

# Положение

**Трейл «Тропой Ферапонта»,**

посвященном 100-летию создания Кирилло-Белозерского музея-заповедника.

IV этап Кубка ВологдаМарафон по бегу и трейлраннингу

18 августа 2024 года

## 1. Цели и задачи мероприятия

- Создание локальной спортивной экосистемы в районе с богатым историческим наследием и культурной среды
- Развитие внутреннего туризма в Национальном парке Русский Север
- Пропаганда циклических видов спорта в Кирилловском округе
- Популяризация здорового образа жизни среди сельского населения

## 2. Руководство мероприятием

Вологодская региональная спортивная общественная организация ВологдаМарафон при поддержке Администрации Кирилловского округа и Департамента физической культуры и спорта Вологодской области.

## 3. Сроки и место проведения мероприятия. Маршрут и дистанции.

Трейловый забег «Тропой Ферапонта» проводится 18 августа по территории Кирилловского округа Вологодской области.

Старт - г. Кириллов, ул. Гагарина, площадь у Кирилло-Белозерского музея-заповедника, финиш - г/к Ципина Гора.

Маршрут пройдет большей частью по бывшей, местами сохранившейся исторической дороге от Кириллово-Белозерского до Ферапонтова монастыря и далее до территории горнолыжного комплекса Ципина Гора.

Участники трейла примерно повторят путь Ферапонта Белозерского прошедшего 626 лет назад от места расположения Кирилло-Белозерского монастыря до Ферапонтова монастыря.

В 1397 году ученики Сергея Радонежского монахи Кирилл Белозерский и Ферапонт Белозерский пришли на берег Сиверского озера.

Кирилл заложил основание Кириллово-Белозерского монастыря, а Ферапонт в 1398 году отправился далее и основал будущий Ферапонтов монастырь.

Большая часть маршрута проходит по лесным дорогам и тропам, вдоль нескольких озер.

На дистанции 20 км около 5 км маршрута это обочина асфальтовой дороги. Первые два километра пройдут по дорогам города Кириллов.

Из естественных препятствий песчаные и земляные подъемы и спуски, корни деревьев, небольшие ручьи.

Маршрут частично проходит по дорогам с редким автомобильным движением, где необходимо соблюдать ПДД.

Дистанции (от точки в точку):

- Дистанция 30 км
- Дистанция 20 км
- Дистанция 6 км

#### **4. Подача заявок на участие**

Приём онлайн-заявок на участие в забегах на 30 км , 20 км и 6 км будет осуществляться до достижения лимита зарегистрированных и оплативших стартовый взнос участников в 500 человек (суммарно по трем дистанциям), но не позднее чем до 09:00 16 августа 2024 года.

Регистрация и оплата стартового взноса может быть закрыта и ранее сразу по достижению 500 участников, оплативших стартовый взнос.

Приём заявок и замена дистанции в день забега не осуществляется.

Подача заявок и оплата стартовых взносов производится на сайте <https://vologdamarafon.ru>.

В стартовый протокол включаются только оплатившие стартовый взнос участники.

Размер стартового взноса на участие в трейле:

- при регистрации и оплате до 9:00 1 июля 1800 рублей (если необходим ТРАНСФЕР с Вологды или Череповца до места старта (Кириллов) и с места финиша (Ципина Гора) до дома выберите опцию трансфер и оплатите. Стартовый пакет будет выдан в автобусе)
- с 9:00 1 июля до 9:00 16 августа - 2100 рублей (если необходим ТРАНСФЕР с Вологды или Череповца до места старта (Кириллов) и с места финиша (Ципина Гора) до дома выберите опцию трансфер и оплатите. Стартовый пакет будет выдан в автобусе.)

Участники в возрасте 60 лет и старше и 17 лет и младше оплачивают стартовый взнос с 15% скидкой

Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса до 15 августа (включительно) осуществляется за минусом 10% от уплаченной суммы.

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса после 15 августа 2024 не осуществляется.

## 5. Программа соревнований и выдача номеров участников

18 августа

- 7:30 - отправление трансфера по маршруту Вологда-Кириллов (от автовокзала) выдача стартовых пакетов в трансфере
- 7:30 - отправление трансфера по маршруту Череповец-Кириллов (от СКК Алмаз), выдача стартовых пакетов в трансфере
- 8:00 - 09:45 выдача стартовых пакетов на месте финиша для участников с номерами 101-200
- 9:50 - отправление трансфера с места финиша на место старта участбиков с номерами 101-200
- 9:45 - 10:45 выдача стартовых пакетов на месте финиша для участников с номерами 201 - 300
- 10:50 - отправление трансфера с места финиша на место старта участбиков с номерами 201-300
- 11:20 - разминка
- 11:30 - открытие соревнований
- 12:00 - общий старт на дистанциях 20 и 30 км в Кириллове
- 12:10 - общий старт на дистанции 6 км на г/б Ципина Гора
- 13:20-13:40 - ожидаемое время финиша победителей на дистанции 20 км на территории г/к Ципина Гора
- 13:30 - горячий обед, полевая кухня
- 14:20 - награждение победителей и призеров на дистанции 20 км и 6 км
- 15:30 - награждение победителей и призеров на дистанции 30 км
- 16:00 - отправление трансферов Ципина Гора-Вологда и Ципина Гора - Череповец

Для получения стартового пакета необходимо:

- Своевременно оплатить стартовый взнос на сайте [Vologdamarafon.ru](http://Vologdamarafon.ru)
- Предъявить документ, удостоверяющий личность;
- Предъявить КОПИЮ и оригинал медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу «Допущен к занятиям физкультурой и спортом» или «Допущен к соревнованиям по бегу на дистанцию \_\_\_ км»);

**ВНИМАНИЕ:** при загрузке справки в личный кабинет участника на сайте предъявлять справку не требуется.

## 6. Стартовый пакет участника

Стартовый пакет участника на дистанции 30 км и 20 км включает:

- Стартовый номер;
- Чип электронного хронометража (-\*);
- Талон на горячее питание после финиша

Участникам предоставляется:

- Трансфер от места финиша до места старта, либо от Вологды (Череповца) до старта и от финиша до Вологды (Череповца) в зависимости от выбранного варианта при регистрации;;
- Размеченная дистанция;
- Пункты питья и питания ;
- Питание после финиша;
- Металлическая медаль финишера;
- Электронный сертификат с временем прохождения дистанции;
- Медпомощь во время соревнований;
- Онлайн-тайминг на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru);
- Фото в течение 24 часов после финиша в группе <https://vk.com/vologdamarafon>;
- Видеофиниш в онлайн-протоколе VM smart videofinish.

\*- Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша.

Участники, не сдавшие чип после забега (утерявшие) штрафуются на 3500 рублей (возмещают стоимость чипа).

## **7. Участники и дистанции забегов**

К забегу допускаются участники в возрасте от 15 лет (дата учитывается по состоянию на 31.12.24)

Для участников 14 лет установлены следующие дистанции забега:

- 6 км

Для участников 15-18 лет установлены следующие дистанции забега:

- 6 км
- 20 км

Для участников 19 лет и старше установлены следующие дистанции забега:

- 6 км
- 20 км
- 30 км

На дистанции 6 км установлены следующие группы участников:

- Юноши 14-16 лет
- Юниоры 17-18 лет
- Мужчины 19-59 лет
- Мужчины 60 лет и старше
- Девушки 14-16 лет
- Девушки 17-18 лет
- Женщины 19-59 лет
- Женщины 60 лет и старше.

На дистанции 20 км установлены следующие группы участников:

- Юноши 15-18 лет

- Мужчины 19-29 лет
- Мужчины 30-39 лет
- Мужчины 40-59 лет
- Мужчины 60 лет и старше
- Девушки 15-18 лет
- Женщины 19-29 лет
- Женщины 30 -39лет
- Женщины 40-49 лет
- Женщины 50 -59 лет
- Женщины 60 лет и старше.

На дистанции 30 км установлены следующие группы участников:

- Мужчины 19-29 лет
- Мужчины 30-39 лет
- Мужчины 40-49 лет
- Мужчины 50 лет и старше
- Женщины 19-29 лет
- Женщины 30-39 лет
- Женщины от 40-49 лет
- Женщины 50 лет и старше

Возраст учитывается по состоянию на 31.12.2024

Контрольное время учета участников - 5 часов

## **8. Командное первенство**

Для участия в командном первенстве на трейл и Кубок может заявиться команда, состоящая из не более чем 8 человек ( согласно Положения Кубка по бегу и трейлраннингу)

## **9. Награждение победителей и призёров соревнования**

Все финишировавшие участники награждаются медалью финишёра.

Участники, занявшие:

- 1-3 место среди мужчин и 1-3 место среди женщин в абсолютном зачете на всех дистанциях награждаются денежными призами и дипломами (согласно приложения № 1)
- 1, 2 и 3 места в каждой возрастной группе на всех дистанциях награждаются дипломами и призами спонсоров соревнований.

Начисление очков участникам и командам в зачёт Кубка производится согласно [Положения о Кубке](#)

## **10. Региональный зачет**

Проводится между районами Вологодской области с численностью населения менее 50 000 человек или районами областей, без учета районного центра (это касается Вологды и Череповца). Регион-победитель определяется по наибольшему количеству финишировавших участников, проживающих в регионе (округе). В случае равенства очков преимущество получает регион, выставивший большее количество участников на более длинной дистанции.

## **11. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением соревнований, медицинское обеспечение, награждение участников, питание, оплата судейства и прочие расходы обеспечиваются за счет стартовых взносов участников, спонсорских средств, поступлений от проведения других соревнований, а также дополнительного финансирования Департамента физической культуры и спорта Вологодской области.

## **12.Снаряжение**

Обязательное снаряжение для дистанции 30 и 20 км:

- Наполненная питьевая система или иные ёмкости с жидкостью не менее 1 л (на 30 км) или 0.5 л (на 20 км)
- Запас еды, достаточный для преодоления дистанции;
- Заряженный телефон;
- Загруженный трек в телефоне или часах.

Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега.

Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов.

Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника.

Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

## **13.Дисквалификация**

13.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе без номера или с номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;
- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами

трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

13.2 Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видеоподтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

13.3 При принятии решения участником о сходе с дистанции по причине травмы он обязан уведомить об этом организаторов, чтобы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

Председатель ВРСОО ВологдаМарафон

Прыгов В.А.

