

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Федерации легкой  
атлетики Нижегородской области



Н.И.Садова  
2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Чемпионата и первенства Нижегородской области по горному бегу

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- развития горного бега в Нижегородской области
- популяризации горного бега среди обучающихся
- привлечения детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом
- выявление одаренных юных спортсменов
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства
- выполнение разрядных нормативов по горному бегу
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях.

#### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство спорта Нижегородской области и Федерация легкой атлетики Нижегородской области.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

#### 3. ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ

3.1. Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

3.2. Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

#### 4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **26 мая 2024 г.** в Нижнем Новгороде на склонах р. Ока в районе ост. «Администрация района».

11:00 – Старт участников 2009 г.р. и моложе

11:20 – Старт участников 2007-2008 г.р.

12:00 – Старт участников 2005-2006 г.р.

Соревнования проводятся на круге длиной 1 км с перепадом высот 80м (+80м, -80м).

## **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.**

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014г № 353.

3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнования.

4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г №1144Н « Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм МЕДИЦИНСКИХ заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

5. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.08.2016г. № 947. В соответствии с пунктом 10.11.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

## **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений: городских и сельских школ в каждой возрастной группе отдельно среди девушек и юношей; сборные команды

Детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), физкультурно-оздоровительных комплексов (ФОК), спортивно оздоровительных комплексов (СОК) и других учреждений спортивной направленности, а также участники в личном зачете, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к соревнованиям.

## **7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ЗАЧЕТ**

09:00 – Начало регистрации, получение номеров.

10:45 – Открытие соревнований.

11:00 – Старт 2 км (2 круга, перепад высот + 160 м, - 160м)

11:20 – Старт 4 км (4 круга, перепад высот + 320м, - 320м)

12:00 – Старт 6 км (6 кругов, перепад высот +480м, - 480м)

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек и награждаются грамотами и медалями.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы (проезд, страхование, питание, проживание) по командированию команд на соревнования за счет командирующих организаций. Расходы (награждение грамотами, обеспечение питьевого режима, приобретение канцелярии, оплата судейского, обслуживающего и медицинского персонала) возлагаются на Министерство спорта Нижегородской области, или подведомственные ему учреждения. Награждение победителей и призеров, организационные затраты несёт Федерация легкой атлетики Нижегородской области.

## **10. ЗАЯВКИ И ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ**

Предварительные заявки на участие подавать до **15.00 часов 25 мая 2024 г.** по электронной почте [in@smiki.garant.ru](mailto:in@smiki.garant.ru).

**Без предварительной заявки команда не допускается.**

Каждая команда предоставляет в комиссию следующие документы:

- медицинская заявка, оформленная согласно требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике с печатью и подписью руководителя общеобразовательного учреждения, с визой и печатью врача напротив каждой фамилии участника;
- копия приказа общеобразовательного учреждения с указанием ответственного за жизнь и здоровье детей;
- справка школьника с фотографией, заверенной руководителем общеобразовательного учреждения;
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор о страховании жизни от несчастных случаев.

**Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.**