ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Лесного Марафона Группы Сафронова – 2025 г.

1. Цели и задачи:

* получение удовольствия участниками марафона;
* популяризация бега и бегового туризма как способов активного отдыха;

1. **Сроки и место проведения:** Соревнования проводятся в субботу, **21 июня 2025 года** в Московской области по маршруту Звенигород-Санаторная. Трасса на местности **НЕ РАЗМЕЧЕНА**.
2. Участники, их регистрация и обязанности.
   1. Участником может быть любой физически здоровый человек, способный пробежать 42км. Справка о здоровье не требуется. При регистрации необходимо сообщить Ф.И.О., год рождения и контактный телефон. Соревнования личные, учёта клубов или команд не предусмотрено. Разделения по полу и возрасту не предусмотрено.
   2. Участие бесплатное.

**4. Юридический статус марафона**.

С юридической точки зрения марафон представляет собой совместную НЕОРГАНИЗОВАННУЮ пробежку. **Организаторов нет**, все гуляют добровольно, самостоятельно и на свой страх и риск. Никто их не контролирует, никто не следит за состоянием дистанции, никто не перекрывает движения транспорта и т.п. Чтобы прогулка была более интересной, на финише прогулки судьи-волонтёры ведут список гуляющих (он же - «протокол»), однако никакого спортивного статуса он не имеет. Маршрут прогулки априори не соответствует никаким спортивным требованиям, ни по длине, ни по разметке, ни по безопасности, и не может давать никаких прав на разряды и звания. Чтобы прогулка была более приятной (облегчение веса), закупаются продукты на добровольные пожертвования Участников и затем волонтёры (в основном - родственники и друзья гуляющих Участников) обеспечивают питьё и еду на финише и промежуточных пунктах на общественных началах (потребительская кооперация).

5. Безопасность и здоровье Участников.

5.1 За своим самочувствием Участники следят самостоятельно. Участники должны понимать, что марафон, особенно в случае жары, является экстремальной нагрузкой и ответственно отнестись к своему здоровью. Участники действуют на свой страх и риск, полностью принимая на себя ответственность за возможные последствия для сердечно-сосудистой системы, травмы, тепловые удары, а также другие нарушения своего здоровья. Участники должны быть внимательными и самостоятельно принимать меры по обеспечению своей безопасности, и быть внимательными при движении вдоль автодорог и при их пересечении.

5.2. Рекомендуется иметь заряженный мобильный телефон с заранее забитыми в память телефонами МЧС и т.п.

5.3. Ни координаторы марафона, ни «кормильцы» на финише, понятия не имеют о судьбе любого Участника. В 99% у него просто села батарейка или отключен телефон. Никто «исчезнувшего» Участника искать не будет, как и не будет отвечать на звонки разыскивающих Участника родственников. Для волнующихся рекомендуем подключить услугу мобильных операторов «ребёнок под присмотром».

6. Порядок старта, финиша, контрольное время.

* 1. Участник должен сесть в третий вагон электрички **отправлением 8-22 от ст. Беговая г. Москвы**. Удобно также садиться на станциях Белорусский вокзал, Фили, Кунцево (см. расписание на сайте tutu.ru).
  2. Выходят Участники на станции Звенигород, уже готовые (переодетые) к старту. Все вещи Участники либо несут сами всю гонку, либо договариваются с «раздевающими-провожающими» друзьями/родственниками самостоятельно. Никаких раздевалок, камер хранения, и т.п. не предусмотрено. Возможность централизованного перемещения вещей участников со старта на финиш будет объявлена за несколько дней до мероприятия в чате телеграм канала. После группового фото на старте старт даётся прямо на платформе.
  3. Контрольное время - 6 часов. Контрольное время не обязывает Участника в него укладываться, оно лишь означает, что по его истечении Участник может никого на костре не обнаружить, т.е. не сможет воспользоваться правом на еду и напитки. Для попадания в протокол в этом случае необходимо прислать свой результат в чат телеграм группы.
  4. На финише Участнику предоставляется еда и питьё. Предусмотрены также два промежуточных питьевых пункта.
  5. От финишного костра Участнику предстоит можно уехать с ж/д ст. Санаторная. Время ухода с финишного костра не регламентируется.

**7. Награждение, протоколы и призы.** Ценных призов не предусмотрено. Протоколы публикуются в телеграм-группе не позднее трёх дней со дня проведения.

**8. Проезд к месту гонки и обратно.** Все расходы несут Участники самостоятельно.

GPS-трек маршрута - [https://nakarte.me/#m=12/55.65671/36.74419&l=O&nktl=VN5bMQszh86p-l1pwZLQdw](https://nakarte.me/%23m=12/55.65671/36.74419&l=O&nktl=VN5bMQszh86p-l1pwZLQdw)