|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Положение о проведении**

**Седьмого Чупинского полумарафона**

**«Северная Карелия - у Белого моря» - 2025**

**I. Общие положения**

Седьмой Чупинский полумарафон «Северная Карелия - у Белого моря» (далее по тексту – Полумарафон, Соревнования) проводится в целях:

* популяризации здорового образа жизни;
* пропаганды бега, как массового и доступного вида спорта;
* приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* развития межрайонных, республиканских спортивных связей и спортивного туризма.

Соревнования носят локальный характер.

**II. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в пгт. Чупа, Лоухского района Республики Карелия.

Дата проведения:

13 июня 2025 года (пятница) - 11.00 часов – Чемпионат ползунков и бегунков;

14 июня 2025 года (суббота) - 10.00 часов до 18.00 часов московского времени (с учетом развлекательной программы).

Трасса соревнований проходит по улицам пгт. Чупа, вдоль залива Белого моря.

Покрытие трассы: асфальт – 99 %, грунтовая дорога – 1 %.

Соревнования проводятся на шести дистанциях:

* 21,1 км (полумарафон);
* 10 км;
* 5 км;
* 3 км;
* 420 метров (детский забег),
* 100 метров.

Старт и финиш всех дистанций – на Геральдической площади, напротив здания Визит-центра «Прокопьевский» МБУ «Горняк» Чупинского городского поселения (п. Чупа, ул. Пионерская, д.88).

В рамках проведения Полумарафона, проводится **Чемпионат ползунков и бегунков**.

Старт и финиш Чемпионата Ползунков и бегунков - спорткомплекс МБУ ДО «Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина».

Правила проведения Чемпионата ползунков и бегунков приведены в Приложении 1 к настоящему Положению.

В рамках проведения Полумарафона проводятся соревнования по **«Скандинавской ходьбе»** на дистанции 5 км.

Правила проведения соревнований по «Скандинавской ходьбе» приведены в Приложении 2 к настоящему Положению.

Трасса Полумарафона размечена опознавательными знаками и указателями, в необходимых пунктах располагаются волонтеры и судьи.

На круге организуются пункты: питья (вода), освежения (с учетом погодных условий).

Трасса соревнований на всех дистанциях официально измерена.

**III. Организаторы**

Соревнования организуют и проводят:

* Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Горняк» Чупинского городского поселения, при содействии:
* Администрации Чупинского городского поселения;
* Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина»;
* Любительское объединение «Чупа спортивная».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Состав судейской коллегии утверждается приказом МБУ «Горняк».

**IV. Требования к участникам и условия их допуска**

Право участия в соревнованиях имеют граждане Российской Федерации, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость. Регистрация возможна только в одном виде спортивной программы.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются:

* на дистанции 21,1 км (полумарафон) – лица в возрасте 18 лет и старше;
* на дистанции 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
* на дистанции 5 км – лица в возрасте 14 лет и старше;
* на дистанции 3 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
* на дистанции 420 метров – дети в возрасте от 5 до 12 лет;
* на дистанции 100 метров – дети в возрасте от 3 до 5 лет.

Возраст участников определяется по количеству полных лет по состоянию на конец года соревнований 2025 года.

Подача заявок на участие в соревнованиях и оплата организационных взносов производятся в период с 00.00 часов 15 февраля 2025 года до 23.55 часов 08 июня 2025года (время московское) ЧЕРЕЗ САЙТ <https://russiarunning.com/> .

Ограничение численности участников:

взрослые – 200 человек;

дети – 100 человек.

При достижении указанного лимита регистрация участников прекращается.

**В случае наличия свободных слотов, после окончания официальной регистрации с 00.00 часов 08.06.2025 по 14.06.2025 – стоимость участия увеличивается в 2 раза.**

**Для регистрации участников необходимо предъявить:**

* документ, удостоверяющий личность;
* участники официальных соревнований на дистанциях 21,1 км, 10 км, 5 км и 3 км обязаны предоставить оригинал + копию медицинской справки не более шестимесячной давности с допуском к участию в соревновании, с обязательным указанием необходимой дистанции;
* заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение 3 к настоящему Положению);
* подтверждение оплаты организационного взноса.
* Для участников на дистанции 10 км, 5 км и 3 км не достигших 18-летнего возраста, дополнительно требуется разрешение от одного из родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (Приложение 4 к настоящему Положению).
* Для участников детских забегов на 420 метров и 100 метров требуется:
* документ, удостоверяющий личность ребенка;
* документ, удовлетворяющий личность одного из родителей ребенка, либо законного представителя;
* письменное разрешение одного из родителей, либо законных представителей ребенка на участие в соревнованиях (Приложение 5 к настоящему Положению);
* в период соревнования обязательно присутствие одного из родителей, либо законного представителя.

**V. Программа проведения соревнования**

***12 июня 2025 года - четверг***

**Визит – центр «Прокопьевский», ул. Пионерская, д.88**

Заезд участников соревнований;

09.00 – 21.00 – выдача стартовых пакетов на все забеги

16.00 – развлекательная программа «Моя Россия в лицах» (раздача ленточек, фото-акция, песни о России), Геральдическая площадь

16.00 – 18.00 – экскурсионная программа (по предварительной записи, тел. +7 921 016 18 21)

***13 июня 2025 года - пятница***

**Спорткомплекс пгт Чупа (ул. Коргуева, д.2)**

09.00 – 21.00 – выдача стартовых пакетов на все забеги

10.45 – 11.00 – регистрация участников Чемпионата ползунков и бегунков;

11.00 - Чемпионат ползунков и бегунков, награждение, общее фото на память.

**Бульвар «Городок», ул. Пионерская, д.74**

14.00-19.00 – открытие навигации на озере «Прокопьевском», стоянка маломерных судов «Тихий берег»

14.00 – 17.00 – теннис, шахматы на улице.

***14 июня 2025 года - суббота***

**Визит – центр «Прокопьевский», ул. Пионерская, д.88**

08.00 – 09.00 – выдача стартовых пакетов иногородним участникам.

**Геральдическая площадь, (ул. Пионерская, д.65)**

**10.00** – Открытие Чупинского полумарафона «Северная Карелия – у Белого моря»;

**10.05** - старт участников легкоатлетического забега на 21,1 км, 10 км, 5 км и 3 км;

**10.10** – старт участников «Скандинавской ходьбы» на дистанции 5 км;

**13.30** - детские забеги по возрастным группам.

**15.00** часов – церемония награждения победителей и призеров на всех дистанциях, концерт;

церемония закрытия Седьмого Чупинского полумарафона «Северная Карелия - у Белого моря» - 2025.

**16.00 – 18.00** – экскурсионная программа (по предварительной записи,

тел +7 921 016 18 21).

**С 11.00 до 15.00** участники полумарафона могут посетить восстановительную сауну или принять душ, расположенные в здании Визит – центра «Прокопьевский» (ул. Пионерская, д.88).

С 19.00 – отъезд участников.

Для участников Полумарафона проводятся экскурсии (предварительная запись по тел. +7 921 016 18 21):

- обзорная экскурсия по Чупе;

- Музей Чупинского края;

- геолого-исторический музей «Валитов камень».

**Питание участников и гостей**

**Визит – центр «Прокопьевский», ул. Пионерская, д.88**

**КАФЕ «ВИЗИТ»**

08.00 – 09.00 - завтрак (по предварительному заказу)

13.00 – 15.00 - обед

18.00 – 20.00 – ужин (по предварительному заказу)

**Телефон для предварительного заказа +7 921 467 20 71**

**VI. Порядок прохождения дистанции Полумарафона**

Участникам запрещается:

* нарушать разметку трассы;
* создавать помехи для других участников соревнований;
* оскорблять других участников соревнований, зрителей, судейский персонал, волонтеров;
* участвовать в соревнованиях без одежды, а также с обнаженным торсом (минимальный требуемый набор одежды: майка, спортивные трусы);
* использовать механические и другие средства передвижения;
* препятствовать проведению мероприятия, нарушать общественный порядок.

Разрешается перемещение спортсменов по дистанции лишь посредством силы человеческого организма (бег, ходьба).

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны трассы, предоставляя возможность обгона.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим номером, дисквалифицируется. Размещение номера только на груди.

Лимит времени на дистанции 21,1 км – 3 часа. Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии прекратить соревнование и снять стартовый номер.

Первая помощь

* Медицинский персонал находится в стартово- финишном городке соревнований. В случае ухудшения самочувствия, либо при обнаружении ухудшения самочувствия у другого участника необходимо незамедлительно обратиться к медицинскому персоналу, либо ближайшему сотруднику судейской коллегии на круге.

Сход с дистанции

* В случае если участник решил прервать соревнование, он должен сообщить об этом ближайшему судье. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут дальнейшее прохождение трассы для данного участника не возможным.

Дисквалификация

* Организаторы и судейская коллегия имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований.
* Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются**.**

**VII. Определение победителей и призеров, награждение**

Каждый участник соревнований на дистанции 21,1 км, 10 км, 5 км, 3 км, 420 метров и 100 метров, закончивший дистанцию, награждается памятной медалью финишера.

Победители и призеры соревнований определяются Судейской коллегией по итогам прохождения дистанции:

- участники, показавшие лучшие результаты, признаются победителями;

- участники, занявшие по времени прохождения дистанции 2-е и 3-е места, признаются призерами.

Победители и призеры в абсолютной категории на дистанции 21,1 км среди мужчин и женщин награждаются кубками, дипломами и призами.

Победители и призеры в каждой возрастной группе на дистанции 21,1 км, 10 км, 5 км и 3 км награждаются медалями, дипломами и призами.

Торжественное награждение победителей и призеров Полумарафона состоится

14 июня 2025 года в 15.00 на Геральдической площади (ул. Пионерская, д.65).

Участник забега, не явившийся на церемонию награждения, без предварительного уведомления организаторов, – НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

Победители и призеры в каждой возрастной группе на дистанции 420 метров среди девочек и мальчиков награждаются медалями и дипломами.

На дистанции 100 метров выявление победителей и призеров не проводится.

Торжественное награждение победителей, призеров и участников «детских забегов» состоится 14 июня 2025 года на Геральдической площади (ул. Пионерская, д.65). Все участники забегов на дистанции 420 метров и 100 метров, добежавшие до финиша, награждаются медалью финишера.

Участник забега, не явившийся на церемонию награждения, без предварительного уведомления организаторов, – НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

**Возрастные группы участников полумарафона (21,1 км):**

* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

**Возрастные группы участников на дистанции 10 км:**

* Ю16, Д16 – юноши и девушки в возрасте: 16 лет - 17 лет;
* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

**Возрастные группы участников на дистанции 5 км:**

* Ю14, Д14 – юноши и девушки в возрасте: 12 лет - 17 лет;
* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

**Возрастные группы участников на дистанции 3 км:**

* Ю12, Д12 – юноши и девушки в возрасте: 12 лет - 14 лет;
* Ю15, Д15 – юноши и девушки в возрасте: 15-17 лет;
* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет - 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет – 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

**Возрастные группы участников детского «мини – марафона» 420 метров:**

* дети в возрасте: 5 лет - 6 лет;
* дети в возрасте: 7 лет - 8 лет;
* дети в возрасте: 9 лет - 10 лет;
* дети в возрасте: 11 лет – до 12 лет.

**Возрастные группы участников детского забега на дистанции 100 метров:**

* дети в возрасте: 3 года - 4 года.

**VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся из бюджетных и внебюджетных источников финансирования (организационные взносы участников, спонсорская помощь).

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командирующих организаций или самих участников.

**IX. Организационный взнос для участников соревнований**

Организационный взнос для участников:

в период оплаты с 15 февраля 2025 года 00:00 часов до 23.55 часов 08 июня 2025 года:

на дистанции:

21,1 км- 1700 руб.;

10 км- 1400 руб.;

5 км- 1400 руб.;

3 км- 1200 руб.

*Специальная цена.*

***Для жителей Лоухского муниципального района Республики Карелия (согласно месту регистрации) с 15 февраля 2025 года до 01 мая 2025 года оплата организационного взноса на дистанциях 21,1 км, 10 км,5 км и 3 км – 1000 рублей.***

***Для подтверждения получения скидки «жителя Лоухского муниципального района Республики Карелия» необходимо обратиться к организаторам на официальную страницу полумарафона*** [***https://vk.com/chupapolumarafonybelogomorya***](https://vk.com/chupapolumarafonybelogomorya)

***или по номеру тел. 892116625 14, за промокодом (копия документа подтверждающая личность, документ о регистрации по месту жительства).***

***Для участников СВО РФ и членов их семей, при условии подтверждения - организационный взнос на всех дистанциях – 1000 рублей, в период всей регистрации.***

***ЛЬГОТЫ НЕ СУММИРУЮТСЯ.***

**Для участников соревнования на дистанции 21,1 км в 2024 году, занявшие 1,2 и 3 места в «АБСОЛЮТЕ», предусмотрен бесплатный слот на участие в 2025 году на дистанции 21,1 км.**

Организационный взнос для участников детских забегов: **420 и 100 метров – 700 рублей.**

Организационный взнос для участников «Скандинавской ходьбы»: **5 км – 1400 рублей.**

Оплата организационного взноса и регистрация участников производится в режиме «Онлайн» на платформе: russiarunning.com.

В СМС сообщении обязательно указать Фамилию, имя участника, город (населенный пункт) и дистанцию в километрах.

**В случае невозможности участия в соревновании либо отмены его проведения по независящим от организаторов обстоятельствам организационный взнос не возвращается, не передаётся другому участнику, не переносится на другие соревнования.**

**X. Страхование**

Страхование участников соревнования на время нахождения на трассе осуществляется самими участниками соревнования.

**XI. Фотографирование и видеосъемка**

Организаторы вправе использовать сделанные ими фото – и видеоматериалы во время проведения мероприятия для последующего использования в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации беговых видов спорта.

**XII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Организация медицинского обеспечения соревнования, охраны общественного порядка и обеспечение общественной безопасности осуществляется муниципальным бюджетным учреждением культуры «Горняк» Чупинского городского поселения.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствие с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно– спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**XIII. Отчетность**

По окончании проведения соревнований Главный судья представляет в Организационный комитет Отчет о проведении соревнования (Приложение 6 к настоящему Положению).

**XIY. Контактные телефоны**

Визит – центр «Прокопьевский» МБУ «Горняк» Чупинского городского поселения – +7 921 460 25 00.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение 1

к Положению о проведении

Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

**Правила проведения**

**Чемпионата ползунков и бегунков**

1. **Основные положения**

В Чемпионате ползунков и бегунков (далее - чемпионат) принимают участие малыши в возрасте от 6 до 36 месяцев.

Цель участника – преодолеть указанную дистанцию по выделенной ему дорожке ползком или бегом в зависимости от выбранной категории участия.   
 Каждый участник преодолевает дистанцию только один раз.  
 Время прохождения дистанции фиксируется и участвует в общем конкурсе.  
 Победители чемпионата определяются в двух категориях (девочки и мальчики) каждой группы (ползунки, бегунки) путем выбора лучшего времени, показанного участниками во время соревнований.

1. **Допуск участников к соревнованиям**

К участию в чемпионате допускаются дети в возрасте не старше 36 месяцев на момент проведения чемпионата.  
Допуск в категории происходит следующим образом:

* В категории "Ползунки" могут принимать участие дети в возрасте от 6 месяцев до 1 года. Исключение составляют дети, которым исполнился год, но они еще не ходят. Им разрешено участие в категории "Ползунки". Дистанция – 5 метров.
* В категорию "Бегунки 12-17 месяцев" допускаются дети, которым на момент соревнования исполнился 1 год и 1 день и до 18 месяцев (17 месяцев и 30 дней). Исключение составляют дети, которым не исполнился 1 год, но они уже умеют ходить, им разрешено участие в категории "Бегунки 12-17 месяцев". Дистанция – 5 метров.
* В категорию "Бегунки 18-23 месяца" допускаются дети, возраст которых на момент соревнования составил от 18 до 24 месяцев (23 месяца и 30 дней). Дистанция – 10 метров.
* В категорию "Бегунки 24 - 35 месяцев" допускаются дети, возраст которых на момент соревнования составил от 24 до 36 месяцев (35 месяцев и 30 дней). Дистанция – 10 метров.

Организаторы запрашивают документальное подтверждение возраста участника чемпионата.  
 Каждый участник допускается к соревнованиям в сопровождении только одного взрослого сопровождающего.

За прохождением дистанции каждым участником следит отдельный судья. В его обязанности входит с помощью секундомера измерить время прохождения участником дистанции, а также проследить за соблюдением участником правил соревнования.

**3. Предварительная регистрация участников**

Регистрация участников с выдачей стартовых номеров происходит на месте проведения чемпионата.

Участники, подавшие предварительные заявки, гарантированно будут участвовать в Чемпионате при своевременной регистрации на месте проведения.

Если участник не успел зарегистрироваться и получить стартовый номер до указанного времени, регистрация аннулируется, и участник может принять участие в чемпионате на общих основаниях, после забега основных участников и только при наличии свободных мест.

Участники, не регистрировавшиеся для участия заранее, смогут зарегистрироваться на месте проведения чемпионата после окончания основной регистрации и принять участие после основных участников.

При регистрации необходимо иметь при себе свидетельство о рождении ребенка, подтверждающее возраст участника.

1. **Условия соревнований**

Если участник **заявлен в соревнования ползунков**, то вся дистанция должна быть преодолена участником исключительно ползком. Если участник хотя бы небольшую часть дистанции прошел ногами, его результат не учитывается при подведении итогов.

Если участник **заявлен в соревнования бегунков**, важно помнить, что каждый забег начинается со стартового сигнала ведущего, до момента стартового сигнала все участники должны находиться строго перед стартовой линией. После стартового сигнала родители отпускают детей, оставив их перед стартовой линией. Начальное положение ребенка на линии или за ней считается фальстартом.

Во время соревнования прикасаться к ребенку руками или другими частями тела сопровождающему запрещено.

Исключение составляет случай, когда ребенок заплакал. В этом случае сопровождающему необходимо сообщить наблюдателю, что он желает взять тайм-аут. Наблюдатель фиксирует линию, до которой ребенок уже дополз, после чего его можно взять на руки и успокоить. После этого сопровождающий может вновь поместить ребенка за линию, и продолжить соревнования. Время, затраченное на эти действия, не вычитается из общего времени прохождения дистанции (другими словами, судья не останавливает секундомер на время тайм-аута).

Сопровождающим запрещается мешать другим участникам проходить дистанцию.

Финишировавшим считается ребенок, коснувшийся финишной черты рукой или любой другой частью тела. При этом судья останавливает счет времени и объявляет результат, после чего сопровождающий может взять ребенка на руки.

Каждый тур соревнований длится не более 2 минут; участники, не успевшие преодолеть дистанцию за это время, прекращают дальнейшие попытки финишировать.

Участники, нарушившие Правила, автоматически исключаются из числа победителей вне зависимости от результата соревнования.

В целях соблюдения гигиены, сопровождающему необходимо разуться и надеть на ноги носки или бахилы.

**5.**  **Определение победителей и призеров, награждение**

Определение победителей и призеров не производится.

Каждый участник соревнований на дистанции 5 и 10 метров, закончивший дистанцию, награждается памятной медалью финишера.

Торжественное вручение сладких призов производится после завершения дистанции всеми участниками. По окончании торжественной части проводится фотосессия для всех участников Чемпионата ползунков и бегунков (общее фото на память).

**6. Отказ от ответственности**

Каждый из родителей, подавший заявку на участие в Чемпионате, тем самым подтверждает, что понимает все возможные последствия участия ребенка в массовом мероприятии (испуг ребенка от людей и шума, инфекции, передающиеся воздушно-капельным путем и т.п.).

Участники так же отдают себе отчет в том, что в силу ряда объективных факторов (разный возраст и физическое развитие участников, разное время ожидания перед стартом и т.п.) невозможно создать абсолютно равные условия для всех участников. Поэтому Организатор, стремясь обеспечить максимальную объективность судейства, все же снимает с себя ответственность за присутствие определенного неизбежного элемента «везения/невезения» в ходе мероприятия.

Также Организатор не принимает претензий по времени проведения Чемпионата, если он попадает на дневной сон, так как абсолютно невозможно выбрать время, когда 100% участников не будет спать. Учитывайте этот момент в режиме дня вашего ребенка самостоятельно.

Организатор не принимает претензий относительно используемых средств для заинтересованности ребенка и стимулирования его ползания по дорожке. Участники должны понимать, что иногда на соседней дорожке предметы могут быть интереснее для вашего ребенка, и он сойдет с дистанции.

Всем успехов в первых спортивных соревнованиях Ваших малышей!

Приложение 2

к Положению о проведении

Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

**Правила проведения**

**«Скандинавской ходьбы»**

**(далее по тексту – соревнования)**

1.  **Основные положения.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития скандинавской ходьбы, привлечения населения к активным занятиям физкультурой и спортом.

В соревнованиях принимают участие все желающие, возраст **от 14 лет**.

Цель участника – преодолеть заявленную дистанцию **5 км** за контрольное **время – 1 час**.

1. **Организация и порядок проведения соревнований**.

Соревнования проводит муниципальное бюджетное учреждение культуры «Горняк» Чупинского городского поселения.

В соревновании принимают участие все желающие, имеющие необходимую подготовку и допуск врача.

Совершеннолетние спортсмены заполняют:

* заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение 3 к настоящему Положению);
* Для участников, не достигших 18-летнего возраста, требуется разрешение от одного из родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях (Приложение 4 к настоящему Положению).

Стартовый взнос на участие в соревнованиях: **1400 рублей.**

Дистанция: **5 км, контрольное время – 1 час.**

Трасса размечена опознавательными знаками и указателями. Вдоль всей трассы располагаются судьи и волонтеры.

**3. Требования по технике скандинавской ходьбы**

Участники соревнования должны передвигаться по дистанции, используя технику скандинавской ходьбы: участник должен использовать палки для передвижения по всей дистанции красивым, рациональным, правильным, техничным образом.  
Правильная техника скандинавской ходьбы характеризуется тем, что:

Руки опущены вниз, движение идет от плеча, по прямой вперед-назад, сила генерируется при движении палки назад. Движение рук противоположно движению ног. Одна нога и одна палка во время движения всегда сохраняет контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и имитация лыжного хода запрещены.

**4. Определение победителей и призеров, награждение**

**Возрастные группы участников на дистанции 5 км:**

* Ю14, Д14 – юноши и девушки в возрасте:14 лет- 17 лет;
* М18, Ж18 – мужчины и женщины в возрасте: 18 лет- 39 лет;
* М40, Ж40 - мужчины и женщины в возрасте: 40 лет– 49 лет;
* М50, Ж50 - мужчины и женщины в возрасте: 50 лет – 59 лет;
* М60, Ж60 - мужчины и женщины в возрасте: 60 лет и старше.

Все участники, дошедшие до финиша за контрольное время, не нарушившие правила скандинавской ходьбы, на финише получают памятную медаль финишера.

Победители и призеры соревнований определяются Судейской коллегией по итогам прохождения дистанции:

- участники, показавшие лучшие результаты, признаются победителями;

- участники, занявшие по времени прохождения дистанции 2-е и 3-е места, признаются призерами.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и призами.

Торжественное награждение победителей и призеров состоится 14 июня 2025 года на Геральдической площади (ул. Пионерская, д.65).

Участник соревнований, не явившийся на церемонию награждения, без предварительного уведомления организаторов, – НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

**5. Финансирование:**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся из внебюджетных источников финансирования (организационные взносы участников, спонсорская помощь).

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командирующих организаций или самих участников.

Приложение 3

к Положению о проведении

Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

Заявление

об ответственности участника Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия - у Белого моря»

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

фамилия, имя, отчество

дата рождения "\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_ г., выражаю желание принять участие в соревновании: Седьмой Чупинский полумарафон «Северная Карелия - у Белого моря», дистанция: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, которое проводится по адресу: Республика Карелия, Лоухский район, пгт. Чупа, ул. Пионерская, д. 94, дата: 14 июня 2025 года.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Соревновании.

С правилами Соревнований ознакомлен и полностью согласен следовать им.

Подтверждаю, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т. ч. особо тяжкие последствия.

Я   физически и морально подготовлен к участию в Соревнованиях и к возможному, связанному   с таким участием, умственному и физическому напряжению.

Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно   создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу. Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

Выражаю согласие с тем, что в случае причинения во время проведения Соревнований или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Соревнований или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несет непосредственно лицо, причинившее вред.

Личная подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дата "\_\_" июня 2025год

               подпись     расшифровка подписи

Приложение N 4  
к Положению о проведении

Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия – у Белого моря»

Заявление

о согласии на участие ребенка

в Седьмого Чупинском полумарафоне «Северная Карелия - у Белого моря»

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(фамилия, имя, отчество)

являясь отцом (матерью, опекуном) выражаю согласие на участие моего(ей)

(нужное подчеркнуть)

сына / дочери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в соревновании: Седьмом Чупинском полумарафоне «Северная Карелия - у Белого моря»,

дистанция: \_\_\_\_\_\_\_\_км, которое проводится по адресу: Республика Карелия, Лоухский район, п. Чупа, ул. Пионерская, д. 94, дата: 14 июня 2025 года.

    Настоящим   даю   согласие   на участие моего ребенка в указанных соревнованиях, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам спортивного мероприятия, инструкторскому и судейскому составу в случае причинения вреда жизни, здоровью и/или имуществу моего ребенка во время проводимого соревнования.

    Всю ответственность за причинение   вреда   жизни, здоровью и/или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного соревнования, беру на себя.

    С правилами проведения соревнований и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

Личная подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дата "\_\_" июня 2025год

подпись расшифровка подписи

Приложение N 5  
к Положению о проведении

Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия– у Белого моря»

Заявление

о согласии на участие ребенка в детском забеге в рамках Седьмого Чупинского полумарафона «Северная Карелия - у Белого моря».

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(фамилия, имя, отчество)

являясь отцом (матерью, опекуном) выражаю согласие на участие моего(ей)

(нужное подчеркнуть)

сына / дочери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в соревновании: детский забег в рамках Седьмого Чупинского полумарафона, дистанция: 420 метров, которое проводится по адресу: РК, Лоухский район, пгт. Чупа, дата 14 июня 2025 года.

    Настоящим   даю   согласие   на   участие моего ребенка в указанных соревнованиях, а также принимаю на себя обязательство не предъявлять никаких претензий к организаторам спортивного мероприятия, инструкторскому и судейскому составу  в  случае  причинения вреда жизни,  здоровью  и/или имуществу моего ребенка во время проводимого соревнования.

    Всю ответственность за причинение   вреда   жизни, здоровью и/или материального ущерба имуществу моего ребенка, полученных во время данного соревнования, беру на себя.

    С правилами проведения соревнований и безопасности ознакомлен(а).

Данное обязательство дано мной без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности.

Личная подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дата "\_\_" июня 2025г.

подпись расшифровка подписи

Приложение N 6  
к Положению о проведении

Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия– у Белого моря»

ОТЧЕТ

о проведении Седьмого Чупинского полумарафона

«Северная Карелия - у Белого моря»

Место проведения: Республика Карелия, Лоухский район, пгт. Чупа

Дата проведения:14 июня 2025 года

Общее количество участников, допущенных к соревнованиям: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Участники соревнований (по занятым местам)

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Место | Участник |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Общее заключение главного судьи

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Замечания,жалобы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Предложения по проведению на следующий год

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

                                                            (подпись)

Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

                                                             (подпись)