

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный парк «Башкирия»



В.М.Кузнецов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Автономной некоммерческой организации «Физкультурно-оздоровительный центр Партнер» г.Кумертау



Ахмадиев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении горного забега по естественному ландшафту «Нугуш-трейл 2025» на призы национального парка «Башкирия»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение жителей республики всех возрастов к систематическим занятиям бегом, оздоровительной ходьбой;
- установление дружеских связей между любителями здорового образа жизни разных регионов Российской Федерации;
- развитие событийного туризма, привлечение жителей Российской Федерации к посещению достопримечательностей Республики Башкортостан;
- знакомство с памятниками культуры, памятниками природы и другими достопримечательностями национального парка «Башкирия», приобщение участников к природе, обучение их правилам поведения в лесу, правил безопасности в чрезвычайных ситуациях, воспитание духа коллективизма и взаимовыручки.

2. Сроки и место проведения

Забег по естественному ландшафту «Нугуш-трейл 2025» (далее — Соревнование) является физкультурным мероприятием и проводится на территории национального парка «Башкирия» Республики Башкортостан 27-28 сентября 2025 года. 27 сентября — день приезда и посещение достопримечательностей. 28 сентября - забег по естественному ландшафту «Нугуш-трейл 2025». Начало в 11:00 часов.

3. Организаторы и руководство

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Автономная некоммерческая организация «Физкультурно-оздоровительный центр Партнер» г.Кумертау (электронный адрес wagis63@mail.ru) и Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный парк «Башкирия» (электронный адрес parkbashkiria@yandex.ru), при содействии муниципальных и государственных учреждений и заинтересованных организаций Республики Башкортостан. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия, утвержденная АНО ФОЦ Партнер.

Регистрация проходит на сайте <https://myrace.info/>

Подробная информация о Соревновании, об изменениях или отмене Соревнований, размещается в группах Вконтакте: https://vk.com/lyzhi_kumertau и <https://vk.com/parkbashkiria?from=groups> и телеграмм чат: https://t.me/kungak_chat

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача и подавшие заявку. Возрастные требования для различных дистанций указаны в п.6 данного Положения. Для участия в соревнованиях подается предварительная электронная заявка. Оригиналы заявок с отметкой врача (или медицинские справки) подаются в главную судейскую коллегию. В заявке на каждого участника Соревнований должны быть указаны данные: фамилия, имя, отчество, дата рождения (число, месяц, год), населенный пункт и регион (область, республика, край).

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии следующих документов:

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал);
- справка медицинской организации (оригинал) о допуске, с подписью и печатью врача, в которой должен быть указан километраж выбранной им дистанции(или большего километража, на который заявился участник), оформленной не ранее чем за 6 месяцев до начала Соревнований, оригинал справки возвращается при наличии копии. Для забега в 7-й группе – справка о допуске к занятиям физической культурой;
- для участников младше 18 лет – письменное согласие одного из родителей (законных представителей) на участие ребенка на данных соревнованиях, на указанной дистанции;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

5. Финансирование, условия участия и регистрация

Мероприятие проводится за счет энтузиазма организаторов, заявочного взноса (взноса софинансирования - слот) участников, партнерской и спонсорской помощи.

Участие в соревновании платное. Размер стартового взноса в зависимости от дистанции и даты оплаты утверждается директором АНО ФОЦ Партнер в Регламенте соревнований. Участники соревнования должны иметь действующий на дни соревнований договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием иногородних участников осуществляются за счет командующих команд или самих участников.

Регистрация проходит на сайте <https://myrace.info/>

Телефон по вопросам регистрации 89649536720.

6. Программа

Соревнования проводятся по следующим возрастным группам и дистанциям:

Группа	Год рождения	Дистанция	
		Мужчины	Женщины
1 группа	2007-1981 г.р.	12 км	12 км
2 группа	1980 г.р. и старше	12 км	12 км
3 группа	2007-1981 г.р.	18 км	18 км
4 группа	1980 г.р. и старше	18 км	18 км
5 группа	2011-1981 г.р.	6 км	6 км
6 группа	1980 г.р. и старше	6 км	6 км
6 группа	2017 - 2011 г.р.	до 1 км	

Возраст участника определяется на 31.12.2025 года.

При количестве участников в группе менее 4, группа может объединиться со следующей группой. Решение об этом принимается главной судьей на момент закрытия предварительной электронной заявки.

Дистанции соревнования проходят использование экологических троп «Таллы» и «Проезжий дол» Национального парка «Башкирия». На дистанции 6 км устанавливается контрольное время – 2 часа. На дистанции 12 км устанавливается контрольное время – 3 часа 30 минут. На дистанции 18 км устанавливается контрольное время – 5 часов. Длина дистанции может отличаться от указанной в данном положении.

Участники, завершившие забег по седьмой группе (детский забег), награждаются памятными медалями. Забег по седьмой группе проходит в районе стартовой поляны по открытой местности, без подъемов. Время участников не фиксируется и места не определяются.

В случае очень плохих метеорологических условий и/или опасных условий лесной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега.

Все дистанции можно пройти бегом, шагом, скандинавской ходьбой.

7. Условия подведения итогов

Определение победителей и призеров соревнования осуществляется в соответствии с действующими правилами. Результаты по каждой возрастной категории определяются по наименьшему времени прохождения дистанции. Результаты определяются согласно правил вида спорта «Легкая атлетика», дисциплина – трейл. Контроль прохождения дистанции участниками осуществляется при помощи комплекта электронного хронометража. На дистанциях забега будут контрольные пункты (КП), расположение которых будет не известно участникам. В данных КП будет осуществляться контроль прохождения дистанции. Участники, не побывавшие на всех КП (такое возможно только в случае, если вы сократили дистанцию либо сошли с неё), не считаются

финишерами забега. Результаты формируются согласно дистанции и группы участников. Награждение проводится по группам участников.

8. Награждение

Все участники соревнования, успешно закончившие дистанции 1 км, 6 км, 12 км и 18 км награждаются памятным медалями. Участники соревнования, занявшие I - III место в каждой возрастной категории на дистанциях 6 км, 12 км и 18 км награждаются памятными призами.

9. Общие правила безопасности

Организаторы вправе изменить место, сроки проведения Соревнования в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований.

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев возлагается на командирующие организации либо на участников.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении мероприятия является главный судья мероприятия. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих. Участник осознает экстремальность забега и за встречу с животными и укусы насекомых отвечает самостоятельно. Участники соревнований должны следовать по размеченной (промаркированной) дистанции. Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

10. Снаряжение

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега:

- стартовый номер,
- полностью закрывающие ноги беговые брюки, тайтсы, лосины и т.п.,
- беговые кроссовки, применимые в горной местности,
- свисток для подачи сигнала.

Рекомендуемое снаряжение:

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS);
- спортивные очки для защиты глаз от веток.
- фальшфейер для подачи сигнала бедствия.

11. Медицинское обслуживание

В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом судьям на

дистанции или организаторам. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Участники должны перед стартом самостоятельно пройти обработку защитными средствами от клещей, после финиша – осмотр своего тела от клещей. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

12. Правила передачи слота

Зарегистрированные участники могут передать свой слот за участие другому участнику, но не позднее, чем за три дня до мероприятия. Передача слота осуществляется на сайте <https://myrace.info/> или для передачи слота нужно написать на почту wagis63@mail.ru, со своей почты, указанной в заявке, данные нового участника (ФИО, дата рождения, спортивный разряд, населенный пункт и регион). Во втором случае финансовые вопросы по передаче слота участники решают самостоятельно.

13. Отказ от участия

В случае отказа от участия стоимость слота не возвращается. Отказавшиеся участники могут совершить забег в «он-лайн» формате, в удобном для них месте и в удобное для них время в течение месяца после забега. Затем отправить grx-трек на электронную почту организаторов (wagis63@mail.ru) и получить медаль финишера на следующих беговых мероприятиях по согласованию с организаторами.

14. Требования к участникам соревнований

Участники обязаны:

— Прочитать и понять данное Положение. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящего Положения;

— Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение Соревнований;

— Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к Соревнованиям;

— Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по лесному району и является потенциально небезопасной;

— Участники осведомлены, что дистанция имеет сложные участки для быстрого передвижения;

— Регистрируясь на Соревнование, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;

— Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или центре мероприятия;

— Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды;

— Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

15. Дисквалификация

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников в следующих случаях: уход с размеченного маршрута дистанции, отсутствие отметки электронного ЧИПа на контрольном пункте (КП), отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований судей и организаторов, грубое нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша, снятие маркировки, порча КП и др.), нарушение природоохранной этики. В случае дисквалификации, участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

16. Изменение или отмена мероприятия

Организаторы вправе изменить место, сроки проведения Соревнования в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Соревнований в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Соревнований.

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега и места расположения контрольных точек в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: сильное похолодание, стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); карантинные мероприятия, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстремальными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; карантинные мероприятия; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

17. Авторские права на изображения

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение мероприятия, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время мероприятия, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

18. Участие волонтеров

Старт проводится с привлечением волонтеров, журналистов и фотографов.

Организаторы приглашают принять участие в подготовке и проведении забега, и участников наших забегов, и тех, кто сам не бежит, но готов помочь в организации и проведении данного праздника бега. Просим откликнуться всех, кто имеет такое желание и возможность, будем рады любому участию. На свежем воздухе, на природе, Вы получите положительные эмоции от общения с позитивными участниками забега с разных городов и районов Республики Башкортостан, других регионов Российской Федерации и от выполнения нужной работы.

Тел. 89649536720, электронный адрес: wagis63@mail.ru

Данное положение является официальным вызовом на соревнование