

СОГЛАСОВАНО:

Глава муниципального округа - глава администрации Оханского муниципального округа

_____ Д.В. Байдин

« ____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО СШ «Метеорит» _____ А.Ю. Новиков



_____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении XX-го традиционного легкоатлетического пробега
«Оханск – Острожка», посвященного
памяти Александра Сергеевича Плешкова(15 км)

1. **Цели и задачи:** XX-ый традиционный легкоатлетический пробег «Оханск - Острожка», посвященный памяти Александра Сергеевича Плешкова, проводится с целью:
 - укрепления здоровья и создания условий для активных занятий физической культурой и спортом школьников, сельских тружеников, производственных коллективов и студентов;
 - повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов, любителей бега;
 - пропаганда бега, как одного из факторов здорового образа жизни.
2. **Время и место проведения:** XX-ый традиционный легкоатлетический пробег «Оханск – Острожка», посвященный памяти Александра Сергеевича Плешкова проводится **19 июля 2025 года** на территории Оханского муниципального округа.
3. **Регламент:**
19 июля 2025 года
 - 9.00 – 10.00 – Допуск участников и выдача стартовых номеров. МБУ «Оханский КДЦ», г. Оханск, ул. Кирова, д. 18.
 - 10.00-10.15 – Торжественное открытие легкоатлетического пробега.
 - 10.20 – Общий старт всех групп с Оханского городского стадиона
 - 11.15-12.15 – Финиш участников у Центра досуга с. Острожка. Душ. Напитки.
 - 12.15-12.45 – Работа судейской коллегии.
 - 12.45-13.15 – Награждение.
 - 13.15 – Окончание пробега. Отправка автобуса с участниками пробега из с. Острожка в г. Оханск.
4. **Пункты питания:**
 - 5,5 км от места старта
 - д. Шалаши (на повороте в г. Пермь).
 - д. Ключики (после спуска)
5. **Организаторы пробега:** Организаторами легкоатлетического пробега «Оханск-Острожка», посвященного памяти Александра Сергеевича Плешкова являются: Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа «Метеорит»; благотворительный фонд имени Александра Сергеевича Плешкова. Непосредственное проведение легкоатлетического пробега осуществляет главная судейская бригада. Главный судья Новиков Алексей Юрьевич.
6. **Заявки и лимит участников.**

Лимит участников в пробеге составляет 300 человек (суммарно по всем возрастным группам).

Для участия в пробеге необходимо до 23 ч 59 мин 17.07.2024 г. пройти предварительную регистрацию. Ссылка на предварительную регистрацию будет размещена в группе Вконтакте «Пробег «Оханск-Острожка» памяти А.С. Плешкова» <https://vk.com/okhanskbeg>.

Заявки на участие в пробеге от участников, не прошедших предварительную регистрацию, в день старта не принимаются.

Стартовый взнос на пробег «Оханск-Острожка» отсутствует.

7. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в пробеге допускаются спортсмены, спортсмены-любители, прошедшие ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ РЕГИСТРАЦИЮ, прошедшие процедуру допуска в день старта.

Все участники соревнований при прохождении процедуры допуска представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях в соответствии с Приказом Минздрава РФ № 1144н от 23.10.2020 г. Медицинское заключение должно содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача. В заключении должно быть указано, что участник допущен к участию в беге на дистанцию не менее выбранной. Заключение должно быть оформлено не ранее 21 июля 2024 года;

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении – для детей, не имеющих паспорта);

- для возрастных групп 10-14 лет и 15-17 лет необходимо подать официальную заявку (оригинал), заверенную врачом, в судейскую коллегию 19.07.2025 г с 9.00 до 9.40 мин.

8. Дистанция и возрастные группы участников:

Зачетными дистанциями легкоатлетического пробега (где проводится награждение победителей и призеров) являются:

- 5,5 км:

- мальчики и девочки в возрасте 10-14 лет. Финишировавших участников забирает автобус и довозит до места награждения в с. Острожка. Место финиша будет указано на схеме трассы, которая будет опубликована дополнительно.

- 15 км:

- юноши и девушки в возрасте 15-17 лет;

- мужчины и женщины в возрасте 18-39 лет;

- мужчины и женщины в возрасте 40-49 лет;

- мужчины и женщины в возрасте 50-54 лет;

- мужчины и женщины в возрасте 55-59 лет;

- мужчины и женщины в возрасте 60-64 лет;

- мужчины и женщины в возрасте 65-69 лет;

- мужчины и женщины в возрасте 70 лет и старше.

Возраст определяется по дате рождения на день соревнований.

Примечание: результаты спортсменов, заявленных на определенную дистанцию и финишировавших в другой дистанции – аннулируются.

9. Награждение: Участники, занявшие I, II, III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами, вымпелами. Победители и участники пробега могут быть поощрены призами организаторов и спонсоров.

10. Финансовые расходы: Расходы по награждению призовых мест в каждой возрастной группе несут Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа «Метеорит» и благотворительный фонд имени Александра Сергеевича Плешкова. Расходы по командированию участников, несут командирующие организации или сами участники.

Контакты: Новиков Алексей, 8-952-325-97-90, novikov031177@mail.ru,
<https://vk.com/okhanskbeg>.

Медведева Любовь Александровна, 8-951-939-64-00.

*Данное положение является официальным вызовом
на XX легкоатлетический пробег «Оханск-Острожка» памяти А. С. Плешкова
Ответственность за жизнь и здоровье участников несет представитель команды или сам
участник*