чем предыдущие часы, контролировал соперников, держал темп😉

Наконец, объявили окончание гонки! Ура!!!

После гонки участники устремились к кормушке, пожевать сладкий изюм, курагу и попить чайку с шоколадом.

 Через 20 минут после окончания гонки все участники уже живо делились друг с другом эмоциями, кто как себя чувствовал, кто заголодал, кто ногу натёр и кто кого "объегорил" на дорожке.

Взрослые мужики с седыми головами в эту минуту были похожи на молодых пацанов из песочницы, которые азартно играют перочинным ножичком в "земельки", такая энергетика, такой драйв в этом общении, кажется, что сейчас они сорваться и убегут в ближайший двор гонять голубей и дразнить соседских собак) Именно так действует на человека марафон и сверхмарафон, пробежав эти дистанции, душа любого человека, не зависимо от возраста, словно молодеет в десятки раз, это как в рекламе энергетического напитка, только вместо напитка сверхмарафон - "сверхмарафон окрыляет"😂

 Незаметно за бурными обсуждениями гонки время подошло к награждению, церемония прошла очень душевно, по-семейному - это некий апофеоз дня, когда все участники, с одной стороны, немного сожалеют, что очередная гонка подошла к концу, а с другой стороны очень рады, что они преодолели дистанцию без происшествий, ну и, само собой, участники с радостью поздравляют лидеров и призеров соревнования✌️

Может, будет не совсем скромно об этом говорить, но в этот раз удача выиграть 13-й открытый чемпионат г. Брянска по 6-и часовому бегу улыбнулась мне.

Радость внутри меня, просто, переполняла😄

Заслуга эта не только моя, но и моего тренера - Тимура Пономарёва, который используя свой опыт при успешной защите чести нашей Великой Родины на чемпионатах Мира и Европы по сверхмарафону, сумел правильно подвести и настроить меня на эту гонку!

 Отгремели аплодисменты, манеж начал пустеть, очередной старт подошёл к концу, но где-то глубоко глубоко в сердце остался кусочек этих замечательных 6-и брянских  часов, остался навсегда, чтобы через год напомнить о себе и снова собрать всю марафонскую семью в брянском манеже "Десна"!