



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении забега по пересеченной местности «Lahti-Trail» (далее – трейловый забег, трейл) на 55 км, 35км и 10 км

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация трейлраннинга;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к занятию спортом широких масс населения;
- Выявление сильнейших спортсменов.

### 2. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Подготовка и проведение трейла осуществляется некоммерческим объединением Клуб любителей бега «Lahti Runners». Соревнования не являются коммерческим предприятием и проходят на условиях самокупаемости за счёт стартовых взносов и спонсорской поддержки.

Контактные лица:

**Зайвий Максим Владимирович** – организатор  
тел.: +7-911-342-62-91; e-mail: lahtitrailrun@gmail.com

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

31 августа 2024 года. Россия, Мурманская область, город Кандалакша, горнолыжный комплекс «Гора Крестовая».

### 4. КАТЕГОРИИ ДИСТАНЦИЙ

- 55 км, D+ 2500 м, лимит прохождения 12 часов (дистанция проходит в 1 круг, 3 пункта питания);
- 35 км, D+ 1600 м, лимит прохождения 8 часов (дистанция проходит в 1 круг, 2 пункта питания);
- 10 км, D+ 500 м, лимит прохождения 3 часа (дистанция проходит в 1 круг, без пункта питания).

**На всех дистанциях будут расположены контрольные пункты, обязательные к прохождению всеми участниками соревнования.**

Все перечисленные дистанции проходят по естественному рельефу.

### 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

**30.08.2024 (пятница)**

18:00 – 20:00 – лекционный клуб



20:00 – 21:30 – выдача стартовых пакетов участников дистанций LT-55 и LT-35

### **31.08.2024 (суббота)**

06:30 - 07:30 - Выдача стартовых пакетов LT-35 и LT-55;

07:30 - 07:45 - Предстартовый брифинг;

07:45 - 07:55 - Регистрация участников в стартовом коридоре;

07:55 - Закрытие стартового коридора (опоздавшие участники не допускаются на старт);

08:00 - Старт на дистанции LT-35 и LT-55

10:00 - 11:30 - Выдача стартовых пакетов LT-10;

11:30 - 11:45 - Предстартовый брифинг;

11:45 - 11:55 - Регистрация участников в стартовом коридоре;

11:55 - Закрытие стартового коридора (опоздавшие участники не допускаются на старт);

12:00 - Общий старт на дистанции LT-10;

15:00 – Награждение победителей и призеров LT-10 и LT-35;

18:00 – Награждение победителей и призеров LT-55

20:00 - Закрытие финиша и прекращение работы стартового городка.

***Время старта на дистанции LT-10 может быть изменено в соответствии с расписанием приливов и отливов Кандалакшского залива, но не более, чем на 3 часа.***

## **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в трейле допускаются лица от 18-ти до 75-х полных лет. Возраст участника определяется на дату проведения соревнования.

Каждый участник, при получении стартового пакета, **в обязательном порядке**, предъявляют следующие документы:

- Гражданский паспорт (либо иной действующий документ с фотографией и подтверждающий возраст участника);
- Оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, с обязательным указанием того, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований;



- Действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием бегом (трейлранингом) и участием в соревнованиях, а также покрывающий расходы участника на лечение, в случае получения им травмы во время участия в соревнованиях\*
- Копия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала;
- **Медицинские справки Участникам не возвращаются.**
- При получении стартового пакета Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

В случае, если участник не предоставил хотя бы один из обязательных документов – стартовый пакет участнику не выдается, к участию в соревнованиях участник не допускается.

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

- Лимит количества участников:
  - 10 км – 100 человек;
  - 35 км – 100 человек;
  - 55 км – 100 человек;
- Электронная регистрация на гонку открывается с 09:00 23 октября 2024 г. на сайте <https://russiaring.com/event/lahtitrail2024> и закрывается в 23:59 26 августа 2024 г, либо ранее, если будет достигнуто максимальное количество участников.
- Регистрация участников на месте старта и после закрытия электронной регистрации, производиться не будет.
- Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты стартового взноса.

## 8. ПЕРЕДАЧА РЕГИСТРАЦИИ

Передача регистрации другому участнику возможна по заявке зарегистрированного участника, передающего свою регистрацию в срок до 23:59 26 августа 2024 г. включительно.

Заявка пишется в свободной форме на адрес: [lahtitrailrun@gmail.com](mailto:lahtitrailrun@gmail.com).

Все взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно на свой страх и риск.

Перерегистрация участника с меньшей дистанции на большую, **подразумевает** доплату в размере разницы стоимости слота на выбранную им дистанцию.

Перерегистрация участника с большей дистанции на меньшую **не подразумевает** возврат разницы между стоимостью слотов.



## 9. СТОИМОСТЬ РЕГИСТРАЦИОННЫХ ВЗНОСОВ

Дистанция	Стоимость при регистрации:		
	слот 1-15	слоты с 16 - 50	остальные слоты
10 км	1000	1500	2000
35 км	2500	3000	4000
55 км	3500	4000	5000

## 10. ОТКАЗ ОТ УЧАСТИЯ И ВОЗВРАТ СТАРТОВОГО ВЗНОСА

При отказе от участия в гонке участнику возвращается:

- 100% стоимости стартового взноса при отказе до 30.06.2024 г.;
- 50% стоимости стартового взноса при отказе до 31.07.2024 г.;
- Начиная с 01.08.2024 г. стартовый взнос не возвращается, участнику по требованию может быть предоставлен стартовый пакет.

Для отказа от участия необходимо написать письмо на адрес электронной почты [lahtitrailrun@gmail.com](mailto:lahtitrailrun@gmail.com) с адреса, указанного при регистрации на портале [russiarunning.ru](http://russiarunning.ru).

## 11. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

- Промаркированная трасса;
- Электронный хронометраж;
- Стартовый номер;
- Пункты питания на трассе и финише;
- Горячее питание на финише;
- Душ;
- Эксклюзивная медаль на финише
- Сувениры от партнеров мероприятия

## 12. СНАРЯЖЕНИЕ

**Обязательное снаряжение:**

Наименование	10 км	35 км	55 км
Запас воды (изотоника) не менее 0,5 л на старте		+	+
Запас питания (не менее 500 кКал) *		+	+
Спасательное термоодеяло		+	+
Часы, GPS навигатор, либо телефон с функцией воспроизведения <u>загруженного</u> трека дистанции		+	+



Заряженный мобильный телефон с записанными номерами организаторов	+	+	+
Ветрозащитная куртка		+	+
Ветрозащитные брюки		+	+
Эластичный бинт		+	+
Обезболивающее			+
Стартовый номер	+	+	+

**\*Все питание ОБЯЗАТЕЛЬНО должно быть промаркировано номером участника.**

#### **Рекомендуемое снаряжение:**

- Треккинговые палки.  
Палки разрешено использовать после 1 км дистанции от линии старта. На протяжении всей дистанции палки должны находиться у участника.
- Средства от укусов насекомых;
- Сигнальные средства для распугивания диких животных.

### **13. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Соревнований, мешает другим Участникам или иным образом препятствует проведению соревнований, в том числе:

- участник начал забег до официального старта, либо после закрытия стартового коридора;
- участник не прошел регистрацию перед входом в стартовый коридор;
- участник начал забег не из стартового коридора;
- участник сократил дистанцию, используя иной маршрут;
- участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- участник не уложился во временной лимит преодоления дистанции;
- участник преодолел дистанцию под номером другого участника;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автомобиль и т.п.);
- участник преодолел дистанцию без официального номера соревнования;
- стартовый номер участника был скрыт под одеждой;
- участник не был зафиксирован судьями соревнований, на каком-либо из контрольных пунктов дистанции;
- участнику использовал помощь сторонних лиц вне пункта питания.  
(участнику запрещается получать любую помощь от лиц, не участвующих в соревнованиях, за исключением помощи, оказанной судьями и (или) другими участниками соревнований в необходимых случаях)



В случае, если участник не укладывается во временной лимит преодоления дистанции, заблудился, получил травму на дистанции, либо сошел с дистанции и(или) не может дальше продолжать гонку, он ОБЯЗАН сообщить об этом по телефону одному из организаторов, либо волонтерам на контрольном пункте, либо судьям в стартово-финишном городке.

#### 14. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций.

Дистанция

Дистанция	1 место	2 место	3 место
ЛТ-10	8000 рубл.	памятные призы и подарки	памятные призы и подарки
ЛТ-35	15000 рубл.		
ЛТ-55	20000 рубл.		

Победители награждаются денежными призами, призеры - памятными призами и подарками, предоставленными партнерами и спонсорами соревнований.

#### 15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судьейской коллегией, в состав которой входят: главный судья соревнований, судья стартово-финишной зоны и главный секретарь соревнований.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, которые касаются неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника.

Остальные протесты и претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности.

**При подаче претензии необходимо указать следующие данные:**

- Ф.И.О. (анонимные претензии рассматриваться не будут)
- Суть претензии
- Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео)

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только о участников соревнований.

Протесты и претензии, касающиеся распределения призовых мест в абсолютном зачете, принимаются судьейской коллегией в письменной или устной



форме момента определения победителей и призеров, до момента официальной церемонии награждения.

Распределение призовых мест после официальной церемонии награждения возможно только при выявлении фактов нарушения победителя действующих правил, и, если выявление нарушений было невозможно до официальной церемонии награждения.

## **16. БЕЗОПАСНОСТЬ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

Первую медицинскую помощь участники смогут получить в стартовом/финишном городке.

Заметив на трассе участника, получившего травму, непременно сообщите об этом волонтерам на маршруте и организаторам на финише.

В случаях, если участник не может самостоятельно добраться до финиша, либо контрольного пункта для эвакуации, он должен учитывать, что до некоторых участков дистанции трудно добраться, в этом случае прибытие организаторов и/или медицинской помощи может занять длительное время.

Следует учитывать, что качество и наличие сотовой связи может отличаться на разных участках дистанции. А в некоторых местах связь может отсутствовать вовсе.

## **17. ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА**

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования фото и видео материалы по своему усмотрению.

## **18. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Маршрут гонки проложен по береговой линии Кандалакшского залива Белого моря, а также территории Кандалакшского лесного массива. В связи с этим **категорически запрещается:**

- выбрасывать мусор на протяжении всей дистанции. Мусор можно выбросить в мусорные мешки на пунктах питания и на финише.
- оставлять за собой отходы жизнедеятельности и туалетную бумагу. Данные компоненты должны быть засыпаны грунтом, удалённо от дистанции соревнований.

Участники, замеченные за подобными нарушениями, будут **дисквалифицированы**.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ**

Официальный сайт соревнований: [www.lahtitrail.run](http://www.lahtitrail.run)