РЕГЛАМЕНТ

«Водный Забег»

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ДАТА

г. Мядель, Минская область, пляж озера Мястро.

26 июля 2025г.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГОВ

7.00 – 40 км.

11.00 – 3 км,

11.00 – 10 км: 1 км по воде + 1 км по суше (пляж), чередование 1 км по воде + 1 км пляж; итого 5 км водного и 5 км пляжа.

14.00 – 1 км по воде + 1 км по суше (пляж) итого – 2 км (9-10 лет, 11-12 лет).

УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в гонках допускаются все желающие, зарегистрировавшиеся в установленном регламентом порядке.

Каждый участник, заявившийся на соревнования, несет личную ответственность за состояние своего здоровья. За несовершеннолетних участников справку подписывают их законные представители.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

 **«Водный забег» г.Мядель**

**2 км**. (1км +1 км)

30,00 руб. (тридцать бел. руб.) – при оплате по 1 марта;

35,00 руб. (тридцать пять бел. руб.) – при оплате с 2 марта по 2мая.

40,00 руб. (сорок бел. руб.) – при оплате с 3 мая июля по 3 июля.

45,00 руб ( сорок пять бел. руб.) – при оплате с 4 июля по 25 июля.

 **3 км.**

30,00 руб. (тридцать бел. руб.) – при оплате по 1 марта;

35,00 руб. (тридцать пять бел. руб.) – при оплате с 2 марта по 2мая.

40,00 руб. (сорок бел. руб.) – при оплате с 3 мая июля по 3 июля.

45,00 руб ( сорок пять бел. руб.) – при оплате с 4 июля по 25 июля.

**10 км -** (1 км вода +1км пляж )

35,00 руб. (тридцать пять бел. руб.) – при оплате по 1 марта;

40,00 руб. (сорок бел. руб.) – при оплате при оплате с 2 марта по 2мая.

45,00 руб. (сорок пять бел. руб.) – при оплате с 3 мая июля по 3 июля.

50,00 руб ( сорок пять бел. руб.) – при оплате с 4 июля по 25 июля.

 **40 км**

50,00 руб. (пятьдесят бел. руб.) – при оплате по 1 марта;

55,00 руб. (пятьдесят пять бел. руб.) – при оплате с 2 марта по 2 мая.

60 ,00 руб. (сорок пять бел. руб.) – при оплате с 3 мая июля по 3 июля.

70,00 руб. (семьдесят бел. руб.) – при оплате с 4 июля по 25 июля.

ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

2 км - 1 км бег по воде плюс 1 км пляж девочки, мальчики 9-10 лет и 11-12 лет, возраст считается по дате рождения на день соревнований.

3 км - только вода мужчины, женщины (40 лет и младше, 41год и старше);

10 км мужчины, женщины – чередование 1 км по воде, плюс 1 км пляж; итого 5 км водного и 5 км пляжа (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше);

40 км- только вода (40 лет и младше, 41год и старше);

ПОЛУЧЕНИЕ НОМЕРА

Нагрудные номера участникам выдаются в соответствии с поданными заявками. Вы сможете получить номер по адресу ФОК (г. Мядель, ул. Набережная, 4 а) 26 июля 2025 г. с 6.30 до 10.30

РАЗДЕВАЛКИ

Для переодевания Вы можете воспользоваться специально оборудованными кабинками на пляже. В ФОКе можно оставить ценные вещи.

ТУАЛЕТЫ

На территории пляжа предусмотрены биотуалеты.

РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты участников гонок фиксируются электронной системой хронометража.

НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение участников состоится сразу по окончании забегов и готовности результатов (ориентировочно в 15.00). Для награждения обязательно личное присутствие участника забега. Участник, который не явился на награждение, не награждается.

Каждый участник гонки на финише получает медаль финишера.

Победители в возрастных группах на всех дистанциях награждаются денежными призами.

РАЗМЕЩЕНИЕ

Размещение участников соревнований в г. Мяделе (место для палатки) на территории городского стадиона, производится согласно предварительной заявке по телефону +375 (29) 876 54 83. Без предварительной заявки размещение не гарантируется.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется бежать в кроссовках с хорошо завязанными шнурками и в носках.

Желательно самим считать круги, чтобы избежать досрочного финиша.