**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ГАУКС "Возрождение" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Вепренцев

 « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г.

**Положение**

**о проведении легкоатлетического пробега "День города"**

**Цели и задачи:** Пробег проводится с целью популяризации легкой атлетики среди молодежи и привлечения жителей города Жуков и Жуковского района к здоровому образу жизни.

**Место и сроки проведения:**

Пробег проводится **12 июля 2025** года.

Регистрация участников в **09-00ч**.

Старт участников в **10-00ч**. на спортивном комплексе им. Д.А.Ковальчука, город Жуков Калужская область, ул. Тихий переулок 1.

**Организаторы соревнований.**

Общее руководство организацией возложено на администрацию городского поселения город Жуков и ГАУКС «Возрождение».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУКС «Возрождение», которое формирует судейскую коллегию.

**Программа соревнования:**

Соревнования проводятся по дистанциям: **3000м**, **10000м.** Основная часть дистанции по лесному массиву и тротуару города.

**Участники соревнований и награждение:**

Участники, занявшие 1,2,3 места в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин отдельно на дистанции 3км, 10 км награждаются грамотами и медалями.

На дистанции 3000 м две возрастные категории: 17 лет и младше, 18 лет и старше (награждаются медалями и грамотами).

На дистанции 10000 м четыре возрастные категории: до 18 лет, 18-39 лет и 40-59, 60 лет и старше (награждаются медалями и грамотами).

**Допуск к соревнованию:**

К участию в забегах допускаются все желающие с личной подписью на карточке участника с ответственностью за свое здоровье, справкой или заявкой, заверенные врачом.

**Спортсмены 18 лет и младше должны иметь допуск врача к соревнованиям.**

**Расходы, связанные с проведением соревнований.**

Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики спортсменам и расходы связанные с питанием и судейством несет ГАУКС «Возрождение».

**Заявки и регистрация**.

Прием предварительных заявок осуществляется по телефону 8-915-114-43-11

email: Gaukszhukov@yandex.ru

Регистрация и выдача спортивных номеров производятся на месте старта.

Адрес оргкомитета: стадион им. Д.А. Ковальчука город Жуков Калужская область, ул. Тихий переулок 1.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**