«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник Управления культуры,
молодёжной политики, физической
культуры и спорта администрации
Кимрского муниципального округа

_____ Т. А. Фурман
«12» февраля 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 5-го открытого легкоатлетического пробега
«Шестичасовой сверхмарафон «Ультрабалас»,
посвящённого Дню космонавтики и 63-летию первого полёта человека в космос.

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

1.1 Пропаганда и популяризация оздоровительного и спортивного бега, здорового и активного образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, активному образу жизни.
1.2 Пропаганда философии самопреодоления в спорте и победы над собственными слабостями, а не над соперником.
1.3 Повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших спортсменов.
1.4 Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

2 ДАТА, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

2.1 Соревнования проводятся в субботу 13 апреля 2024 года.

2.2 Место проведения - Тверская область, г. Кимры, р-н Старое Савёлово, озеро Балас (координаты 56.869022, 37.376985).

2.3 Регламент проведения соревнований:

07:45 – начало регистрации участников

08:45 – брифинг и открытие соревнований

09:07 – старт соревнований

15:07 – финиш соревнований

16:30 – награждение победителей и призёров

17:00 – закрытие соревнований

Возможно незначительное изменение регламента проведения соревнований, о чём все участники будут проинформированы дополнительно.

3 ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется организационным комитетом серии стартов «Преодолей себя» и Управлением культуры, молодёжной политики, физической культуры и спорта администрации Кимрского муниципального округа.

4 УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И РЕГИСТРАЦИЯ.

4.1 Соревнования личные.

4.2 Старт общий (мужчины и женщины, все возрастные группы).

4.3 Участники преодолевают дистанцию согласно международным правилам сверхмарафонского бега. Допускаются передвижение шагом и остановки для отдыха и питания.

4.4 Направление движения – круговое, против часовой стрелки, 1 круг - 1,35 км (замер круга осуществлён сертифицированным курвиметром).

4.5 Хронометраж соревнований электронный. На стартовых номерах будут закреплены электронные чипы, которые обеспечат считывание факта пересечения участником контрольной отсечки в конце каждого круга.

4.6 Все участники соревнований имеют право пользоваться пунктом питания и освежения на дистанции.

4.7 Регистрация на соревнования только предварительная электронная с 13.01.2024 по 31.03.2024 либо до достижения лимита участников. В день проведения соревнований регистрация проводиться не будет. Получить нагрудный номер смогут только участники, прошедшие предварительную электронную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

4.8 Лимит участников ограничен и составляет 40 человек.

4.9 Регистрация участников по ссылке http://kimryteam.limetime.io.

4.10 Стартовый взнос оплачивается при регистрации в момент подачи заявки на участие в соревнованиях.

4.11 Стоимость стартового взноса едина для всех участников соревнований и составляет:

3100 руб. при регистрации в период с 13.01.2024 по 11.02.2024

3600 руб. при регистрации в период с 12.02.2024 по 10.03.2024

4000 руб. при регистрации в период с 11.03.2024 по 31.03.2024

4.12 Стартовые взносы не возвращаются. Допускается перерегистрация приобретённого слота на другого участника в срок не позднее 31.03.2024. Для перерегистрации необходимо направить запрос на адрес электронной почты 1264444@mail.ru, в котором указать полные данные зарегистрированного участника и данные участника, на которого необходимо перенести регистрацию.

5 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

5.1 К участию в соревнованиях допускаются любители бега, профессиональные спортсмены и все желающие, предварительно зарегистрированные и оплатившие стартовый взнос, при наличии допуска врача или личной подписи в заявлении участника (приложение № 1), подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

5.2 К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации. Участники стартовавшие, финиширующие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

5.3 Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и на финише должны быть закреплены строго на груди и легко читаемы. Размещение стартового номера на поясе не допускается. Участники с неправильно размещёнными стартовыми номерами могут быть дисквалифицированы.

5.4 Во время соревнований участникам запрещается использовать любое средство ограничивающее слух (MP3, радио, наушники).

5.5 Передвижение ползком и передвижение с голым торсом запрещено.

6 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ.

6.1 Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.

6.2 Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников несут сами участники.

7 ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

7.1 Победителем считается участник, преодолевший за 6 часов наибольшее расстояние.

7.2 Победители и призёры в абсолютном зачёте определяются отдельно среди мужчин и женщин, а также в возрастных категориях:

18-29 лет (участники 2006-1995 г. р.)

30-39 лет (участники 1994-1985 г. р.)

40-49 лет (участники 1984-1975 г. р.)

50-59 лет (участники 1974-1965 г. р.)

60-69 лет (участники 1964-1955 г. р.)

70 лет и старше (участники с 1954 г. р. и ранее)

Возраст участника определяется по состоянию на 31.12.2024 г.

7.3 Победители и призёры в абсолютном зачёте, занявшие I, II и III места награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.4 Победители и призёры в возрастных категориях, занявшие I, II и III места награждаются грамотами.

7.5 Каждый финишировавший участник награждается медалью финишёра, именным свидетельством и памятным сувениром.

8 ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

8.1 Финансирование соревнований (судейство, техническое обеспечение соревнований, приобретение наградной атрибутики) осуществляется за счёт стартовых взносов участников и средств Управления культуры, молодёжной политики, физической культуры и спорта администрации Кимрского муниципального округа.

8.2 Расходы, связанные с командированием участников (проезд, размещение, питание) несут сами участники или командирующие организации.

Настоящее положение может быть изменено или дополнено организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников в срок не позднее 07.04.2024 г.

Положение является официальным приглашением к участию в соревнованиях!

Дополнительная информация по телефонам: 8-905-126-44-44, 8-906-552-12-63 и электронной почте 1264444@mail.ru.

Приложение № 1

Заявление
на участие в легкоатлетическом пробеге

Я, _____
_____
_____
_____
(ФИО, дата и место рождения, место жительства, паспортные данные)

перед участием в 5-м открытом легкоатлетическом пробеге «Шестичасовой сверхмарафон «Ультрабалас» заявляю следующее:

У меня нет физических и психических ограничений, которые являются препятствием для безопасного участия в соревнованиях и могут повлечь для меня и для зависящих от меня лиц при подготовке или в момент участия в мероприятии риск получения травмы, увечья или гибели, то есть я не страдаю:

- сердечно-сосудистыми и лёгочными заболеваниями;
- повышенным или пониженным артериальным давлением;
- обмороками, судорогами;
- повреждением органов слуха;
- нервными расстройствами;
- диабетом;
- почечными болезнями;
- психиатрическими заболеваниями;
- травмами головного мозга и опорно-двигательного аппарата.

Я не употреблял алкоголя или наркотических веществ в течение последних двадцати четырёх часов.

Я проинформирован, что могу в любой момент отказаться от участия в соревнованиях.

Своей подписью я выражаю согласие со всем вышеизложенным в настоящем заявлении.

_____ _____
(подпись) (расшифровка подписи)

«____»_____2024 г.