

«УТВЕРЖДАЮ»

Организатор легкоатлетического забега
Дубовая 10-ка BACKYARD ULTRA 2025

«___» _____ 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Марковского
территориального отдела

«___» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега
Дубовая 10-ка BACKYARD ULTRA 2025

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении легкоатлетического забега **Дубовая 10-ка BACKYARD ULTRA 2025** (далее – Соревнование) описывает условия и правила (далее – Правила), в соответствии с которыми пройдет Соревнование.

2. ЗАДАЧИ

Основными задачами Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности;
- привлечение внимания к соревнованиям на длинные дистанции по пересеченной местности;
- выявление сильнейших участников в Соревновании.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ

Организаторами Соревнования являются Макшаков Леонид Васильевич и Макшакова Ирина Ивановна (далее Организаторы).

Организаторы отвечают за:

- информационное обеспечение участников,
- подготовку места проведения,
- допуск к участию,
- судейство,
- разработку трассы,
- взаимодействие с партнерами и спонсорами,
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов,
- награждение участников.

Контакты:

e-mail: ingkon@yandex.ru

телефон: +79223095289

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

02 августа 2025 года, д. Дубовая, Чайковский район, Пермский край.

Старт в 09:00.

Время завершения соревнования 20.00.

Схема трассы приведена в Приложении 1.

5. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ

- Длина круга — 4200 метров. Покрытие — грунт.
- Старт нового круга — каждые 30 минут.
- Дистанции:
 - halfmarafon — количество кругов 1 - 5.
 - marafon — количество кругов 6 - 10.
 - ultra — количество кругов 11 - 20.
- Участники должны находиться в стартовом коридоре в начале каждой 30.
- За 2 минуты и за 1 минуту до очередного старта даются предупредительные сигналы.
- Если участник не успел стартовать новый круг (по любой причине) — он выбывает.
- После того, как участник финишировал круг, он может отдыхать до старта следующего круга.
- Участник не может покидать трассу круга (за исключением посещения туалета).
- Старт участников на все дистанции одновременно.
- Победителем на дистанциях **halfmarafon** и **marafon** становится участник, который первым финишировал на заключительном 5-ом или 10-м круге. Если на данных дистанциях никто из участников не смог преодолеть 5 или 10 кругов соответственно, то победителей нет.
- Победителем на дистанции **ultra** становится участник, который первым финишировал на заключительном 20-м круге. Если участники не смогли преодолеть все 20 кругов, то победителем становится последний и единственный участник, который ушел на круг и финишировал его. Если никто из участников не смог преодолеть 11 кругов – победителей нет. Дистанция считается завершённой в трех случаях: если определится участник первым преодолевший 20-й круг, если единственный участник финишировал последний круг (до 20-го круга), или если никто не вышел на старт нового круга. Все остальные участники считаются не финишировавшими. Если в соревновании осталось более 1 участника и никто не выходит на очередной круг — победителей нет.
- Победители на всех дистанциях определяются в абсолютном зачете.
- Участник, зарегистрированный на более длинную дистанцию, может финишировать на более короткой дистанции, предупредив судей перед стартом финишного круга соответствующей дистанции. После этого он завершает дистанцию.
- Не допускается присутствие посторонних людей на маршруте, включая уже выбывших участников.

- Во время прохождения всего круга запрещается любая сторонняя помощь. Команда поддержки может располагаться и помогать только в зоне старта/финиша.
- Не допускается использование вспомогательных средств, включая треккинговые палки.
- Более медленные участники должны позволять их обогнать.
- В зоне старта/финиша на специально отведённом месте участники могут самостоятельно организовать зону отдыха для себя и для группы поддержки.
- В зоне старта/финиша будет организовано снабжение питьевой водой и напитками, питание для участников (бананы, апельсины и т.п.). Горячее питание на дистанциях **halfmarafon** и **marafon** после финиша дистанции. Двухразовое горячее питание на дистанции **ultra** в любое время с 5-го по 12-й круг и после финиша дистанции.

6. РАСПИСАНИЕ

02 августа 2025 года — Стартовый городок, д. Дубовая, Чайковского р-на

08:00 — 08:50 — Выдача стартовых номеров

08:50 — Брифинг для участников

9:00 — Старт соревнования.

7. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в Соревновании допускаются участники, достигшие 18-ти летнего возраста на дату проведения Соревнования 02 августа 2025 года. Участники Соревнований при получении стартового номера должны предъявить следующие документы:

- Оригинал документа, удостоверяющего личность участника;
- Оригинал медицинской справки на имя участника с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на дистанцию 42 км, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная на момент Соревнования (датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты Соревнования);
- Письменный отказ от претензий к организаторам и подтверждение факта несения самостоятельной ответственности за соблюдение техники безопасности и также обязательство выполнять требования организаторов, подписанный участником собственноручно (бланк для подписи (Приложение 2) будет выдан при получении стартового номера).

В целях предупреждения финансовых потерь при возникновении непредвиденных ситуаций во время участия в Соревновании, рекомендуется наличие договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. Медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается Организаторами только при предъявлении оригинала. При отсутствии необходимых для допуска к участию документов, участник к Соревнованию не допускается стартовый комплект не выдаётся. При регистрации все участники Соревнования соглашаются с тем, что организаторы могут использовать, публиковать, транслировать, включать

в публикации посредством сети интернет и т.д. все фото и видео материалы с их участием, которые были получены в ходе Соревнования, будь то на месте или в движении, без каких-либо территориальных или временных ограничений.

8. РЕГИСТРАЦИЯ

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил прислал заявку в личных сообщениях <https://vk.com/dubovaya10ka> и оплатил стартовый взнос. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении лимита. Лимит участников — 50 человек.

Стартовый взнос на дистанциях:

	до 15.07.2025	с 16.07 по 31.07.2025
- halfmarafon	— 500 руб.	600 руб.
- marafon	— 700 руб.	800 руб.
- ultra	— 900 руб.	1000 руб.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участника без объяснения причин.

Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются. Добровольная регистрация и последующее участие в Соревновании свидетельствует о согласии с настоящими Правилами.

Полный возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, осуществляется в случаях отмены Соревнования по инициативе или вине Организаторов.

Если участник оплатил стартовый взнос, но по каким-либо причинам не может принять участие в Соревновании, он может передать слот другому участнику до 31 июля 2025 года. Для этого необходимо написать запрос на почту ingkon@yandex.ru с темой «Передача слота».

В случае, если участник не может принять участие в Соревновании денежные средства не возвращаются.

Все средства, собранные организаторами от стартовых взносов участников, расходуется в полной мере на организацию и проведение соревнований

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, преодолевшие 2 круга и более получают оригинальную медаль финишера.

На дистанциях **halfmarafon** и **marafon** награждаются победители в абсолютном зачете.

На дистанции **ultra** награждается победитель в абсолютном зачете, если он определился до 20-го круга дистанции, либо 1-3 место в абсолютном зачете, если 20-й круг завершили несколько участников.

10. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

- Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.
- Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска, а также стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Соревновании.
- Во время Соревнования участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.
- Участие в Соревновании может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.
- Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя.
- Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревновании.
- Все участники осознают, что маршрут проходит в отдаленном районе, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени.
- Организаторы делают все возможное, чтобы обеспечить безопасность маршрута, но в конечном итоге участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Соревнования.
- Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.
- В случае неблагоприятных погодных условий (густой туман, снег, ливень или гроза) Организаторы оставляют за собой право вносить изменения на маршруте в последнюю минуту, даже во время Соревнования, чтобы исключить потенциальные опасности или условия, которые могут вызвать трудности для участников. Организаторы обязуются информировать участников о любых изменениях. Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить Соревнование, если погодные условия таковы, что они ставят участников, сотрудников в опасные условия.
- В случае получения участником травмы, не позволяющей продолжить движение, он незамедлительно должен сообщить на номер экстренной связи Организаторов о случившемся.

11. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

- Участник вправе подать протест или претензию по распределению призового места или касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

- При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
— фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
— суть претензии (в чем состоит претензия);
— материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).
- Претензии принимаются только от участников Соревнования.
- Решение о пересмотре призового места принимается Организаторами Соревнования до награждения.

12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника в случае нарушения им правил Соревнования. Нарушения, за которыми следует дисквалификация участника:

- Участник сократил (срезал) дистанцию.
- Участник получал стороннюю помощь вне зоны старта/финиша.
- Участник использовал индивидуальное сопровождение
- Участник бежал под зарегистрированным номером другого участника
- Участник использовал вспомогательное средство для передвижения (трекинговые палки, палка, велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.)
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после объявления старта;
- Участник не достиг зоны старта/финиша за отведенные 30 мин;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- Участник бежал без официального номера Соревнования;
- Участник проигнорировал решение Организаторов о снятии с дистанции (грубые нарушения правил)

В целях охраны здоровья участника, Организаторы имеют право запретить участнику продолжить Соревнование.

13. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

На трассе Соревнования запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется в зоне старта/финиша в специально отведенных для этого местах.

Организаторы Соревнования обязуются очистить зону стартового-финишного городка от мусора и снять разметку на дистанции.

14. ФОРС-МАЖОР

При отмене Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящихся вне контроля Организаторов, плата за участие не возвращается. К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия,

землетрясение, сель, оползень, обвал, лимнологическая катастрофа, пожар, опасные метеорологические условия, сильный ветер (максимальная скорость ветра в порывах не менее 25 м/с), шквал, ураганный ветер, очень сильный дождь (Количество осадков не менее 50 мм за период не более 12 часов или не менее 30 мм за период не более 1 час.), крупный град, сильная жара, чрезвычайная пожарная опасность, сильный туман, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего Соревнование подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, по возможности уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

Окончательное решение об отмене, приостановке, переносе времени старта и возобновлении Соревнования при наступлении форс-мажорных обстоятельств принимает Директор Соревнования.

15. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

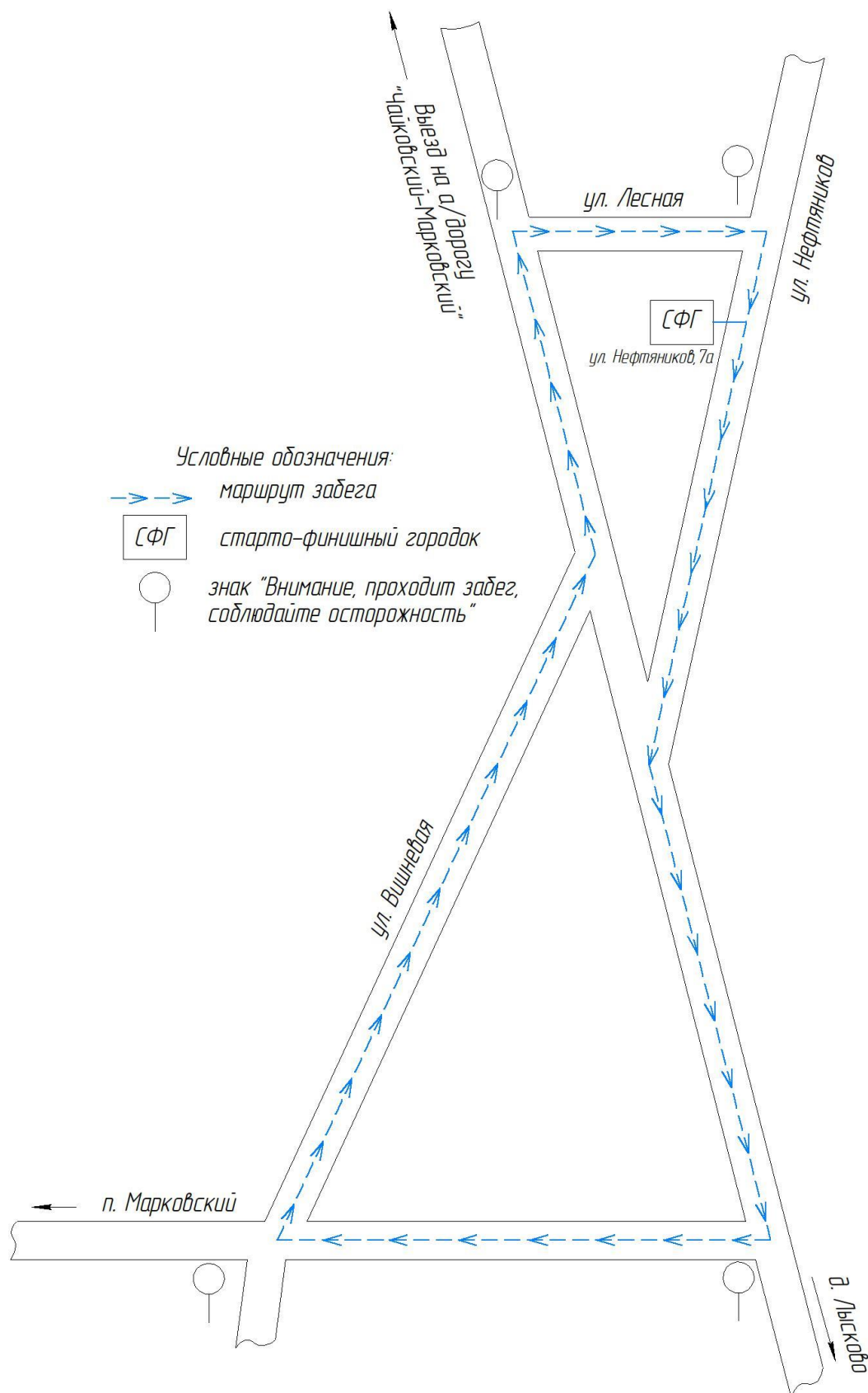
Подробная информация о Соревновании и актуальные новости размещены в официальном аккаунте Организаторов в социальных сетях, а также на сайте <https://vk.com/dubovaya10ka>

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнования ответственности не несет.

Организаторы Соревнования оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.

Схема маршрута
легкоатлетического забега
Дубовая 10-ка BAGYARD MARAFON



Организатору легкоатлетического забега
Дубовая 10-ка BACKYARD ULTRA 2025
Макшакову Л.В.

ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ

Я, _____

адрес регистрации: _____

Тел. _____

полностью проинформирован(а) о том, что легкоатлетический забег Дубовая 10-ка BACKYARD ULTRA 2025, может являться источником телесных повреждений и травм различной степени тяжести.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с условиями соревнований, медицинскими противопоказаниями для участников. Обязуюсь их соблюдать и уведомлять о организатора о любых происшествиях во время мероприятия.

Я СОГЛАСЕН(-сна) участвовать в легкоатлетическом забеге Дубовая 10-ка BACKYARD ULTRA 2025 добровольно, и НЕСУ полную ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за все свои действия (бездействия), произведенные в рамках и в связи с соревнованиями.

В случае, если при участии в соревнованиях, мною будут получены травмы любой степени тяжести, то я НЕ БУДУ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ (материальных и моральных) к организаторам мероприятия независимо от обстоятельств, при которых эта травма имела место быть. В случае возникновения необходимости и наличии оснований даю свое согласие на оказание мне медицинской помощи.

Я ДАЮ свое согласие на использование Организатору легкоатлетического забега Дубовая 10-ка BACKYARD ULTRA 2025 любых изображений, фото-, видео- и других материалов с моим участием, а также своих персональных данных.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле, и в своих интересах.

(дата)

(подпись)

(ФИО)