

Сожский полумарафон-2026 РЕГЛАМЕНТ

ОРГАНИЗАТОРЫ

Управление спорта Гомельского областного исполнительного комитета;
Общественное объединение «Белорусская федерация легкой атлетики»;
Учреждение «Гомельский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике»;
Гомельская областная организация общественного объединения БФЛА.

МЕСТО, ДАТА И ВРЕМЯ СТАРТА

г.Гомель, 23 мая 2026 года

Начало полумарафона, 10 км, 5 км и корпоративного забега (дистанция полумарафона (ЭКИДЕН)) в 22.00.

ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Условия регистрации на дистанцию 21.097 км.

Чтобы зарегистрироваться на 21.097 км, необходимо заполнить анкету участника на сайте <https://runin.by> и оплатить регистрационный взнос. После завершения регистрации вам будет выслано письмо с подтверждением Вашей регистрации.

Требования к участникам:

- участник должен быть 18 лет или старше;
- участник должен быть способен преодолеть дистанцию 21.097км за три часа (3:00:00);
- участник должен предъявить при получении пакета участника документ, удостоверяющий личность, а также подписать оригинал расписки о несении личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

Условия регистрации на дистанцию 10 км

Чтобы зарегистрироваться на 10 км, необходимо заполнить анкету участника на сайте <https://runin.by> и оплатить регистрационный взнос. После завершения регистрации вам будет выслано письмо с подтверждением.

Требования к участникам:

- участник должен быть 16 лет или старше;

-участник должен быть способен преодолеть дистанцию 10 км за два часа (2:00:00);

-участник должен предъявить при получении пакета участника документ, удостоверяющий личность, а также подписать оригинал расписки о несении личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований;

-при получении номера участника соревнований лица моложе 18 лет должны предъявить организаторам оригинал согласия одного из их законных представителей (родителей, усыновителей, удочерителей, опекунов, попечителей) на участие в соревнованиях по прилагаемой форме, а также медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятий спортом (при наличии). Без данного согласия несовершеннолетний к участию в соревнованиях не допускается.

Условия регистрации на дистанцию 5 км

Чтобы зарегистрироваться на дистанцию 5км, необходимо заполнить анкету участника на сайте <https://runin.by> и оплатить регистрационный взнос. После завершения регистрации вам будет выслано письмо с подтверждением.

Требования к участникам:

-участник должен быть 12 лет или старше;

-участник должен предъявить при получении пакета участника документ, удостоверяющий личность, а также подписать оригинал расписки о несении личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований;

-при получении номера участника соревнований лица моложе 18 лет должны предъявить организаторам оригинал согласия одного из их законных представителей (родителей, усыновителей, удочерителей, опекунов, попечителей) на участие в соревнованиях по прилагаемой форме, а также медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятий спортом (при наличии). Без данного согласия несовершеннолетний к участию в соревнованиях не допускается.

Условия регистрации на корпоративный забег (ЭКИДЕН)

Чтобы зарегистрироваться на корпоративный забег, необходимо заполнить заявку на участия команды на сайте <https://runin.by> и оплатить регистрационный взнос. После завершения регистрации вам будет выслано письмо с подтверждением.

В корпоративном забеге (ЭКИДЕН) допускается к участию команды в состав которых входят члены одного трудового коллектива. Состав команды 4 члена одного трудового коллектива, в том числе не менее одной женщины. Участие в команде женщины обязательно. Дистанция экиден 21.097 км. Дистанция одного этапа 5 км 275 метров.

Требования к участникам:

- участники должны быть 18 лет или старше и являться членами одного трудового коллектива;
- участники должны предъявить при получении пакета участника документ, удостоверяющий личность, а также подписать оригинал расписки о несении личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Зарегистрироваться для участия в соревнованиях можно онлайн до 22 мая 2026 г. предварительно уплатив стартовый взнос на дистанции полумарафон (21.097 км), 10 км, 5 км, корпоративного забега (ЭКИДЕН).

Общее количество участников забега ограничено.

Организаторами установлены лимиты в 100 человек на дистанцию полумарафон, 200 человек на дистанцию 10 км, 200 человек на дистанцию 5 км, в том числе корпоративный забег (ЭКИДЕН).

Стартовый взнос оплачивается on-line в безналичном порядке при регистрации участника соревнований на сайте <https://www.runin.by/>. Оплатить регистрационный взнос можно банковской картой on-line или в системе расчетов ЕРИП.

Смена дистанции, формата участия или передача слота возможны до 18.05.2026, при разнице в стоимости слотов требуется дополнительная оплата. Обращения на операции со слотами принимаются на эл. почту runin@bfla.eu.

В случае неучастия в полумарафоне регистрация не отменяется, стартовый взнос не возвращается.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

Стартовый взнос:

Полумарафон:

- 55 (пятьдесят пять) рублей по 31 марта 2026 года;
- 60 (шестьдесят) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2026 года;
- 65 (шестьдесят пять) рублей с 1 мая по 10 мая 2026 года;
- 70 (семьдесят) рублей с 11 мая по 22 мая 2026 года;

10 км:

- 45(сорок пять) рублей по 31 марта 2026 года;
- 50 (пятьдесят) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2026 года;
- 55 (пятьдесят пять) рублей с 1 мая по 10 мая 2026 года;
- 60 (шестьдесят) рублей с 11 мая по 22 мая 2026 года.

5 км:

- 40 (сорок) рублей по 31 марта 2026 года;
- 45 (сорок пять) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2026 года;
- 50 (пятьдесят) рублей с 1 мая по 10 мая 2026 года;
- 55 (пятьдесят пять) рублей с 11 мая по 22 мая 2026 года.

Корпоративный забег (ЭКИДЕН) за команду:

- 180 (сто восемьдесят) рублей по 31 марта 2026 года;
- 220 (двести двадцать) рублей с 1 апреля по 30 апреля 2026 года;
- 240 (двести сорок пять) рублей с 1 мая по 10 мая 2026 года;
- 280 (двести восемьдесят) рублей с 11 мая по 22 мая 2026 года.

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация до 22 мая 2026 года (при наличии свободных лотов).

Оплата производится на сайте <https://www.runin.by/>

Средства, полученные от уплаты заявочного взноса, используются на финансирование расходов по проведению соревнований.

Регистрация без оплаты не гарантирует бронь слота!

Онлайн-регистрация продлится до 22 мая 2026 года.

23 мая 2026 года можно будет зарегистрироваться в месте выдачи нагрудных номеров при наличии свободных мест.

ПОЛУЧЕНИЕ НОМЕРА

В здании гребной базы по адресу г. Гомель ул. Набережная, 27
Нагрудный номер участника можно получить 23 мая 2026 года с 19:00 до 21:30.

Чтобы получить номер участника необходимо предъявить удостоверение личности, медицинскую справку или согласие на участие в спортивно-массовом мероприятии, квитанцию об оплате дистанции полумарафон, 10 км или 5 км.

Пакет участника на дистанции полумарафон

- стартовый номер с чипом хронометража и булавками;
- бутылка питьевой воды (выдается на финише);
- браслет силиконовый с логотипом мероприятия;
- медаль (выдается на финише). Питьевые пункты расположены по трассе;
- подарки от партнеров забега (при наличии).

Пакет участника на дистанции 10 км

- стартовый номер с чипом хронометража и булавками;
- бутылка питьевой воды (выдается на финише);
- браслет силиконовый с логотипом мероприятия;
- медаль (выдается на финише). Питьевые пункты расположены по трассе.

Пакет участника на дистанции 5 км

- стартовый номер с чипом хронометража и булавками;
- браслет силиконовый с логотипом мероприятия;
- медаль (выдается на финише).

Пакет участника на корпоративный забег (ЭКИДЕН).

- стартовый номер с чипом хронометража и булавками;
- браслет силиконовый с логотипом мероприятия;
- медаль (выдается на финише).

НАГРАЖДЕНИЕ

23:45 - Полумарафон и корпоративный забег (ЭКИДЕН),

23:00 - 10 км,

22:30 - 5 км.

РАЗДЕВАЛКИ

Мужская и женская раздевалки расположены в здании гребной базы (г. Гомель, ул. Набережная, 27) в непосредственной близости от старта. Не оставляйте, пожалуйста свои вещи без присмотра!

КАМЕРЫ ХРАНЕНИЯ

Камера хранения расположена в здании гребной базы ул. Набережная, 27 в непосредственной близости от старта.

Положите свои вещи в пакет, укажите на нем свой номер участника и сдайте вещи в камеру хранения. После забега предъявите нагрудный номер участника и получите свои вещи.

Мы рекомендуем взять ценные вещи с собой (например, ключи от машины, кошелек, мобильный телефон) или оставить их у друзей и родственников, которые пришли поддержать вас.

СТАРТОВЫЙ НОМЕР

В забеге можно участвовать только со стартовым номером «Сожский полумарафон 2026». Передавать номер другому лицу и участвовать с чужим номером запрещено.

Участник обязан принимать участие в той дистанции, на которую он регистрировался. В противном случае он будет дисквалифицирован.

Пожалуйста, заполните анкету на обратной стороне номера. Эта информация может понадобиться для оказания экстренной медицинской помощи.

Прикрепите номер на груди булавками за четыре угла. Цифры на номере должны быть видны.

Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип.

СТАРТ

Стартово-финишный городок «Сожского полумарафона 2026» будет находиться по адресу: г. Гомель, Набережная, 27 гребная база.

Доехать можно на **автобусах: 3,12,17,18,18а,27,28,34,39, троллейбусах:1,8,15,16,18,20,23.** Остановка «Площадь Ленина», далее пройти до ул. Набережной (ресторан «Прованс»).

Стартово-финишный городок откроется в 21:00.

Допуск в стартово-финишный городок – только для участников со стартовыми номерами.

Для зрителей будет организована специальная зона, где можно будет посмотреть старт и финиш участников.

Пожалуйста, прикрепите ваш стартовый номер на груди, чтобы судьи его видели.

Старт будет проходить по обратному отсчету 10, 9, 8, 7 и т.д. После выстрела по указанию судей начните спокойное движение в сторону старта.

Отсчёт вашего личного времени начнётся только после пересечения стартовой линии.

Стартовый городок закрывается в 22.05. Участникам, которые стартовали после закрытия стартового городка, в финишном протоколе указывается время от выстрела стартового пистолета.

Будьте внимательны к другим участникам забега. Мы рекомендуем отказаться от использования наушников, чтобы слышать предупреждения от других бегунов и судей.

ПУНКТЫ ПИТЬЯ И ОСВЕЖЕНИЯ

Пункт питья и освежения будут находиться на дистанции.

На пункте доступна вода, обращение за медицинской помощью, помощь волонтеров.

Пожалуйста, бросайте пустые стаканчики в мусорные баки возле точек освежения и питания или на обочину дороги.

НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

На дистанции **полумарафон** - в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

На дистанции **10 км** в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

На дистанции **5 км** в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин победители и призеры награждаются призами.

Финишеры на всех дистанциях получают памятную медаль.

Команды корпоративного забега (ЭКИДЕН) занявшие 1,2,3 места награждаются командными кубками и медалями финишера.

ТУАЛЕТЫ

Туалеты расположены в стартово-финишном городке.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Пункты медицинской помощи расположены в стартово-финишном городке и на дистанции. Пожалуйста, обращайтесь к работникам

медицинской службы или волонтерам, если чувствуете себя плохо или видите, что стало плохо кому-то.

ФИНИШ

Ваш личный результат будет засчитан, когда вы пересечёте линию финиша. Пожалуйста, не останавливайтесь на линии, продолжайте двигаться дальше. В финишном коридоре вы получите воду, медаль. Если стало плохо вам или другому участнику, обратитесь за помощью к работникам медицинской службы, волонтерам.

ПОСЛЕ ФИНИША

Результаты «Сожского полумарафона 2026» фиксируются электронной системой хронометража.

Ваш личный результат будет измерен при пересечении линии старта и финиша. Для этого к тыльной стороне стартового номера прикреплен чип. Не сгибайте номер, не мните и не храните его рядом с магнитами – это может испортить чип и ваш результат не считается.

Итоговые результаты будут опубликованы на сайте <https://www.runin.by/> в разделе "Результаты".

Приезжим, нуждающимся в жилье, предоставляется общежитие. Стоимость проживания 15,00 белорусских рублей. Места необходимо бронировать заранее до 22 мая 2026 года по телефону +375 44 7175401.

В регламент могут вноситься дополнения.