

Утверждаю  
Заместитель главы  
администрации Кировского  
муниципального района  
Ленинградской области по  
социальному развитию

\_\_\_\_\_ **Дождева Н.А.**  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении 39-го традиционного легкоатлетического пробега  
«Синявинские высоты»

**1. Цели и задачи**

39-й традиционный легкоатлетический пробег «Синявинские высоты» (далее – соревнования) проводится с целью развития вида спорта «легкая атлетика» в Кировском муниципальном районе Ленинградской области.

Задачами проведения пробега являются:

- популяризация бега на длинные дистанции;
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к регулярным занятиям легкой атлетикой
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение внимания к трагическим событиям периода освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

**2. Организация соревнований**

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляется отделом по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на районную общественную спортивную федерацию легкой атлетики. Главный судья соревнований – Журавлев Вячеслав Клавдиевич, тел. 960 245 72 75.

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 21 сентября 2024 года, старт и финиш на мемориале «Синявинские высоты». 11:00 – забег на дистанцию 700м, 11:20 митинг у центрального обелиска «Стела памяти», 12:00 – 12:20 – забеги на 21км, 5 км, 2км и 10 км.

**GPS координаты места старта: 59.843104, 31.119163**

**4. Программа соревнований**

В программе соревнований 5 дистанций:

- 700 м, детская, без учёта времени. Покрытие – асфальт, грунт;
- 2 км, детская, с учётом времени. Покрытие – асфальт, грунт;
- 5 км, 10 км и 21 км. Большая часть проходит по полям, грунтовым и лесным дорогам и тропам. Частично по древнему Путиловскому (Архангельскому) тракту.

Соревнования проводятся в формате трейла.

## 5. Участники соревнований

Соревнования на дистанциях проводятся в следующих возрастных группах.

Возрастная группа на дистанции 700 м - МД 9, мальчики и девочки 2015 г.р. и младше.

Возрастные группы на дистанции 2 км - МД 8 (2016-2017 г. р.) и МД10 (2014-2015 г. р.).

Возрастные группы на дистанции 5 км:

МД12 2012 - 2014	МД15 2009 - 2011	МД18 2006 - 2008	МЖ19 1985 - 2005	МЖ40 1970 - 1984	МЖ55 1955 - 1969	МЖ70 1954 и старше
---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-----------------------

Возрастные группы на дистанции 10 км:

МД18 2006-2008	МЖ19 1985-2005	МЖ40 1975-1984	МЖ50 1965-1974	МЖ60 1964 и старше
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------------

Возрастные группы на дистанции 21 км:

МЖ19 1985-2005	МЖ40 1975-1984	Ж50 1974 и старше	М50 1965-1974	М60 1964 и старше
-------------------	-------------------	----------------------	------------------	----------------------

Лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста, допускаются к участию в соревнованиях при наличии медицинской справки о состоянии здоровья или с согласия родителей.

Каждый участник соревнований должен личной подписью подтвердить персональную ответственность за свое здоровье, что в случае причинения вреда своему здоровью во время участия в 39 традиционном легкоатлетическом пробеге «Синявинские высоты», претензий к организаторам соревнований не имеет.

Участники соревнований не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

## 6. Регистрация участников соревнований

Онлайн-регистрация будет проводиться на сайте <http://o-time.ru/> с начала июля по 18 сентября 2024 г, или до достижения лимита 500 чел. Заявка считается принятой после оплаты стартового взноса.

Оплаченные стартовые взносы возврату не подлежат.

Стартовые взносы расходуются на сувенирные медали, стартовые номера, хронометраж, подготовку трассы, питание на трассе.

Выдача стартовых пакетов и дополнительная регистрация (при наличии свободных слотов) проводится в день соревнований с 9:30 до 11:30, на мемориале «Синявинские высоты». При получении стартового пакета необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность и возраст.

Размер стартового взноса

	По 31 июля	По 31 августа	По 18 сентября	В день старта	
700 м	225	325	425	500	25% от базовой
2 км	360	520	680	800	40% от базовой
5 км	900	1300	1700	2000	базовая
10 км	1000	1500	1900	2300	
21 км	1200	1800	2200	2500	

**Льготные категории.** Участники 1969 г.р. и старше (женщины), 1964 г.р. и старше (мужчины), а также 2006 г.р. и младше (дистанции 5 км и 10 км) - оплачивают 50% взноса.

Участники 1954 г.р. и старше, а также лица с инвалидностью, ветераны боевых действий, дети из многодетных семей - от оплаты стартового взноса освобождаются.

ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ. Изменение дистанции для одного и того же участника – бесплатно по 18.09.24, на месте – 200 руб. Передача оплаченного слота другому участнику – 200 руб. по 18.09.24, на месте – 400 руб.

## **6. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнований (наградная атрибутика, судейство, медицинская поддержка, автобус) несёт отдел по делам молодёжи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области.

Расходы по командированию - за счёт командирующих организаций или самих спортсменов.

## **7. Награждение**

Награждение ориентировочно в 13:00 (2 и 5км), 13:40 (10км), 14:10 (21км). Абсолютные победители среди мужчин и женщин на дистанции 21, 10, 5км награждаются кубком. Призёры в возрастных группах на дистанциях 21, 10, 5 и 2км награждаются медалями и грамотами, победители на дистанциях 21, 10, 5 и 2км - ценными призами, все финишировавшие участники – памятными медалями. На детских дистанциях 700м и 2км каждый ребёнок на финише получает также сладкий приз.

## **8. Обеспечение безопасности участников**

Обеспечение общественного порядка и безопасности на соревнованиях осуществляется силами ОМВД по Кировскому району Ленинградской области.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии действующего медицинского допуска (справка о состоянии здоровья) или договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор о страховании или справка (оригинал и копия) предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника в день соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

## **Контактная информация**

Официальная страничка пробега вКонтакте [https://vk.com/sin\\_vysoty\\_run](https://vk.com/sin_vysoty_run)

тел. 8(81362)21990 - отдел по делам молодёжи, физ.культуре и спорту Кировского МР

Тел. 8(960)2457275, e-mail: [zhuravlev\\_hiihto@mail.ru](mailto:zhuravlev_hiihto@mail.ru) - гл.судья

## **Проезд личным транспортом:**

- по Мурманскому шоссе до поворота на п/ф Северная, далее до мемориала «Синявинские высоты»;

- проезд по шоссе А-120 (Южное полукольцо, «бетонка»), 7 км от Кировска поворот на мемориал.

## **Проезд общественным транспортом:**

- от метро «Улица Дыбенко» автобусы № 565 или № 572А – до остановки г. Кировск, автостанция (время в пути 35-40 мин), далее пешком 3 мин до здания администрации, ул. Новая д.1.

В 10:00 от здания администрации г. Кировска отправится автобус до места старта.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**