# Место и время проведения

Забег будет проводиться 17-18 августа 2024 года рядом с поселком Сосновка Чебоксарского района Чувашской Республики.

# 2. Цели

Основные цели проведения забега:

* популяризация здорового образа жизни, бега и трейлраннинга в России, сохранение спортивных традиций;
* выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
* повышение уровня ответственности людей к окружающей среде.

# 3. Дистанции

На забеге будет представлено четыре дистанции:

* For Fun 10 км;
* Half Marathon 21 км;
* Marathon 42 км;
* Ultra 58 км;
* Stage 10 + 21 км - зачет по сумме баллов за 2 дня.
* Stage 42 + 58 км - зачет по сумме баллов за 2 дня.

Победители и призёры двухдневного зачета определяются по сумме баллов за каждый день. Формула расчета баллов за каждый день: (Время абсолютного победителя в секундах / время участника в секундах) \* 1000. При подсчете баллов нет гендерного различия.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от заявленной в большую или меньшую сторону. В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных погодных или иных ситуаций организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до момента проведения забега, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: социальных сетях, мессенджерах, на брифинге, пунктах питания, на старте или иным доступным способом.

# 4. Старт и финиш

Местом старта и финиша всех дистанций является пос. Сосновка Чебоксарского района Чувашской Республики. Координаты места старта - 56.200912, 47.188856. Начало работы стартового городка в 7:00 17 августа 2024 года, закрытие — в 20:30 18 августа 2024 года.

Организаторы оставляют за собой право изменить место старта и финиша дистанций. При внесении данных изменений организаторы обязуются сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: в социальных сетях, мессенджерах, на брифинге, пунктах питания, на старте или иным доступным способом.

# 5. Расписание.

Пятница 16 августа:

18:00 - выдача номеров на все дистанции;

Суббота 17 августа:

7:00-20:00 - выдача номеров на все дистанции;

11:00 - старт на 42 км;

13:00 - старт на 10 км;

15:00 - лимит для дистанции 10 км;

15:30 - награждение дистанций 10 км и 42 км;

17:00 - лимит для дистанции 42 км;

Воскресенье 18 августа:

6:00 - старт дистанции 58 км;

8:00 - старт дистанции 21 км;

11:30 - лимит для дистанции 21 км;

12:00 - награждение дистанций 21 км и Stage 10+21 км;

15:00 - лимит дистанции 58 км;

15:00 - награждение дистанций 58 км и Stage 42+58 км.

# 6. Условия участия

Для участия в забеге допускаются:

* на дистанцию For Fun 10 км — участники в возрасте от 16 лет;
* на дистанции Half Marathon 21 км, Marathon 42 км, Ultra 58 км, Stage 10+21 км и Stage 42+58 км — участники в возрасте от 18 лет.

Возраст участника определяется на дату проведения забега.

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с настоящим Положением и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Зарегистрироваться на забег можно на сайте партнера <https://myrace.info/events/697>, для получения стартового номера нужно будет дополнительно предоставить медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции.

Регистрация участников на мероприятие может быть продлена вплоть до начала забега на усмотрение организатора.

# 7. Номера участников

Номера участников выдаются организаторами в дни выдачи стартовых пакетов 16 и 17 августа на месте старта.

Во время забега номер участника должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии. Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую или оборотную поверхность посторонние надписи и рисунки. Участие в забеге без номера или с измененным номером влечет за собой дисквалификацию.

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

* паспорт (данные паспорта должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с ее наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи.

Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

* копию паспорта участника забега;
* паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
* оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна быть выдана медицинским учреждением и содержать: штамп организации, подпись и печать врача, печать организации с ее наименованием, а также дату выдачи. Справка должна быть действительна в день забега и оформлена по форме из Приложения № 2 к Приказу Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Срок действия справки не может превышать 1 год с момента выдачи. Принимаются также справки, подтверждающие наличие у участника 1 или 2 группы здоровья. Срок действия такой справки — 6 месяцев с даты выдачи;
* оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

# 8. Оплата

Цена регистрации на забег до 23:59 1 апреля 2024 года составляет:

* 3000 рублей на дистанцию Stage 42 + 58 КМ;
* 2000 рублей на дистанцию Marathon 42 КМ;
* 2000 рублей на дистанцию Ultra 58 КМ;
* 1000 рублей на дистанцию For Fun 10 КМ.

Стоимость участия в забеге при регистрации до 23:59 1 июня 2023 года составляет:

* 3500 рублей на дистанцию Stage 42 + 58 КМ;
* 2500 рублей на дистанцию Marathon 42 КМ;
* 2500 рублей на дистанцию Ultra 58 КМ;
* 1500 рублей на дистанцию For Fun 10 КМ.

Стоимость участия в забеге при регистрации до 23:59 1 июля 2024 года составляет:

* 4000 рублей на дистанцию Stage 42 + 58 КМ;
* 3500 рублей на дистанцию Stage 10 + 21 КМ;
* 3000 рублей на дистанцию Marathon 42 КМ;
* 3000 рублей на дистанцию Ultra 58 КМ;
* 2500 рублей на дистанцию Half Marathon 21 КМ;
* 2000 рублей на дистанцию For Fun 10 КМ.

Стоимость участия в забеге при регистрации до 23:59 1 августа 2024 года составляет:

* 4500 рублей на дистанцию Stage 42 + 58 КМ;
* 4000 рублей на дистанцию Stage 10 + 21 КМ;
* 3500 рублей на дистанцию Marathon 42 КМ;
* 3500 рублей на дистанцию Ultra 58 КМ;
* 3000 рублей на дистанцию Half Marathon 21 КМ;
* 2500 рублей на дистанцию For Fun 10 КМ.

Стоимость участия в забеге при регистрации после 23:59 1 августа 2024 года составляет:

* 5000 рублей на дистанцию Stage 42 + 58 КМ;
* 4500 рублей на дистанцию Stage 10 + 21 КМ;
* 4000 рублей на дистанцию Marathon 42 КМ;
* 4000 рублей на дистанцию Ultra 58 КМ;
* 3500 рублей на дистанцию Half Marathon 21 КМ;
* 3000 рублей на дистанцию For Fun 10 КМ.

В стоимость участия входит организация трассы и пунктов питания, стартовый номер, хронометраж и финишная медаль. Оплаченный взнос не возвращается.

# 9. Скидки:

- Участникам в возрасте 60 лет и старше, а также многодетным семьям при предъявлении документа, подтверждающего статус, предоставляется скидка в размере 50% на любую дистанцию. Возраст определяется на дату проведения забега;

- Участникам с Performance Index на сайте [itra.run](https://itra.run/) 650..699 для мужчин и 550..559 для женщин скидка 50% на дистанции 21 км, 42 км, 58 км и 100 км;

- Участникам с Performance Index на сайте [itra.run](https://itra.run/) 700+ для мужчин и 600+ для женщин скидка 100% на дистанции 21 км, 42 км, 58 км и 100 км;

- Участникам с подтвержденным личным рекордом на дистанции 42 км со временем быстрее 2ч50мин для мужчин и 3ч35мин для женщин на официальных соревнованиях скидка 100% на дистанции 21 км, 42 км, 58 км и 100 км;

- Участникам с действующим разрядом по легкой атлетике от 1 и выше скидка 100% на дистанции 21 км, 42 км, 58 км и 100 км.

Для получения скидки необходимо направить на почту volgatrailinfo@mail.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив фото документа, подтверждающего льготу и фото документа, удостоверяющего личность.

Передача регистраций, полученных на льготных условиях, другим участникам разрешена только по согласованию с организаторами. Подтверждение правомерности передачи будет основываться на соответствии нового участника примененной категории льготы. В случае обнаружения факта несогласованной передачи организатор вправе аннулировать регистрацию без предоставления какой-либо компенсации.

# 10. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

Обязательное снаряжение для дистанции 42, 58 и 100 км:

* заряженный телефон с записанным телефоном организатора +79278467145 (звонить только во время забега по вопросам эвакуации, разметки и дистанции);
* часы с загруженным треком либо трек на мобильном устройстве.

Проверка снаряжения осуществляется при проходе в стартовый накопитель.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

* налобный фонарь;
* зажигалка/спички в непромокаемой упаковке;
* ветровка или мембранка в зависимости от погодных условий;
* кепка или бафф;
* запас питания, достаточный для выбранной дистанции.

# 11. Временные лимиты

Установлены следующие лимиты на преодоление дистанции:

For Fun 10 км — 2 часа общего времени на преодоление дистанции.

Half Marathon 21 км - 3,5 часа общего времени на преодоление дистанции.

Marathon 42 км — 6 часов общего времени на преодоление дистанции.

Ultra 58 КМ — 9 часов общего времени на преодоление дистанции.

Stage 10+21 км - совпадает с лимитами однодневных дистанций.

Stage 42+58 км - совпадает с лимитами однодневных дистанций.

Участник, пришедший к финишу позже установленного лимита, снимается с дистанции. В протоколе у такого участника будет стоять отметка DNF (Не финишировал).

Участник, пришедший на контрольный пункт позже установленного лимита, снимается с дистанции и не имеет права продолжать дальнейшее движение по дистанции. Выход или эвакуация с контрольного пункта в этом случае производится по указаниям старшего на КП. В протоколе у такого участника будет стоять отметка DNF (Не финишировал).

Обход (не прохождение) участником контрольного пункта ведет к дисквалификации.

Лимиты могут быть изменены решением директора гонки и главного судьи в большую или меньшую сторону в силу погодных условий, при наступлении чрезвычайных обстоятельств и в других случаях.

# 12. Хронометраж

Хронометраж на забеге осуществляется вручную на контрольных точках. Хронометраж осуществляется на основе номера участника.

# 13. Пункты питания

Пункты питания будут организованы примерно на середине каждой из дистанций. На пункте питания будет вода, фрукты, хлеб и другие продукты. Пункт питания с горячей пищей для финишеров будет располагаться в финишном городке.

На пунктах питания одноразовые стаканчики не предусмотрены. Участникам необходимо иметь собственные емкости для налива воды.

# 14. Маркировка трассы

Трасса будет промаркирована каждые 50—200 метров (в зависимости от прямой видимости), на сложных участках будут размещены указатели направления. Для разметки используется сигнальная лента.

При частичном отсутствии маркировки на трассе участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом, и сообщить о проблемах с маркировкой организаторам и волонтерам на ближайшем пункте питания или по экстренному номеру.

# 15. Сход с дистанции

Участник, который сошел с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организатору и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания или к месту старта и финиша.

Скидки предоставляются до оформления регистрации на забег. В случае оплаты регистрации по полной стоимости возврат скидок не производится.

# 16. Возврат регистрационного взноса

Возврат регистрационного взноса возможен до 20 июля включительно в размере от 50% до 90% на усмотрение организатора в зависимости от понесенных на момент обращения затрат. Для этого необходимо написать запрос о возврате средств на почту volgatrailinfo@mail.ru

# 17. Перерегистрация участия

Передать регистрацию другому участнику можно в личном кабинете на сайте https://myrace.info/ до 23:59 15 августа 2024. Слоты, приобретенные по промокоду, не могут быть переданы другим участникам без согласования с организаторами, нарушение может повлечь за собой дисквалификацию. Это не касается подарочных промокодов.

Для изменения дистанции зарегистрированному участнику необходимо отправить запрос на почту volgatrailinfo@mail.ru. Изменение дистанции возможно до 23:59 15 августа 2024 при наличии свободных мест. При изменении дистанции на большую участник должен доплатить разницу в цене. При изменении дистанции на меньшую — разница в цене не возвращается.

За оформление перерегистрации или смену дистанции в период после 23:59 1 августа 2024 года с участника взимается сервисный сбор в размере 100 рублей.

# 18. Дисквалификация

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

* движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
* нахождение на трассе спортсмена без номера или с номером другого участника;
* отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
* оставление мусора на трассе;
* срыв и порча разметки;
* любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при сходе с дистанции;
* отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
* иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

Дисквалифицированному участнику регистрационный взнос не возвращается.

# 19. Награждение участников

Победители определяются по факту прихода на финиш (gun time) и будут награждены ценными призами. Определение победителей в личном зачете происходит в абсолютных категориях для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

Участники занявшие призовые места могут получить призы в течение 30 дней с даты проведения забега, если они не смогли этого сделать в день финиша. Для этого необходимо написать на электронную почту volgatrailinfo@mail.ru письмо с указанием фамилии, имени и стартового номера участника. После истечения 30 дней с даты проведения забега призы не выдаются.

Организаторы вправе запросить у победителей и призеров всех дистанций записанный трек дистанции для решения спорных вопросов. В случае отказа от предоставления трека решение принимается главным судьей.

Все финишировавшие в пределах контрольного времени участники получат памятную медаль.

Денежные призы установлены для мужского и женского абсолютного зачета в зависимости от дистанции:

For Fun 10 км:

* 3 место — 2 000 руб.;
* 2 место — 3 000 руб.;
* 1 место — 5 000 руб.;

Half Marathon 21 км:

* 3 место — 2 000 руб.;
* 2 место — 3 000 руб.;
* 1 место — 5 000 руб.;

Marathon 42 км:

* 3 место — 2 000 руб.;
* 2 место — 3 000 руб.;
* 1 место — 5 000 руб.;

Ultra 58 км:

* 3 место — 2 000 руб.;
* 2 место — 3 000 руб.;
* 1 место — 5 000 руб.;

Stage 10+21 км:

* 3 место — 5 000 руб.;
* 2 место — 7 000 руб.;
* 1 место — 11 000 руб.;

Stage 42+58 км:

* 3 место — 8 000 руб.;
* 2 место — 10 000 руб.;
* 1 место — 12 000 руб.;

Участники категории Stage не участвуют в распределении наград на однодневные дистанции.

# 20. Жалобы и возражения

Организатор забега и главный судья — Смолев Сергей Петрович.

Любые жалобы, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются на электронную почту volgatrailinfo@mail.ru до 25 августа 2024 включительно.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до церемонии награждения на дистанции, где имеется претензия.

# 21. Контактная информация

По вопросам волонтерства и сотрудничества обращаться на электронную почту volgatrailinfo@mail.ru.

Сайт забега: [trailvolga.ru](https://trailvolga.ru/)

Телеграм-канал организаторов: [t.me/volgatrailrun](http://t.me/volgatrailrun)

Группа Вконтакте: [vk.com/volgatrailrun](https://vk.com/volgatrailrun)

# 22. Безопасность участников

Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.

Все участники должны иметь полное представление о рисках связанных с участием в забеге и принять эти риски на себя. Оплатой участия участник гарантирует, что осведомлен о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков, а также подтверждает, что снимает с организаторов мероприятия любую гражданскую ответственность в случае телесных повреждений, травм, увечий и иных расстройств здоровья, или материального ущерба, полученных им во время забега.

Все участники должны понимать, что забег проходит в отдаленных районах и транспортировка в ближайшую больницу, в случае такой необходимости, может занять несколько часов.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций или ухудшения погодных условий для обеспечения безопасности участников организаторы оставляют за собой право изменить дистанцию гонки. При этом стоимость регистрации не возвращается.

# 23. Защита окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить оставление своего мусора на дистанции. За несоблюдение данных правил следует дисквалификация.

В целях защиты окружающей среды мы отказались от использования одноразовых стаканчиков. Собранный мусор по возможности будет отправлен на переработку.

# 24. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку забега без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время забега материалы по своему усмотрению.

Фотографии из стартового городка и с дистанций будут выложены в свободный доступ, ссылки будут опубликованы в социальных сетях мероприятия.