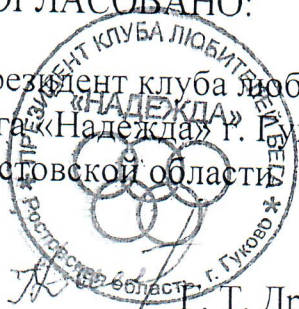


СОГЛАСОВАНО:

Президент клуба любителей
бега «Надежда» г. Гуково
Ростовской области

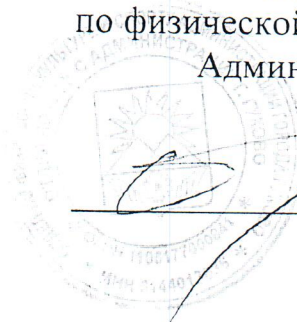

Т. Т. Драгич



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий отделом
по физической культуре и спорту
Администрации г. Гуково


А. А. Овчаренко



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XVIII-го традиционного
Всероссийского легкоатлетического пробега
в честь освобождения города Гуково от немецких захватчиков

г. Гуково

2025

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение традиционного Всероссийского легкоатлетического пробега в честь освобождения города Гуково от немецких захватчиков.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический пробег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни.

Основными задачами пробега являются:

- дань участникам пробега воинам-освободителям;
- определение сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

2. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призёров соревнования, питание спортсменов осуществляется за счёт средств отдела по физической культуре и спорту г. Гуково Ростовской области.

Оплата прочих расходов за счёт средств предприятий – спонсоров. Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников – за счёт средств командующих организаций и личных средств участников.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Традиционный легкоатлетический пробег проводится 15 февраля 2025 года на площади им. Ленина в пос. ш. Гуковская. Старт в 10-00 часов утра, финиш там же.

Приезд иногородних участников 14-15 февраля. Размещение участников пробега в общежитии горного техникума по ул. Герцена 100. Стоимость 500-600 р. в сутки.

Регистрация участников пробега проводится в фойе ДК «Гуковский» 15 февраля с 8-00 до 9-45 часов по адресу: ул. Карла Маркса, 89.

4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство организацией проведения соревнования осуществляет отдел по физической культуре и спорту г. Гуково Ростовской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую команду.

В обязанности организационного комитета входит:

- подготовка документов и материалов;
- утверждение Положения соревнования и место проведения;
- подготовка призов для победителей;
- обеспечение судейства;
- организация сопровождения автомобилями ДПС и экстренной медицинской помощи;
- спортивные вопросы соревнования;
- разметка трассы.

Соревнование возглавляет судейская комиссия. В комиссию входят:

- главный судья Драгич Г. Т.;
- старший судья Давиденко А. П.;
- главный секретарь Драгич Т. И.;
- секретарь (детский забег) Маньшина Н.

5. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии документов удостоверяющих личность и возраст. Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке – заявлении номера телефонов родных и близких для связи.

6. МАРШРУТ ПРОБЕГА

Маршрут пробега проходит от площади имени Ленина прямо по ул. Карла Маркса, пробегаем ул. Киевскую прямо, пробегаем справа шахту «Восточную» прямо по трассе в сторону п. Новоровенецк.

Дистанция 3 000 м (дети) - 1 круг.

Дистанция 5 000 м (м/ж) - 1 круг.

Дистанция 10 000 м (м/ж) - 2 круга.

Дистанция 15 000 м (м) - 3 круга.

7. УСЛОВИЯ ПРОБЕГА

№ п/п	Возрастная группа (лет)	Дистанция мужчины		Дистанция женщины	
1	18-29	15 000	10 000	10 000	5 000
2	30-39	15 000	10 000	10 000	5 000
3	40-49	15 000	10 000	10 000	5 000
4	50-59	15 000	10 000	10 000	5 000
5	60-69	15 000	10 000	10 000	5 000
6	70-79		10 000	10 000	5 000
7	80-89		5 000		5 000
Детский забег					
		Юноши		Девушки	
8	13-14	3 000		3 000	
9	15-16	3 000		3 000	
10	17-18	3 000		3 000	

8. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

В массовом пробеге принимают участие члены спортивных клубов бега России, Ростовской области, Луганской и Донецкой республик, а так же желающие из числа регулярно занимающихся оздоровительным бегом, прошедшие беговую подготовку.

Зарегистрированные спортсмены в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер, написавшие расписки о персональной ответственности за своё здоровье и физическую подготовку, оплачивают стартовый взнос согласно положению.

9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

08:00 – начало регистрации участников;

09:50 – торжественное построение участников; общее фото;

10:00 – общий старт на все дистанции;

12:30 – финиширование спортсменов;

13:50 – награждение победителей и призёров;

14:00 – концерт для участников в честь освобождения г. Гуково;

15:00 – восстановление, фуршет;

16:10 – парная / баня / - желающие (при стоимости 400 р. оплата 200 р.).

10. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ВЗНОС

Иногородние спортсмены от 18 лет и старше – взнос 500 р.;

Гуковские спортсмены от 18 до 70 лет – взнос 200 р.;

Ветераны от 70 лет и старше – взнос 250 р.

Ветераны ВОВ освобождены от взносов.

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку, позвонил, оплатил, подтвердил участие в пробеге.

Оплата организационного взноса производится наличными при прохождении комиссии и регистрации участия.

11. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются исходя из потраченного времени с момента общего старта.

Победителям на дистанции 5 000 м., 10 000 м., 15 000 м. – **мужчины** – награждаются по возрастным группам за 1-2-3 места медалями, денежной премией, за 4 место – грамотами по возрастным группам.

Победители 5 000 м., 10 000 м. – **женщины** - награждаются по возрастным группам за 1-2-3 места медалями, денежной премией, за 4 место – грамотами по возрастным группам.

Абсолютные победители 15 000 м., 10 000 м. - мужчины/женщины – награждаются грамотами, медалями, кубками и денежными премиями – 3 участника только 1 раз.

Дети (юноши/девушки) – детский забег – дистанция 3 000 м. – награждение медалями и грамотами.

12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада в праве дисквалифицировать участника пробега в случае, если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению пробега.

13. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки для участия в пробеге прислать (позвонить) до 13 февраля 2025 года по 347879 ул. 2-я Советская 61/4, г. Гуково - 9.

Телефон: 8 951 492 61 43.

Доехать до г. Гуково можно железнодорожным транспортом до станции Зверево, далее маршрутное такси № 106 до автовокзала. С автовокзала в направлении поселка ш. Гуковская городскими автобусами № 1, 2, 7 до остановки «Театральная».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.