

СОГЛАСОВАНО:

Президент клуба любителей
бега «Надежда» г. Гуково
Ростовской области



Г. Т. Драгич

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий отделом
по физической культуре и спорту
Администрации г. Гуково



А. А. Овчаренко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Юбилейного 50-го
Всероссийского полумарафона
в честь Дня Шахтера,
147 – летия города Гуково Ростовской области,
а также 70 – летия со дня присвоения г. Гуково статуса города

23 августа
2025 год

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение 50-го Всероссийского традиционного пробега в честь Дня Шахтёра и 147-летия г. Гуково Ростовской области

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический пробег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни.

Основными задачами пробега являются:

- дань участников пробега героическому труду шахтёров в день их праздника;
- определение сильнейших спортсменов в различных возрастных группах.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Традиционный пробег проводится 23 августа 2025 года на площади им. Ленина в пос. ш. Гуковская. Старт в 10-00 часов, финиш там же.

Регистрация участников пробега проводится в фойе ДК «Гуковский» 23 августа с 8-00 до 9-20 часов по адресу: ул. Карла Маркса, 89.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯ

Общее руководство организацией проведения соревнования осуществляет территориальный комитет угольщиков г. Гуково Ростовской области.

В обязанности организационного комитета входит:

- подготовка документов и материалов;
- утверждение Положения соревнования и место проведения;
- подготовка призов для победителей;
- обеспечение судейства;
- аренда спортивных сооружений;
- организация сопровождения автомобилями ДПС и экстренной медицинской помощи;
- спортивные вопросы соревнования;
- разметка трассы.

Соревнование возглавляет судейская комиссия. В комиссию входят:

- главный судья Драгич Г. Т.;
- старший судья Давиденко А. П.;
- главный секретарь Драгич Т. И.
- секретарь (детский забег) Маньшина Н.

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей и призёров соревнования, питание спортсменов осуществляется за счёт средств МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области.

Оплата прочих расходов за счёт средств предприятий – спонсоров. Расходы на проезд, питание и проживание иногородних участников – за счёт средств командировочных организаций и личных средств участников.

5. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии документов удостоверяющих личность и возраст. Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке – заявлении номера телефонов родных и близких для связи.

Каждый участник пробега полностью снимает с организаторов пробега ответственность за возможный материальный ущерб, а также ущерб здоровью, полученный им во время пробега.

6. МАРШРУТ ПРОБЕГА

Маршрут пробега проходит от площади имени Ленина прямо по ул. Карла Маркса, пробегаем ул. Киевскую прямо, пробегаем справа шахту «Восточную» прямо по трассе в сторону п. Нововоронецк.

Обязательное наличие головных уборов! Голову не мочить!

На время проведения мероприятия улицы и перекрёстки полностью перекрываются от автомобильного движения.

Сопровождают спортсменов машина ДПС, машина скорой медицинской помощи, машина с водой.

Дистанция 5 000 м (м/ж) - 1 круг (2500 м).

Дистанция 10 000 м (м/ж) - 2 круга.

Дистанция 15 000 м (м) - 3 круга

Дистанция 21 097 м (м) - 4 круга – лимитное время 3 часа.

Пробег на все дистанции происходит от старта до финишной арки, где участников ждёт фуршетный стол, вода, кока-кола, арбузы, губка с водой.

Основное покрытие трассы – асфальт, где будут курсировать машины с водой, скорой помощи и ДПС. Руку подняли – вас обрызгали.

7. УСЛОВИЯ ПРОБЕГА

№п/ п	Возрастная группа (лет)	Дистанция					
		мужчины			женщины		
1	до 18 лет	-	-	5 000	-	-	5 000
2	18-29	21 097	10 000	5 000	15 000	10 000	5 000
3	30-39	21 097	10 000	5 000	15 000	10 000	5 000
4	40-49	21 097	10 000	5 000	15 000	10 000	5 000
5	50-59	21 097	10 000	5 000	15 000	10 000	5 000
6	60-69	21 097	10 000	5 000	15 000	10 000	5 000
7	70-79		10 000	5 000	-	10 000	5 000
8	80-89	-	-	5 000	-	-	5 000
Детский забег							
		Юноши			Девушки		
9	11-12	2 000			2 000		
10	13-14	2 000			2 000		
11	15-16	2 000			2 000		

8. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

В массовом пробеге принимают участие члены спортивных клубов бега России, Ростовской области, Луганской и Донецкой республик, а так же желающие из числа регулярно занимающихся оздоровительным бегом, прошедшие беговую подготовку.

Зарегистрированные спортсмены в протоколе соревнований, получившие нагрудный номер, написавшие расписки о персональной ответственности за своё здоровье и физическую подготовку, оплачивают стартовый взнос согласно положению.

9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

- 08:00 – начало регистрации участников;
- 09:50 – торжественное построение участников; общее фото;
- 10:00 – общий старт на все дистанции;
- 12:30 – финиширование спортсменов;
- 13:50 – награждение победителей и призёров;
- 14:00 – концерт для участников в честь освобождения г. Гуково;
- 15:00 – восстановление, фуршет;
- 16:10 – парная / баня / - желающие (при стоимости 400 р.).

10. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ВЗНОС

Иногородные спортсмены от 18 лет и старше – взнос 500 р.

Гуковские спортсмены от 18 до 70 лет – взнос 250 р.

Ветераны от 70 лет и старше – взнос 250 р.

Ветераны ВОВ, а также участники СВО – освобождены от взносов

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку, позвонил, оплатил, подтвердил участие в пробеге.

Оплата организационного взноса производится наличными при прохождении комиссии и регистрации участия.

11. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются исходя из потраченного времени с момента общего старта.

Победителям на дистанции **21 097 м.** – **мужчины** в возрастных группах – награждаются за 1-2-3 места медалями, денежной премией, за 4 место – грамотами.

Победителям на дистанции **10 000 м.** – **мужчины** в возрастных группах – награждаются за 1-2-3 места медалями, денежной премией, за 4 место – грамотами по возрастным группам.

Победителям на дистанции **5 000 м.** – **мужчины/женщины** в возрастных группах – награждаются за 1-2-3 места медалями, денежной премией, за 4 место – грамотами.

Победители **15 000 м.** – **женщины** в возрастных группах - награждаются за 1-2-3 места медалями, денежной премией, за 4 место – грамотами.

Победители **10 000 м. – женщины** в возрастных группах - награждаются за 1-2-3 места медалями, денежной премией, за 4 место – грамотами.

Абсолютные победители **21 097 м. – мужчины** – награждаются грамотами, медалями, кубками и денежными премиями – 1 участник 1 раз.

Абсолютные победители **15 000 м. - женщины** – награждаются грамотами, медалями, кубками и денежными премиями – 1 участник 1 раз.

Абсолютные победители **10 000 м. - мужчины/женщины** – награждаются грамотами, медалями, кубками и денежными премиями – 1 участник 1 раз.

Дети (юноши/девушки) – детский забег – дистанция 2 000 м. – награждение медалями и грамотами.

Также награждаются:

- старейший шахтёр пробега медалью и грамотой;
- команда КЛБ, занявшая 1 место по количеству участников кубком.

12. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада в праве дисквалифицировать участника пробега в случае, если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению пробега.

13. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки для участия в пробеге прислать (позвонить) до 18 августа 2025 года по 347879 ул. 2-я Советская 61/4, г. Гуково - 9.
Телефон: 8 951 492 61 43.

Доехать до г. Гуково можно железнодорожным транспортом до станции Зверево, далее маршрутное такси № 106 до автовокзала. С автовокзала в направлении посёлка ш. Гуковская городскими автобусами № 1, 2, 7 до остановки «Театральная».

Данное Положение является официальным вызовом на соревнование.