Председатель МБУ КФК,С и Т г.Нефтекамска РБ Руководитель «Варяг спорт»

Утверждаю Вердян С.А.  Гарифулин О.С.

**Положение о проведении**

**«Арбузного пробега»**

**серии стартов**

**«Железный Варяг»**

**И**

**Открытого Чемпионата города Нефтекамск по триатлону**

**в дисциплине «ДУАТЛОН»**

**Нефтекамск 2025 год**

**1. Цели и задачи**

- популяризация здорового образа жизни;

- способствование повышению числа, занимающихся спортом;

**2. Организация**

Компания "Железный Варяг " совместно с КОМИТЕТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН.

**3. Дата и место проведения**  
Дата старта: 21 сентября 2025 года.   
Место старта: Республика Башкортостан, город Нефтекамск, "Площадь Октября"

**Дистанции :**

**Бег :**

**Детский марафон в зависимости от возраста: 300, 500, 800 метров.**

**Взрослые участники и подростки:**

**2 км; 4 км; 10 км**

**Дуатлон для детей; бег-вело-бег ( дистанция в зависимости от возраста)**

**Дуатлон для взрослых. бег-вело-бег**

**Лимит по времени прохождения дистанций ЗАБЕГА : 10 км. – 70 минут, 4 км. – 40 минут, 2 км. - 20 минут.**

Трасса бегового этапа пройдёт по центральным улицам города. На трассе будет пункт питания и вода. На месте старта можно получить медицинскую помощь.

**4. Требования к участникам ЗАБЕГА:**

К участию в забеге на 300 м. допускаются все желающие от 2 до 6 лет включительно.

К участию в забеге на 500 м. допускаются все желающие от 7 до 8 лет включительно.

К участию в забеге на 800 м. допускаются все желающие от 9 до 11 лет.  
К участию в забеге на 2 км допускаются все желающие от 12 лет и старше.

К участию в забеге на 4 км допускаются все желающие от 16 лет и старше.

К участию в забеге на 10 км допускаются все желающие от 18 лет и старше.

Все участники соревнований должны иметь необходимую спортивную подготовку. Возраст участника, для определения возрастных групп, определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года.

Возрастные группы для награждения будут определены за день до старта, категории распределены в зависимости от количества участников.

Дистанции на ДУАТЛОН:

К **дуатлону для детей (бег 300 м./вело 1 км./бег 150 м.)** допускаются все желающие 2017-2018 года.

К **дуатлону для детей (бег 500 м./вело 2 км./бег 300 м.)** допускаются все желающие 2015-2016 года.

К **дуатлону для взрослых и подростков (бег 2 км./вело 8 км./бег 1 км.)** допускаются все желающие от 2014 года и старше.

Соревнования по дуатлону проводятся по правилам Международного союза триатлона.

ВНИМАНИЕ! Возрастные группы будут определены судейской коллегией за день до старта , в зависимости от количества участников.

**5. Расписание соревнований**

8.30-9.45 Получение стартовых номеров для иногородних участников у кафе «ВИКИНГ БУРГЕР». (жители Нефтекамска получают стартовые номера 20 сентября , с 10.00 до 19.00 в магазине «ВАРЯГ СПОРТ» по адресу: проспект Комсомольский 28)

09.45 Парад открытия. Брифинг. Разминка.

10.00 Старт на 10 км; 4 км; 2 км

10.40 Начало награждения участников

**Детский марафон:**

8.30-10.45 Получение стартовых номеров только для иногородних участников у кафе «ВИКИНГ БУРГЕР». (жители Нефтекамска получают стартовые номера 20 сентября , с 10.00 до 19.00 в магазине «ВАРЯГ СПОРТ» по адресу: проспект Комсомольский 28)

11.00 Парад открытия , разминка Старт на 300, 500, 800 метров;

11.30 Награждение

**Дуатлон :**

8.30-11.00 Получение стартовых номеров для иногородних участников у кафе «ВИКИНГ БУРГЕР». (жители Нефтекамска получают стартовые номера 20 сентября , с 10.00 до 19.00 в магазине «ВАРЯГ СПОРТ» по адресу: проспект Комсомольский 28)

11.45 Разминка, борифинг( собрание) , парад открытия

11.00-12.00 Открыта транзитная зона для постановки велосипеда.

12.00 Старт для дистанций детского дуатлона

12.45 Старт для взрослых и подростков от 2014 г.р. и старше

13.00 Начало награждения

**Награждение участников будет проводиться сразу после финиша каждой дистанции.**

**6. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника** .  
Заявку на участие в соревнованиях можно подать до 13.09.2025 года на сайте ironvaryag.ru  при условии наличия свободных мест.  
Заявку на участие в соревнованиях также можно подать лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

Для участия в старте на дистанциях, свыше 4 км. и Дуатлон (для всех возрастов) обязательно требуется медицинская справка о состоянии здоровья и спортивная страховка, которую можно оформить на сайте <https://www.sravni.ru/strahovanie-ns/sportivnaya/>

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на данных соревнованиях требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

Регистрируя ребенка на соревнования Родитель , берет на себя все риски и снимает с организаторов всю ответственность за возможный ущерб здоровью, связанный с участием на массовом спортивном мероприятии. В том числе законный представитель осознает, что ребенок может получить травму, увечья и другие несчастные случаи.

В расписание и положение о соревнованиях могут быть внесены корректировки, поэтому следите за новостями в нашей официальной группе в контакте -[**https://vk.com/triatlon\_nfk**](https://vk.com/triatlon_nfk)

**7. Плата за участие и награждение в возрастных группах.**

**Стоимость стартового взноса гибкая, зависит от количества оставшихся свободных мест, цена прописана на сайте:** ironvaryag.ru Самое выгодное приобретение слота это ранняя регистрация на соревнования.

Далее, идет постепенное повышение цены, в зависимости от количества зарегистрировавшихся участников.

**7.1** В плату за участие входит прохождение трассы, электронный хронометраж ( 2,4,10,), дуатлон, стартовый номер, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, медаль финишера, награждение, при необходимости первая медицинская помощь на всем протяжении трассы, работа судей и волонтеров, услуги фото и видеосъемки соревнований.  
При отмене соревнования, по независящим от организатора причинам, плата за участие не возвращается.  
Возврат стартового взноса не осуществляется. Свой стартовый номер ( слот ) можно передать другому участнику или перенести участие на последующие мероприятия серии стартов «ЖЕЛЕЗНЫЙ ВАРЯГ», уведомив об этом организаторов не позднее, чем за 3 дня до официального старта. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

**14. Протесты**  
Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.

Иногородним участникам и их болельщикам скидка на проживание в гостинице «Аврора» -70 процентов, тел. Бронирования: +79610492515

Расписание соревнований, маршрут трассы будут опубликованы не позднее 28 августа на официальной странице в ВКонтакте: [**https://vk.com/triatlon\_nfk**](https://vk.com/triatlon_nfk)

«Железный Варяг» Нефтекамск.

Дополнительную информацию по забегу можно получить : +7 9174372787 Олег Гарифулин.