Сожский полумарафон-2024

**РЕГЛАМЕНТ**

**ОРГАНИЗАТОРЫ**

Управление спорта и туризма Гомельского областного исполнительного комитета;

Общественное объединение «Белорусская федерация легкой атлетики»;

Учреждение «Гомельский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике»;

Гомельская областная организация общественного объединения БФЛА.

.

**МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ СТАРТА, ДИСТАНЦИИ**

г.Гомель, 25 мая 2024 года

Начало в 22.00

Полумарафон, 10 км., 5 км.

**УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

На все дистанции допускаются с 18 лет, предварительно уплатив стартовый взнос, предоставившие оригинал согласия на участие в спортивно-массовом мероприятии (прилагается к Регламенту и подписывается лично на месте получения стартового номера), либо допуск врача (медицинской справки установленного образца).

[Скачать форму согласия на участие в спортивно-массовом мероприятии](https://42195.by/wp-content/uploads/2021/04/soglasie-na-uchastie-v-sportivno2.docx)

[Скачать форму справку о состоянии здоровья](https://42195.by/wp-content/uploads/2021/02/spravka-o-sostoyanii-zdorovya.docx)

**РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

Зарегистрироваться на участие в соревнованиях можно онлайн   
до 24 мая 2024 г. предварительно уплатив стартовый взнос на дистанции полумарафон (21 км 097 м), 10 км. и 5 км.

Общее количество участников забега ограничено.

Организаторами установлены лимиты в 150 человек на дистанцию полумарафон, 150 человек на дистанцию 10 км., 100 человек на дистанцию 5 км.

Стартовый взнос оплачивается on-line в безналичном порядке при регистрации участника соревнований на сайте <https://www.runin.by/>. Оплатить регистрационный взнос можно банковской картой on-line или в системе расчетов ЕРИП.

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:**

Стартовый взнос:

**Полумарафон:**

55 (пятьдесят пять) рублей по 31 марта 2024 года;

60 (шестьдесят) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2024 года;

65 (шестьдесят пять) рублей с 1 мая по 27 мая 2024 года;

**10 км.:**

45(сорок пять) рублей  по 31 марта 2024 года;

50 (пятьдесят) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2024 года;

55 (пятьдесят пять) рублей с 1 мая по 27 мая 2024 года;

**5 км.:**

35 (тридцать пять) рублей  по 31 марта 2024 года;

40 (сорок) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2024 года;

45 (сорок пять) рублей с 1 мая по 27 мая 2024 года.

**РЕГИСТРАЦИЯ**

Регистрация до 25 мая 2024 года (при наличии свободных лотов).

Оплата производится на сайте <https://www.runin.by/>

Средства, полученные от уплаты заявочного взноса, используется на финансирование расходов по проведению соревнований.

**Регистрация без оплаты не гарантирует бронь слота!**

Онлайн-регистрация продлится до 24 мая 2024 года.

25 мая 2024 года можно будет зарегистрироваться в месте выдачи нагрудных номеров при наличии свободных мест.

**ПОЛУЧЕНИЕ НОМЕРА**

В здании гребной базы по адресу г. Гомель ул. Набережная, 27

Нагрудный номер участника можно получить 25 мая 2024 года с 19:00 до 21:30.

Чтобы получить номер участника необходимо предъявить удостоверение личности, медицинскую справку или согласие на участие в спортивно-массовом мероприятии, квитанцию об оплате дистанции полумарафон, 10 км. или 5 км.

**Пакет участника на дистанции полумарафон**

-стартовый номер с чипом хронометража и булавками;

-бутылка питьевой воды (выдается на финише);

-браслет силиконовый с логотипом мероприятия;

-медаль (выдается на финише). Питьевые пункты расположены по трассе.

**Пакет участника на дистанции 10 км.**

-стартовый номер с чипом хронометража и булавками;

-бутылка питьевой воды (выдается на финише);

-браслет силиконовый с логотипом мероприятия;

-медаль (выдается на финише). Питьевые пункты расположены по трассе.

**Пакет участника на дистанции 5 км.**

-стартовый номер с булавкой;

-браслет силиконовый с логотипом мероприятия;

-медаль (выдается на финише).

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Полумарафон в 23.45, 10 км. в 23.00, 5 км. в 22.30

**РАЗДЕВАЛКИ**

Мужская и женская раздевалки расположены в здании гребной базы (г. Гомель, ул. Набережная, 27) в непосредственной близости от старта.

Не оставляйте, пожалуйста свои вещи без присмотра!

**КАМЕРЫ ХРАНЕНИЯ**

Камера хранения расположена в здании гребной базы ул. Набережная, 27 в непосредственной близости от старта.

Положите свои вещи в пакет, укажите на нем свой номер участника и сдайте вещи в камеру хранения. После забега предъявите нагрудный номер участника и получите свои вещи.

Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелёк, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

**СТАРТОВЫЙ НОМЕР**

В забеге можно участвовать только со стартовым номером «Сожский полумарафон 2024». Передавать номер другому лицу и участвовать с чужим номером запрещено.

**Участник обязан принимать участие в той дистанции, на которую он регистрировался. В противном случае он будет дисквалифицирован.**

Пожалуйста, заполните анкету на обратной стороне номера. Эта информация может понадобиться для оказания экстренной медицинской помощи.

Прикрепите номер на груди булавками за четыре угла. Цифры на номере должны быть видны.

Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип.

**СТАРТ**

Стартово-финишный городок «Сожского полумарафона 2024» будет находиться по адресу: г. Гомель, Набережная, 27 гребная база. Доехать можно на автобусах**: 3**,12,17,18,18а,27,28,34,39, **троллейбусах**:1,8,15,16,18,20,23. Остановка «Площадь Ленина», далее пройти до ул. Набережной (ресторан «Прованс»).

Стартово-финишный городок откроется в 21:00.

Допуск в стартово-финишный городок – только для участников со стартовыми номерами.

Для зрителей будет организована специальная зона, где можно будет посмотреть старт и финиш участников.

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди, чтобы судьи его видели.

Старт будет проходить по обратному отсчету 10, 9, 8, 7 и т.д. После выстрела по указанию судей начните спокойное движение в сторону старта.

Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

**Стартовый городок закрывается в 22.05. Участникам, которые стартовали после закрытия стартового городка, в финишном протоколе указывается время от выстрела стартового пистолета.**

Будьте внимательны к другим участникам забега. Мы рекомендуем отказаться от использования наушников, чтобы слышать предупреждения от других бегунов и судей.

**ПУНКТЫ ПИТЬЯ И ОСВЕЖЕНИЯ**

Пункты питья и освежения будут находиться на дистанции.

На пунктах доступна вода, обращение за медицинской помощью, помощь волонтеров.

Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки возле точек освежения и питания или на обочину дороги.

**НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ**

На дистанции **полумарафон** -в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

На дистанции**10 км**. в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

На дистанции**5 км**. в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

Финишеры на всех дистанциях получают памятную медаль.

**ТУАЛЕТЫ**

Туалеты расположены в стартово-финишном городке.

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Пункты медицинской помощи расположены в стартово-финишном городке и на дистанции. Пожалуйста, обращайтесь к работникам медицинской службы или волонтёрам, если чувствуете себя плохо или видите, что стало плохо кому-то.

**ФИНИШ**

Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша. Пожалуйста, не останавливайтесь на линии, продолжайте двигаться дальше. В финишном коридоре вы получите воду, медаль. Если стало плохо вам или другому участнику, обратитесь за помощью к работникам медицинской службы, волонтёрам.

**ПОСЛЕ ФИНИША**

Результаты «Сожского полумарафона 2024» фиксируются электронной системой хронометража.

Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша. Для этого к тыльной стороне стартового номера прикреплён чип. Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип и ваш результат не считается.

Итоговые результаты будут опубликованы на сайте  <https://www.runin.by/> в разделе "Результаты".

Приезжем, нуждающемся в жилье предоставляется общежитие. Стоимость проживания 15,00 белорусских рублей. Места необходимо бронировать заранее до 24 мая 2024 года по телефону+375 29 320-16-22.

В регламент могут вноситься дополнения.