

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта и молодежной  
политики Новгородской области  
\_\_\_\_\_ К.Ю. Михайлова

УТВЕРЖДАЮ

Президент Федерации триатлона  
Новгородской области  
\_\_\_\_\_ Д.А. Алексеев

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор Автономной  
некоммерческой организации  
«Новгородтри»  
\_\_\_\_\_ В.А. Дубовой

## ПОЛОЖЕНИЕ

о акватлоне «VolkhovMan»

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль «VolkhovMan» проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новгородской области на 2024 год (далее фестиваль).

Соревнования проводятся с целью привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом на территории Новгородской области, развития акватлона и плавания в открытой воде в Великом Новгороде, а также привлечения новых туристических потоков к историческим и культурным объектам Великого Новгорода и области.

Задачами проведения соревнований являются:

- привлечение населения Новгородской области к регулярным занятиям физической культурой.
- популяризация и развитие акватлона в регионе; развитие детско-юношеского и молодёжного спорта;
- популяризация акватлона среди любителей;
- развитие событийного туризма в Великом Новгороде и Новгородской области
- привлечение в город проведения туристов из числа любителей спорта;
- укрепление спортивных связей Великого Новгорода со спортсменами других городов и регионов Российской Федерации.

Спортсменам, тренерам, представителям, а также иным заинтересованным лицам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Результаты настоящих соревнований не могут являться объектом заключения пари, тотализатора, азартных игр, деятельности букмекерских контор.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль состоится 13 и 14 июля 2024 года в Великом Новгороде.

Место проведения : г. Великий Новгород в акватории р. Волхов, пляж Кремлевского парка, Софийская набережная.

### 13 июля (суббота)

12-00 до 20-00 выдача стартовых пакетов (место выдачи будет заранее опубликовано на официальных площадках мероприятия «ВолховМен» в Телеграм и ВКонтакте)

17-00 презентация трассы и брифинг

18-00 Детский забег «Малой Волховец» на 1 км

18-30 Женский забег на 5 км

### 14 июля (воскресенье)

Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камеры хранения с 7:00.

Открытие транзитной зоны для участников с 7:00 до 9:30

Выдача стартовых пакетов с 7.00 – 9.30

### **Акватлон :**

1 этап - плавание (5.5 км /3 км / 0.9 км), 2

этап - бег (12 км /8 км / 4 км).

8.30 Отправление трансфера (стоянка у монумента победы) на 5500м

9.00 Отправление трансфера (стоянка у монумента победы) на 3000м

9.30 Отправление трансфера (стоянка у монумента победы) на 900м

9.30 Старт 5500м

10.00 Старт 3000м

10.30 Старт 900м

Транзитная зона на кремлевском пляже, где будут размещены кроссовки и беговая одежда участников дистанций акватлон в личном зачете или будет ожидать 2-ой участник эстафеты на беговой этап.

Беговой этап:

4 км - от монумента победы по Софийской набережной до разворота (через 2 км) и обратно.

8 км - от монумента победы по Софийской набережной до разворота (через 2 км) и обратно - 2 круга.

12 км - от монумента победы по Софийской набережной до разворота (через 2 км) и обратно - 3 круга

Финиш будет располагаться возле пляжа на Софийской набережной.

**Плавание :**

10 км «Ультра»

5.5 км «Скит»

3 км «Рюрик»

0.9 км «Олимп»

8.00 Отправление трансфер (стоянка у монумента победы) на 10000м

8.30 Отправление трансфера (стоянка у монумента победы) на 5500м

9.00 Отправление трансфера (стоянка у монумента победы) на 3000м

9.30 Отправление трансфера (стоянка у монумента победы) на 900м

9.00 Старт 10000м

9.30 Старт 5500м

10.00 Старт 3000м

10.30 Старт 900м

*Организаторы вправе поменять беговой и плавательный маршруты, а также тайминг мероприятия. Предварительно уведомив об этом участников в группе <https://vk.com/volkhovman> .*

12.30 - награждение победителей и призёров среди мужчин и женщин в возрастных категориях, а также эстафетные команды.

Заплыв проводится посередине реки, запрещается приближаться к берегу. Фарватер реки выделен бакенами (большими буйами для судов). Слева стоят белые бакены, справа красные. За 2 км 200 м до финиша имеются опоры недостроенного моста (Быки). Важно проплыть между опорами. Запрещено плыть между опорой и берегом.

### **III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет «Спортивная Федерация триатлона Новгородской области».

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения соревнований фотографии участников для размещения в СМИ.

Организаторы имеют право изменить тайминг мероприятия и маршрут бегового и плавательного этапов. Величина расхождений не может быть более 500 метров.

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках поведения соревнований, ответственность не несут.

Контактная информация :

Дубовой Владислав +7(960) 206-67-87

### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится в естественных, общедоступных условиях, отвечающих требованиям общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Готовность дистанции к проведению фестиваля определяется заключением главного судьи.

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями Правил и Регламента Соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях". Страхование участников соревнований осуществляется за счёт средств участников соревнований.

Согласно Федеральному закону от 4 декабря 2007 года №329 – ФЗ (ред. От 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 20. Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий):

организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятий. (в ред. Федерального закона от 07.06.2013 № 108-ФЗ).

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, оригинал договора (страхового полиса) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

К участию в забеге на дистанцию 1 км. «Малой Волховец» (детский забег) допускаются все желающие в возрасте от 6 до 13 лет и подавшие заявку через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

К участию в забеге на дистанцию 5 км. «Волхова» (женский забег) допускаются все желающие женщины от 14 лет и старше и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

К участию в акватлоне на дистанции :

0.9 км + 4 км допускаются все желающие в возрасте от 14 лет и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

3 км + 8 км допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

5.5 км + 12 км допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

К участию в плавании на дистанции :

0.9 км допускаются все желающие в возрасте от 14 лет и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

3 км допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

5.5 км допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

10 км допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и оплатившие регистрационный взнос через систему регистрации на сайте <https://russiarunning.com/>

Участники акватлона и плавания фестиваля «Волховмен» выступают в группах согласно положению:

Мужчины	Женщины
14-17	14-17
18-29	18-29
30-39	30-39
40-49	40-49
50+	50+

Эстафетные команды награждаются в абсолютном зачёте, в каждой из категорий: Мужские команды(М), Женские команды(Ж), Смешанные команды(МЖ)

Участники дистанции «Ультра» 10 000 метров (плавание) – будут награждаться в абсолютном женском и мужском зачёте.

Участницы женского забега «Волхова» на 5 км (бег) – будут награждаться в абсолютном женском зачёте.

Участники детского забега «Малой Волховец» на 1 км (бег) – без временного зачёта.

### **Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года.**

Дистанция 1 «Олимп»: 0.9 км плавание + 4 км бег

Дистанция 2 «Рюрик»: 3 км плавание + 8 км бег

Дистанция 3 «Скит»: 5.5 км плавание + 12 км бег

Дистанция 4 «Олимп»: 900 метров плавание

Дистанция 5 «Рюрик»: 3000 метров плавание

Дистанция 6 «Скит»: 5500 метров плавание

Дистанция 7 «Ультра»: 10000 метров плавание

Эстафета 1 «Олимп»: плавание 0.9 км + 4 км бег

Эстафета 2 «Рюрик»: плавание 3 км + 8 км бег

Эстафета 3 «Скит»: плавание 5.5 км + 12 км бег

Эстафетная команда должна состоять из двух участников. Возраст участника эстафеты, плывущего водный этап не должен быть менее 18 лет. (для дистанции «Олимп» 900 м. водный этап с 14 лет) возраст участника бегового этапа от 14 лет на любой дистанции.

Все участники должны иметь:

- купальный костюм или гидрокостюм, шапочку, очки, **спасательный буй**.
- одежду, прикрывающую торс, спортивную обувь – для бега.

Участникам на водном этапе запрещается:

- Аудио устройства, аудио наушники и другие проигрывающие средства
- Стимуляторы и иные препараты, запрещенные к использованию законами РФ (до и во время старта), входящие в запрещенный список препаратов РУСАДА и FINA . Любые виды обезболивающего.
- Украшения любого вида: цепочки, браслеты, кольца, серёжки.
- Специальные приспособления ласты, лопатки, колобашки, надувные матрасы и жилеты, доски для плавания, лодки, спасательные круги, перчатки с перепонками, трубки для дыхания и прочие средства и технические приспособления, увеличивающие скорость плавания (если иное не указано в специальных правилах, для соответствующего старта на сайте)

Участникам на водном этапе разрешается:

- Любые виды гидрокостюмов из неопрена, а также любые элементы одежды из неопрена, плавки, купальник, карбоновые шорты, шорты для плавания, костюмы из лайкры и т.д.,
- Световые маячки
- Индивидуальный спасательный буй
- Согревающие мази
- Силиконовую или матерчатую шапочку для плавания
- Очки, беруши, зажим для носа
- Гели, мази, иные средства для предотвращения натирания
- Спортивные часы, трекеры или иные устройства для контроля времени и расстояния, а также пульсометры

В соревнованиях принимают участие спортсмены, проживающие на территории Великого Новгорода, Новгородской области и спортсмены субъектов Российской Федерации.

Принадлежность к субъекту Российской Федерации определяются согласно регистрации в паспорте.

Регистрируясь на соревнования и оплачивая стартовый сбор, участник дает разрешение на размещение своей Фамилии Имени Отчества, года рождения и результата на сайте тайминга соревнований.

Регистрируясь на соревнования, оплачивая стартовый взнос и заполняя расписку об отказе от претензий перед стартом, участник дает согласие на

использование персональных данных исключительно в целях формирования стартового и финишного протокола, рассылки информации о стартах и мероприятиях, а также на хранение всех вышеназванных данных на электронных носителях. Также данным согласием участник разрешает сбор своих персональных данных, их хранение, систематизацию, обновление, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законом Российской Федерации.

Принимая участие в старте, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник старта обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путём предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведённого медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по акватлону (триатлону) на конкретную дистанцию и дату забега.

**Допуск участника к соревнованиям** и получение участником стартового номера осуществляется при личном предоставлении Организаторам соревнований следующих документов:

- Оригинал удостоверения личности (паспорт)
- Оригинала медицинской справки с подписью и печатью выдавшего учреждения (должно быть 3 печати), не более шестимесячной давности (акватлон/триатлон/плавание/бег). Копию можно отдать при предъявлении оригинала справки;
- Полис страхования (оригинал)

Участникам дистанции «Ультра» 10 000 метров (плавание) – ко всему выше перечисленному для получения стартового пакета нужно будет предоставить подтверждение участия ранее на любой дистанции в открытой воде от 5 000 метров (на эл.платформах организаторов мероприятий, RussiaRunnig, 0-time, и т.п.)



Представителям участников, возраст которых на момент проведения мероприятия младше 18 лет, предоставить организаторам следующие документы :

- Оригинал удостоверения личности (паспорт/свидетельство о рождении)
- Оригинал медицинской справки с подписью и печатью выдавшего учреждения (должно быть 3 печати) , не более шестимесячной давности (акватлон/триатлон/плавание/бег). Копию можно отдать при предъявлении оригинала справки;
- Полис страхования (оригинал)
- Подтверждение умений плавания (Зачетная классификационная книжка либо ссылка на участие в соревнованиях в открытой воде)
- Заявка о персональной ответственности (заполняется представителем)

Медицинские документы, предоставляемые в мандатную комиссию, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предоставлении оригинала.

**При отсутствии** удостоверения личности , медицинской справки , или полиса страхования , участник к соревнованиям **не допускается**, стартовый номер участнику не выдаётся.

### **Температура воды и правила применения гидрокостюмов на всех дистанциях**

При температуре воды 12.9 градусов Цельсия и ниже, соревнования не проводятся. Все регистрации переносятся на следующий год.

При температуре воды 13 – 15.9 градусов Цельсия дистанции сокращаются, все участники обязаны плыть в неопреновых гидрокостюмах.

При температуре 16.0 — 17.9 градусов Цельсия все участники обязаны плыть в неопреновых гидрокостюмах. При температуре 18.0 — 23.9 градусов Цельсия все участники могут плыть как в неопреновых гидрокостюмах так и в обычных плавках или спидсьютах/трисьютах.

Участникам дистанции 10 000 м. (плавание) при температуре 18.0 — 23.9 градусов Цельсия неопреновый гидрокостюм обязателен (разрешается без рукавов).

При температуре 24.0 градуса и выше, неопреновые костюмы запрещены.

Участники несут персональную ответственность за присутствие на открытие и закрытие соревнований, награждение, дисциплине и порядку в месте проведения соревнований, выходу на старт.

Участникам дистанции 10 000 метров (плавание) будет предоставлен сопровождающий на SUP борде либо каяке.

Если участник хочет своё сопровождение, об этом нужно сообщить организаторам в момент оплаты регистрации, на странице мероприятия во ВКонтакте <https://vk.com/volkhovman/>.

## VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Электронная регистрация участников будет открыта с 12:00 часов 30 ноября 2023 до 23:59 часов 10 июля 2024 года на сайте <https://russiarunning.com/> или по ссылке на регистрацию на странице мероприятия во ВКонтакте <https://vk.com/volkhovman/>.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил добровольный взнос.

Электронная регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников мероприятия.

Ограниченная численность участников – 300 человек (акватлон и открытая вода).

Лимит участников на 10 000 метров (плавание) - 30 человек.

Численность участников бесплатного детского забега «Малой Волховец» - 80 человек.

При достижении этих лимитов регистрация прекращается и не возобновляется.

Оплаченная регистрация на фестиваль отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в фестивале, вправе передать слот иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

-лицо, которому передаётся слот, имеет личный кабинет на сайте, на котором осуществляется регистрация (<https://russiarunning.com/>);

-передача права на участие осуществляется участником самостоятельно участником через личный кабинет, не позднее чем за 5 календарных дней до дня проведения;

-передача права на участие осуществляется лицу, входящему в категорию, которую выбрал участник, регистрируясь на фестиваль, право на участие в котором передаётся.

Допускается перерегистрация на иную дистанцию в рамках фестиваля при соблюдении следующих условий в совокупности:

-перерегистрация осуществляется не позднее чем за 5 календарных дней до дня проведения;

-не исчерпан лимит участников на выбранной для перерегистрации дистанции.

Для осуществления перерегистрации участник обращается к организатору на странице мероприятия во ВКонтакте <https://vk.com/volkhovman>.

В случае перерегистрации участника на дистанцию с меньшим регистрационным взносом, разница в оплате не возвращается. В случае перерегистрации участника на дистанцию с большим регистрационным взносом, участник обязан произвести доплату.

### **Стоимость добровольного организационного взноса**

Акватлон :

«Олимп» (0.9 + 4): 2500 руб. личное участие

«Рюрик» (3 + 8): 3000 руб. личное участие

«Скит» (5.5 + 12): 4000 руб. личное участие

Эстафета (любая дистанция): 5000 руб. командное участие

Плавание :

«Олимп» (900 м): 1500 руб. личное участие

«Рюрик» (3000 м): 2500 руб. личное участие

«Скит» (5500 м): 3500 руб. личное участие

«Ультра» (10000 м): 5000 руб. личное участие

Забег :

«Малой Волховец» (1 км) – без взноса

«Волхова» (5 км) : 700 руб.

Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам пройдёт 13 июля 2024 года, с 8 00 до 10 00 и с 16 00 до 20 00 (точное место выдачи будет опубликовано позднее в группе <https://vk.com/volkhovman>). Дополнительная выдача стартовых номеров на Центральном пляже с 07:00 до 09:00 14 июля 2024 года.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Подведение итогов соревнований проводятся в каждой возрастной группе, согласно правилам соревнований по триатлону (дуатлону).

Предварительная результаты публикуются на сайте O-time.ru и странице мероприятия во ВКонтакте <https://vk.com/volkhovman>, в течении трёх дней после окончания соревнований.

Итоговый протокол будет опубликован на сайте O-time.ru и странице мероприятия во ВКонтакте <https://vk.com/volkhovman>.

Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

Оргкомитет соревнований не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях :

- утрата стартового номера
- утрата чипа хронометража
- дисквалификация участника

Победитель, призёры и остальные участники соревнований, входящих в программу соревнований по Акватлону определяются по занятым местам в соответствии с правилами вида спорта в каждой возрастной группе.

### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

Все финишировавшие участники получают памятные медали с символикой мероприятия.

### **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции за счет средств организующей стороны.

Регистрационный добровольный взнос за участие в соревнованиях используется на оплату расходов связанных с проведением соревнований (приобретением памятных медалей для участников соревнований, оплаты подготовки трассы, работу судейской бригады, и прочие расходы связанные с проведением соревнований).

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников спортивных соревнований обеспечивают командирующие организации.

Обеспечение средствами индивидуальной защиты, страхование участников спортивных соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований..

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**