



Положение Пробег, посвященный Дню физкультурника

1. Цели и задачи пробега

- Популяризация бега, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Укрепление дружеских связей спортсменов;
- Приобщение людей к здоровому образу жизни

2. Руководство Пробегом

- Клуб любителей бега «Скобарь»;
- Администрация Псковского района;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду, под руководством Иванова Ю.Н.

3. Время, место, программа и порядок проведения

16 августа 2025 г., суббота, Псковская область, Псковский р-н, д. Дуброво.

Прием заявок и регистрация на месте старта 16.08.2022 с 10:30 до 11:30 (в Доме культуры д. Дуброво).

Дистанции:

5, 10 км – женщины

5, 10 км – мужчины

1 км – дети

5 км – северная ходьба

Общее количество участников - не ограничено

Старт в 12:00

Детский старт в 12:00

5 км – 12:15

10 км – 12:30

4. Участники и возрастные категории

На дистанции 5 и 10 км могут принять участие все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую подготовку.

На дистанции 1 км – дети от 5 лет.

Каждый участник самостоятельно принимает решение об участии в мероприятии и оценивает уровень состояния своего здоровья. Ответственность за участвующих в забеге несовершеннолетних несут их родители.

Организаторы не несут ответственности за возможные последствия для здоровья участников.

Возрастные группы на дистанции 10 км:

- М18, Ж18 – мужчины и женщины 18-39 лет;
- М40, Ж40 – мужчины и женщины 40-49 лет;
- М50, Ж50 – мужчины и женщины 50-59 лет;
- М60, Ж60 – мужчины и женщины 60-69 лет;
- М70, Ж70 – мужчины и женщины 70 лет и старше.

Возрастные группы на дистанции 1 км:

- М6, Ж6 – девочки и мальчики 6-8 лет;
- М9, Ж9 – девочки и мальчики 9-11 лет;
- М12, Ж12 – девочки и мальчики 12-14 лет;
- М15, Ж15 – девочки и мальчики 15-17 лет

Возраст участников определяется по году рождения.

5. Стартовый взнос

Дистанции 5 и 10 км – 400 р

Дистанция 1 км - бесплатно

6. Награждение

Каждый финиширующий участник награждается памятным медалью.

Мужчины и женщины, абсолютные победители на дистанции 5 и 10 км награждаются кубками.

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 места в возрастных группах (10 км) награждаются медалью и дипломом.

Дети, занявшие с 1 по 3 места, награждаются медалью и дипломом.

Участники северной ходьбы, занявшие с 1 по 3 места на дистанции 5 км, награждаются медалью и дипломом.

Время награждения участников:

Дети – 13:00

Взрослые (дистанции 5 и 10 км) – 14:00

В зависимости от погодных условий награждение может быть проведено либо в ДК Дуброво, либо на месте старта/финиша.

7. Маршрут пробега

Пробег проходит по улицам д. Дуброво и ее окрестностям. Покрытие трассы – асфальт, грунтовая дорога.

8. Проезд к месту старта

- Автобус (маршрут №115) https://www.pskovbus.ru/?pag=r_prigorod&mar=115

- Для иногородних участников: выезд из г. Пскова по Рижскому шоссе, далее до д. Неелово, в д. Неелово поворот направо, далее до д. Логозовичи, в д. Логозовичи поворот налево.

- Координаты: Долгота 57.80272427246227, Широта 28.13455031661042

9. Контактная информация

- тел: +7-953-244-04-22 Иванов Юрий Николаевич
- группа ВК <https://vk.com/club11005602>

Данное положение является приглашением на соревнование