



**Положение  
о проведении соревнований  
по трейлраннингу  
в Санкт-Петербурге**

# 1. Общие положения, цели и задачи

1.1. Физкультурное мероприятие по трейлраннингу (сокр. трейл) «RLTrail 2025» (далее - мероприятие) проводится с целью развития трейлраннинга в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

1.2. Трейлраннинг - это бег по пересеченной местности с преодолением естественных препятствий в виде болотистых участков, камней, поваленных деревьев.

1.3. Основные цели:

- пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта.

1.4. Основные задачи:

- популяризация трейлраннинга в Санкт-Петербурге и Ленинградской области;
- привлечение к занятиям физической культурой и спортом различных слоев населения;
- организация досуга населения;
- укрепление дружеских и спортивных взаимосвязей между муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и Ленинградской области и соседними регионами.

1.5. Мероприятие проводится в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика».

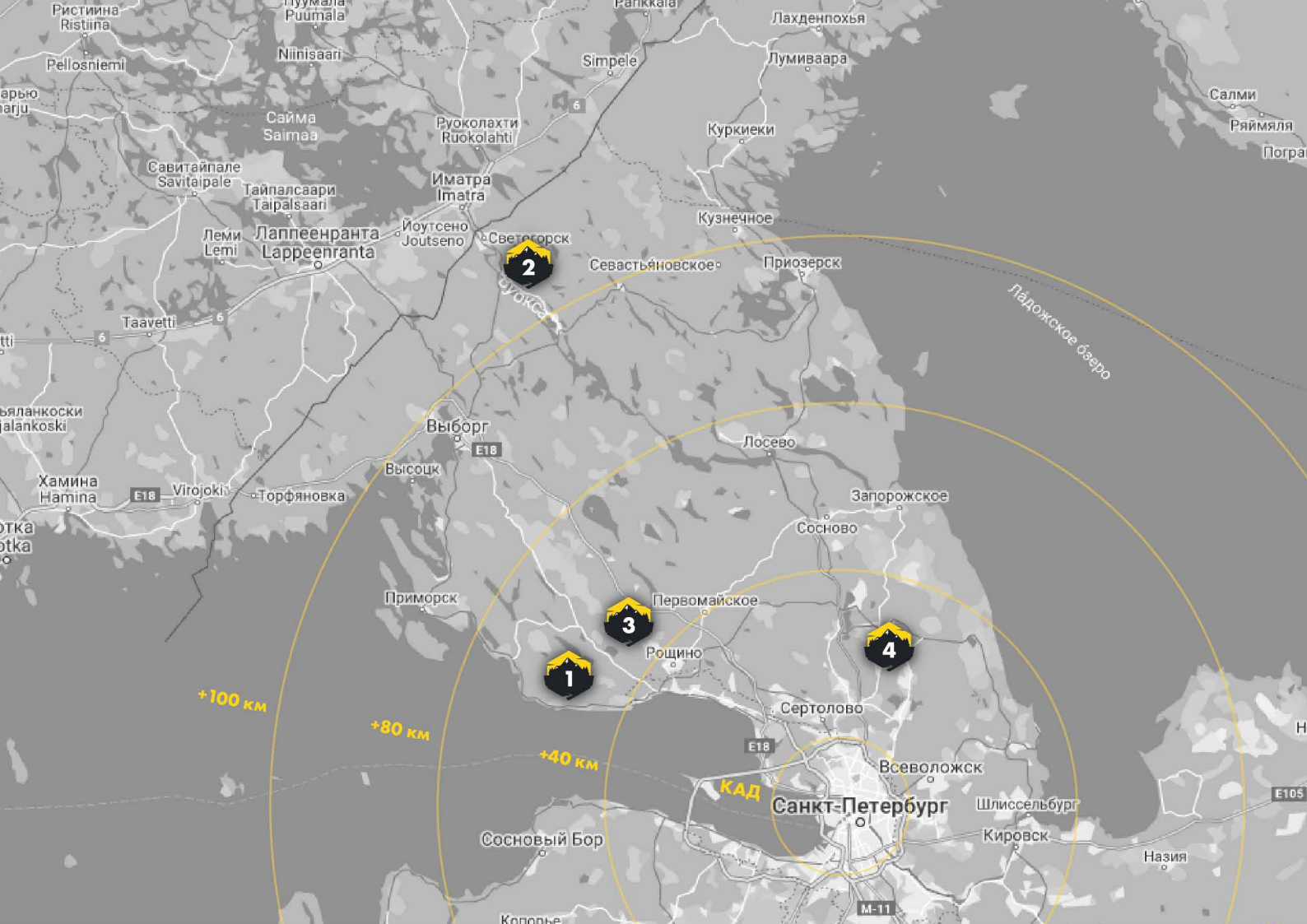
## 2. Организаторы и их обязанности

2.1. Организатором мероприятия является ООО «НОРДВЕСТ» (ИНН: 7802599617/КПП: 780401001).

2.2. Организаторы вправе вносить изменения в Положение для обеспечения безопасности участников, уведомив при этом самих участников.

2.3. Организаторы:

- определяют условия проведения Мероприятия;
- имеют право приостанавливать и прекращать Мероприятие, изменять время проведения и дистанции, и утверждать итоги;
- несут ответственность за организацию и проведение Мероприятия;
- при проведении Мероприятия обеспечивают меры общественного порядка и общественной безопасности.



### 3. Календарь стартов RLTrail 2025

**26.04**

**Весенний трейл**

Яппиля

**14.06**

**Скальный трейл**

Пруды

**06.09**

**Болотный трейл**

Цвелодубово

**25.10**

**Эстафетный трейл**

Аньялово

## 4. Формат стартов в 2025 г.

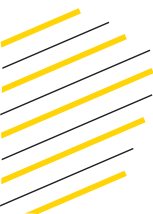


4.1. Мероприятия проводятся в формате серии стартов. Кубок в 2025 году будет только Командный по сумме всех стартов.

4.2. В серию включены 4 забега.

Этап / Дистанция	Весенний трейл (эстафета)	Скальный трейл	Болотный трейл	Эстафетный трейл
Kids	500 м 1 км 2 км	500 м 1 км 2 км	500 м 1 км 2 км	500 м 1 км 2 км
S	Эстафета: 3-х этапная эстафета (этапы 6-12 км). Отдельные зачеты: 3М, 3Ж, МЖ (минимум одна Женщина) Личная дистанция: М (12 км)	7 км	5 км	Эстафета: 2 человека бегут по 2 этапа; каждый этап - 3-4 км. Отдельные зачеты: 2М, 2Ж, МЖ
M		13 км	8 км	
L		20 км	18 км	
XL		30 км		

4.4. В положении указан примерный километраж. Точные данные будут опубликованы ближе к стартам.



## 5. Требования к участникам

5.1. Возраст участника Мероприятия определяется по дате проведения мероприятия.

5.2. Ответственность за состояние здоровья и безопасность во время проведения мероприятий участники несут самостоятельно.

5.3. Допуском к старту является стартовый номер, который без определённых документов забрать не получится. Участники без стартового номера к старту не допускаются!

5.4. При отсутствии хотя бы одного документа из п. 5.6., 5.7. и 5.8. стартовый пакет участника не выдаётся.

### 5.5. Группы

Возрастные группы	Год рождения	Дистанции				
		KIDS	S	M	L	XL
М5 и Ж5	2020-2021 г.р.	500 м	-	-	-	-
М7 и Ж7	2018-2019 г.р.	500 м	-	-	-	-
М9 и Ж9	2016-2017 г.р.	1 км	-	-	-	-
М12 и Ж12	2013-2015 г.р.	2 км	-	-	-	-
М14 и Ж14	2011-2012 г.р.	2 км	-	-	-	-
Юниоры	2007-2010 г.р.	-	+	-	-	-
Абсолют (18+)	2007 и старше	-	+	+	+	+
Ветераны	1985 и старше	-	+	+	+	+

### 5.6. Перечень документов для участников дистанций KIDS:

\* Копия свидетельства рождения;

\* Согласие от родителя на участие в трейле (заполняется в секретариате при получении номера участника).

## 5.7. Перечень документов для совершеннолетних участников:

- \* Удостоверение личности;
- \* Оригинал и ксерокопия медицинской справки с заключением о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на соответствующую дистанцию (приказ №1144н Минздрава от 23 октября 2020 г.);
- \* Страховой полис от несчастных случаев, действующий в день старта.

## 5.8. Перечень документов для несовершеннолетних участников дистанций S:

- \* Свидетельство о рождении / Удостоверение личности;
- \* Согласие от родителя на участие в трейле (заполняется в секретариате при получении номера участника);
- \* Оригинал и ксерокопия медицинской справки с заключением о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на соответствующую дистанцию;
- \* Страховой полис от несчастных случаев, действующий в день старта.

## 5.9. Медицинская справка:

- \* Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- \* Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- \* Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020г.;
- \* Справка должна содержать допуск к бегу на дистанцию, на которую зарегистрирован участник;
- \* Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи;
- \* Предоставленная справка, при получении стартового номера не возвращается. Забрать её после забега нельзя. Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

## 5.10. Заменить медицинскую справку и страховку от несчастных случаев распиской об ответственности нельзя!

## 6. Финансовые условия

### 6.1. Стоимость участия (стоимость слота).

Группа	1 волна	2 волна	на месте *
KIDS	800	1200	1600
S	1900	2300	2800
M	2100	2500	3000
L	2300	2700	3200
XL	2600	3000	3500

\* Регистрация на месте происходит только при наличии свободных слотов

### 6.2. Даты изменения цен на слоты.

Этап	1 волна *	2 волна	Закрытие заявки *
Весенний трейл	05.04	06.04	19.04
Скальный трейл	24.05	25.05	07.06
Болотный трейл	16.08	17.08	30.08
Эстафетный трейл	04.10	05.10	18.10

\* Указан последний день заявки по данной цене до 23.59.

### 6.3. Стоимость участия в этапе «Весенний трейл».


Группа	1 волна	2 волна	на месте *
Трехэтапная эстафета *	6300	7500	9000

\* Цена указана за команду (за трех участников).

### 6.4. Стоимость участия в этапе «Эстафетный трейл».

Группа	1 волна	2 волна	на месте *
Двухэтапная эстафета *	4200	5000	6000

\* Цена указана за команду (за двух участников).



**6.5. Членам многодетных семей и инвалидам предоставляется скидка 20% от текущей стоимости слота.**

**Для получения скидки необходимо:**

- 1) направить подтверждающие документы по почте [rlt\\_feedback@o-nw.ru](mailto:rlt_feedback@o-nw.ru) (для многодетных - соответствующие Постановлению ЛО о многодетных семьях);**
- 2) получить промокод на скидку 20%;**
- 3) применить промокод при регистрации и оплатить слот.**

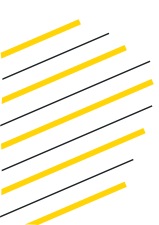
**6.6. Если атлет, имеющий право на льготу, не воспользовался ей при регистрации, возврат скидки не производится**

**6.7. Мероприятия проводятся за счет стартовых взносов участников и спонсорской помощи.**

**6.8. В стартовый пакет участника включены:**

- Стартовый номер с чипом хронометража;**
- Подарки от партнёров Мероприятия.**

**6.9. Организаторы обеспечивают:**

- подготовку и необходимую разметку трассы**
  - работу пунктов питания**
  - раздевалки**
  - камеру хранения**
  - душ (на летнем этапе)**
  - хронометраж**
  - медали финишера**
  - призы победителям и призерам**
  - стартовые номера**
  - горячий обед после финиша**
  - фотографии с дистанции**
  - музыкальное сопровождение**
  - дежурство спасателей**
  - детский сад**
  - активности в день старта**
- 



## **7. Регистрация и изменения**

**7.1. Регистрация и оплата участия в Мероприятии производится на сайте [o-nw.ru/rltail](http://o-nw.ru/rltail) или на сайте [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru).**

**7.2. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности;**

**7.3. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос;**

**7.4. Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Мероприятие участник указал ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются;**

**7.5. Изменение любых данных участника после закрытия регистрации на старт осуществляется на платной основе. Стоимость изменения личных данных спортсмена составляет 500 руб.**

**7.6. Стоимость изменения дистанции складывается из сервисного сбора 500 руб. и текущей разницы в стартовом взносе между данными дистанциями. При уменьшении дистанции разница не возвращается.**

**7.7. Для перерегистрации льготного слота новому участнику необходимо либо предоставить документ, подтверждающий право на льготу, либо доплатить 20% стоимости слота организатору, при условии перерегистрации на ту же дистанцию.**

**7.8. Стартовый взнос может быть возвращен при обращении не позднее:**

- более 1 месяца до старта - возвращается 80% от суммы взноса.**
- более 2 недель до старта - возвращается 50% от суммы взноса.**
- более 1 недели до старта - возвращается 30% от суммы взноса.**

**7.9. При обращении менее, чем за неделю до старта (после закрытия регистрации) - стартовый взнос не возвращается.**

**7.10. При предоставлении медицинской справки менее, чем за 7 дней до старта, возвращается 50% от суммы взноса.**

7.11. Выдача стартовых пакетов будет происходить только в день старта.

7.12. Лимит слотов - 300 шт.

7.13. После регистрации 300 участников заявка будет закрыта.

7.14. Организатор вправе открыть дополнительную регистрацию, при которой вручение финишной медали не гарантировано.

7.15. Перенос регистрации на следующий год невозможен.

## **8. Рекомендации по экипировке**

8.1. Рекомендации по экипировке (в зависимости от погодных условий):

- Полный комплект термобелья (термокофта и штаны) при  $t^{\circ} +10$  и ниже;
- Носки для бега (высокие);
- Беговые штаны/лосины, кофта/футболка;
- Полоска/кепка;
- Термоустойчивая непродуваемая куртка;
- Кроссовки с агрессивным протектором;
- Спортивное питание в виде гелей/батончиков на дистанцию L, XL;

## **9. Результаты**

9.1. Результаты участников Мероприятия фиксируются:

- электронной системой хронометража;
- ручной записью прихода судьями.

9.2. Предварительные результаты публикуются на сайте [www.o-nw.ru](http://www.o-nw.ru) в течение 24 часов после окончания Мероприятия.

9.3. Оргкомитет Мероприятия не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- электронный чип хронометража повреждён;
- стартовый номер размещён не на груди;
- стартовый номер утерян;
- участник дисквалифицирован.

## **10. Определение призеров и награждение**

10.1. Победители и призёры в абсолютном зачете и возрастных группах определяются по «грязному» времени с момента общей команды старта.

10.2. Личный зачет проходит по возрастным группам на дистанциях KIDS, S, M, L, XL каждого забега.

10.3. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломом и ценными призами.

10.4. Первые 3 мужчин и первые 3 женщин в абсолютном зачете на дистанциях S, M, L, XL награждаются дипломом и ценными призами.

10.5. Победители и призеры в группах KIDS награждаются ценными призами и дипломами.

10.6. Все финишировавшие и уложившиеся во временной лимит участники Мероприятия получают медаль финишера на финише.

## **11. Командный зачет**

11.1. Командный зачет проходит на дистанциях S, M, L, XL, эстафете.

11.2. В командный зачет на Весеннем трейле идут 2 лучшие эстафетные команды в любом зачете (3М, 3Ж, МЖ) или 1 лучшая эстафетная команда + 1-3 лучших личных результата участников команды на дистанции M.

11.2. В командный зачет на Скальном и Болотном трейлах идут 5 лучших результатов на основных дистанциях (из них минимум 2 женщины и минимум 1 участник на дистанции L/XL).

11.2. В командный зачет на Эстафетном трейле идут 2 лучшие эстафетные команды в любом зачете (2М, 2Ж, МЖ).

11.3. Первые 3 команды награждаются дипломом и ценными призами.

11.4. Очки на мужских и женских дистанциях рассчитываются отдельно.

11.5. Для участия в командном зачете команде необходимо направить список участников, который будет содержать название команды и ФИО уже зарегистрированных участников. Заявки отправляются на почту: rlt\_feedback@o-nw.ru.

11.6. Регистрация команды на участие в командном зачете закрывается за 7 дней до старта. На месте возможно внести изменения в командную заявку. При этом взимается сбор 500 руб.

11.7. Все участники одной команды должны быть заявлены с одинаковым названием.

11.8. Расчет.

Очки начисляются по формуле:

$$O_{\text{уч}} = T_{\text{лид}} / T_{\text{уч}} * 1000 * K,$$

где  $T_{\text{лид}}$  - время лидера возрастной группы в секундах;

$T_{\text{уч}}$  - время участника в секундах;

$K$  - коэффициент дистанции ( $K=1$  для XL, L, M, S, эстафеты;  $K=0,3$  для дистанции M на Весеннем трейле).

## 12. Протесты и претензии

12.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Оргкомитету.

12.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

12.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Оргкомитетом

**12.2. При подаче претензии необходимо указать:**

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS- устройств).

**12.3. Претензии принимаются только от участников Мероприятия или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.**

**12.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве и возрастных группах, принимаются Оргкомитетом в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Оргкомитетом только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.**

**12.4.1. По остальным вопросам участник вправе подать протест или претензию в течение двух дней после Мероприятия. Протест или претензия должны быть направлены в письменной форме на адрес электронной почты [rlt\\_feedback@o-nw.ru](mailto:rlt_feedback@o-nw.ru).**

## **13. Дисквалификация**

**13.1. Участник может быть дисквалифицирован:**

- если участник стартовал без стартового номера;
- если участник изменил стартовый номер;
- если участник стартовал одновременно с другой дистанцией;
- если участник стартовал до официального старта Мероприятия или после закрытия старта;
- если участник забега использовал механические средства передвижения;
- если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции;
- если участник вышел на старт под стартовым номером, зарегистрированным на другого человека или на другую дистанцию;

- если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником Мероприятия, или лицо на механическом средстве передвижения;
- если участник стартовал, пробежал или финишировал на забеге с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей;
- если участник использовал экипировку, снаряжение или предметы, которые могли помешать или нанести вред другим участникам Мероприятия (в том числе флаги на древках и т.п.);
- если участник проявил неспортивное поведение на Мероприятии (драка, создание опасных ситуаций, оскорбления, хамство, нецензурная лексика и др.). Решение о дисквалификации принимается Оргкомитетом.
- в случае обнаружения на трассе мусора, оставленного определенным участником.

**13.2. Участник, нарушивший п.15.8, может быть дисквалифицирован.**

## **14. Медицинское обеспечение**

**14.1. Медицинское обеспечение будет осуществляться в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».**

**14.2. Во время Мероприятия будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины, карет медицинской скорой помощи, либо бригады МЧС.**

## 15. Общая информация

15.1. При отмене или переносе Мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

15.2. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

15.3. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Мероприятие подлежит отмене или переносу, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Мероприятия в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

15.4. На трассе категорически запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

15.5. Мероприятие проводится при согласовании с местной администрацией, полицией, лесничеством.



**15.6. Регистрируясь на мероприятие, участники дают согласие на использование Организатором фотографий и видеоматериалов с их участием в рекламных целях.**

**15.7. Участники с собаками к старту не допускаются! Тот, кто выйдет на дистанцию с собакой, будет дисквалифицирован!**

**15.8. Для развития клубного движения и соблюдения честной борьбы, просьба заявляться на все старты в году от одного клуба/спортивного коллектива.**

**15.9. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.**

## **16. Контакты**

**Официальный сайт: [o-nw.ru/rlt](http://o-nw.ru/rlt)**

**Группа VK: [vk.com/rltrail](https://vk.com/rltrail)**

**Instagram: [instagram.com/rltrail](https://www.instagram.com/rltrail)**

**Telegram: [t.me/rltrail](https://t.me/rltrail)**

**Почта: [rlt\\_feedback@o-nw.ru](mailto:rlt_feedback@o-nw.ru)**

**Почта для командных заявок: [rlt\\_feedback@o-nw.ru](mailto:rlt_feedback@o-nw.ru)**

**Телефон для связи: +79214164196 Анастасия**

**Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в мероприятии «RLTrail 2025»**

