



## **Положение о проведении X легкоатлетического пробега «Silver Run» и III фестиваля северной ходьбы «Silver Step».**

Санкт-Петербург, Россия

5 октября 2024 г.

### **1. Цели и задачи.**

- 1.1. Стимулирование развития легкой атлетики и северной ходьбы в г. Санкт-Петербург, Ленинградской области и на территории РФ;
- 1.2. Укрепление здоровья и повышение работоспособности населения;
- 1.3. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- 1.4. Повышение спортивного мастерства среди бегунов и ходоков;
- 1.5. Выявление сильнейших спортсменов;
- 1.6. Укрепление дружеских отношений среди спортсменов разных городов Российской Федерации и зарубежных стран;

### **2. Руководство соревнованиями.**

- 2.1. Руководство проведения и организацию легкоатлетического пробега «Silver Run» и фестиваля северной ходьбы «Silver Step» осуществляет Егор Серебренников;
- 2.2. Судейство соревнований возложено на судейскую бригаду;
- 2.3. Дисциплина «северная ходьба» будет проведена с видеофиксацией, добавлением штрафного времени за нарушение техники ходьбы, наличием судей на дистанции;
- 2.4. Главный судья соревнований – Серебренников Егор Борисович.

### **3. Место и время проведения соревнований.**

- 3.1. Место проведения: г. Санкт-Петербург, парк «Екатерингоф».
- 3.2. Дата: 5 октября 2024 года.

#### 4. Программа соревнований.

4.1. Забег на дистанцию 1,5 км, 6 км и 12 км для мужчин и женщин, заход на дистанцию 6 км и 12 км, детский забег на 700 м;

5 октября 2024

Регистрация участников на 1.5, 6 и 12 км	Предварительная регистрация, так же есть в день соревнований, 9:00 – 11:00	Старт и финиш будет находиться в одном месте
Регистрация участников на 700 м	Предварительная и в день соревнований, 9:00 – 11:00	
Выдача пакетов участника на 1.5, 6 и 12 км и 700 м	9:00 – 11:00	
Открытие пробега «Silver Run» и фестиваля северной ходьбы «Silver Step»	11:00	
Разминка	11:10 – 11:20	
Детский забег на 700 м	11:30	
Старт для ходоков на 6 и 12 км	12:00 – 6 км 12:05 – 12 км	
Старт для бегунов на 1.5, 6 и 12 км	12:10 – 1,5 км 12:20 – 6 км 12:25 – 12 км	
Награждение победителей и призеров	14:30	
Закрытие дистанции и соревнований	15:00	

## **5. Финансирование соревнований и условия приема спортсменов.**

5.1. Расходы по организации проведения соревнований, изготовлению и размещению рекламной продукции, подготовке дистанций, несет Серебренников Егор и спонсоры;

5.2. Расходы по оплате призов производит Серебренников Егор;

5.3. Иногородние участники финансируются за счет командирующих организаций или личных средств;

5.4. Личные вещи можно будет оставить в камере хранения.

### **Примечание:**

Компенсация расходов по проживанию и питанию в том месте, где будет проходить легкоатлетический пробег «Silver Run» и фестиваль северной ходьбы «Silver Step», осуществляется за счет самих спортсменов или за счет командирующих организаций.

Участник, награжденный денежным или ценным призом, принимает на себя ответственность за уплату необходимых налогов в соответствии с Законодательством РФ.

## **6. Условия и порядок допуска участников к соревнованиям.**

6.1. К участию в забеге на 1.5, 6 и 12 км и фестивале северной ходьбы на 6 и 12 км, допускаются все желающие от 15 лет и старше;

6.2. К участию в детском забеге на 700 метров допускаются дети в возрасте от 4 до 14 лет;

6.3. Возраст участника соревнования определяется на момент фактической даты проведения соревнования — 5 октября 2024;

6.4. Допуск участника к соревнованию и получение участником стартового пакета осуществляется при личном предоставлении организаторам соревнования следующих документов:

- оригинал удостоверения личности;
- заполняемая справка о том, что спортсмен самостоятельно несет ответственность за свое здоровье. Заполняется в день соревнования;

6.5. Допуск участника к детскому забегу осуществляется при личном предоставлении организаторам соревнования следующих документов:

- оригинал разрешения от родителей, дающий право на участие ребенка в детском забеге, либо личное присутствие на детском забеге одного из родителей;

6.6. Спортсмены, принимающие участие онлайн, должны отправить на почту пробега [silver.run@mail.ru](mailto:silver.run@mail.ru) свои данные (ФИО, дату рождения, номер телефона, город, домашний адрес, адрес эл. почты);

6.7. При отсутствии удостоверения личности, участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и пакет участника соревнования не выдаётся.

## 7. Регистрация участников.

7.1. Спортсмен, желающий принять участие в пробеге или фестивале северной ходьбы на 1.5, 6 или 12 км, должен зарегистрироваться на сайте <https://reg.o-time.ru/race/24314>, там же оплатить регистрационный взнос;

7.2 Размер предварительного стартового взноса составляет:

7.2.1. Предварительный стартовый взнос для участия в легкоатлетическом пробеге «Silver Run» и фестивале северной ходьбы «Silver Step» распределяется поэтапно:

- на 1.5 км бег – 1400 рублей;

- на 6 и 12 км бег и СХ до 31 августа – 1500 рублей, с 1 сентября по 30 сентября – 1600 рублей, с 1 октября по 5 октября – 1800 рублей;

- на 700 метров – 800 рублей;

Спортсмен, желающий принять участие онлайн, пишет на электронный адрес [silver.run@mail.ru](mailto:silver.run@mail.ru) или звонит по телефону +7 (982) 530 78 88;

7.2.2. Стартовый взнос для участников детских дистанций на 700 м – 800 рублей, если это дети участников соревнований, то скидка на участие – 50%. Если родитель ребенка не принимает участие в соревнованиях, то стартовый взнос составляет полную стоимость.

7.3. Регистрация в день соревнований на взрослую дистанцию будет возможна, если не будет превышен **лимит в 200 участников**. На детские дистанции только в том случае, если останутся места;

7.4. Спортсмены, участвующие в легкоатлетическом пробеге и фестивале северной ходьбы на дистанции 1.5, 6 и 12 км, получают памятную атрибутику,

стартовый номер, итоговый протокол, а преодолевшие всю дистанцию – памятные медали (на финише) и сертификаты, которые будут доступны для скачивания на сайте [o-time.ru](http://o-time.ru). Чемпионы и призеры в абсолютной категории среди мужчин и женщин на взрослой дистанции, мальчиков и девочек на детской дистанции, получают ценные призы. Каждый из трех сильнейших, в своей возрастной категории, на взрослой дистанции, будет награжден специальным трофи;

7.5. Участники забега на 700 м, получают памятную медаль (один раз на финише), сертификат участника на сайте и сладкий подарок. Абсолютные Чемпионы и призеры среди мальчиков и девочек получают ценные призы. Возрастные категории: 4-7 лет, 8-11 лет, 12-14 лет;

7.6. Спортсмену, оплатившему стартовый взнос для участия в легкоатлетическом пробеге «Silver Run» или фестивале северной ходьбы «Silver Step», и по разным причинам не принявшему участие в мероприятии, стартовый взнос обратно не возвращается.

В стартовый пакет входят:

- нагрудный номер и булавки;
- медаль финишера (после финиша);
- питание и напитки на трассе и после финиша;
- счет времени по системе электронного хронометража;
- повязка – трансформер;
- размеченная дистанция;
- камера хранения для личных вещей;
- первая медицинская помощь;
- электронный сертификат участника;
- волонтерская помощь.

Пакет участника онлайн забега:

- медаль финишера;
- сертификат участника;
- итоговый протокол;
- повязка-трансформер.

Для получения пакета участника необходимо лично прибыть на регистрацию в установленное время, кроме участников онлайн.

## **8. Награждение победителей и призеров соревнований.**

8.1. Абсолютные чемпионы и призеры среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями, трофи.

8.2. Каждый из трех сильнейших, в своей возрастной категории на взрослой дистанции, будет награжден специальным трофи. На дистанции 1,5 км бег награждаются только абсолютные Чемпионы, первые три прибежавших у мужчин и девушек (нет возрастных категорий). Категории для бегунов (6 и 12 км): 15-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+, категории для ходоков: 15-39, 40-49, 50-59, 60+.

8.3. Спортсмены, участвующие в забеге на 700 м, получают памятную медаль, сертификат участника на сайте и сладкий подарок. Абсолютные Чемпионы и призеры среди мальчиков и девочек получают ценные призы. Возрастные категории: 4-7 лет, 8-11 лет, 12-14 лет.

8.4. Участник соревнований, ставший призером и не явившийся на награждение согласно программе мероприятия, лишается приза.

8.5. Спортсмены, занявшие призовые места в онлайн пробеге (в случае, если это группа не менее 10 человек из одного города), награждаются специальным трофи. Помимо этого, все участники онлайн пробега получают памятные медали, итоговые протоколы, сертификат участника, повязку-трансформер, предоставив скрин со своего бегового приложения в телефоне, где будет информация о том, что спортсмен действительно преодолел 1.5, 6 или 12 км. Скрин необходимо отправить в день проведения мероприятия, 5 октября 2024 года на почту [silver.run@mail.ru](mailto:silver.run@mail.ru).

## **9. Форс-мажор.**

В случае если пробег и фестиваль северной ходьбы, по каким-либо причинам не будет организован, стартовые взносы будут возвращены всем спортсменам, оплатившим своё участие.

## **10. Фото и видеосъемка.**

Организатор осуществляет фотосъемку и видеосъемку соревнования без ограничений и оставляет за собой право использовать полученные им, во время соревнования, материалы по своему усмотрению.

**Настоящее Положение является официальным приглашением – вызовом для участия в легкоатлетическом пробеге «Silver Run» и фестивале северной ходьбы «Silver Step».**

Телефон для справок: +7 (982) 530 78 88, e-mail: [silver.run@mail.ru](mailto:silver.run@mail.ru)

Дополнительная информация о соревновании будет опубликована в социальной сети: [https://vk.com/silver\\_run](https://vk.com/silver_run) и на сайте [silver-run.ru](http://silver-run.ru)