

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-туристского мероприятия «ULALA TRAIL»

1. Цели и задачи:

- развитие и популяризация спорта и туризма на территории Республики Алтай;
- ознакомление участников и гостей с достопримечательностями города Горно-Алтайска;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни и трейлраннинга в России, как наиболее доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- выявление сильнейших спортсменов, повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- сохранение спортивных традиций и дальнейшего развития физической культуры и спорта в Сибирском Федеральном Округе (СФО), а также совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;
- развитие интеграции между Республикой Алтай и другими регионами России, путем совместного участия спортсменов из различных регионов;
- привлечение детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения, дистанции

2.1. Спортивно-туристское мероприятие «ULALA TRAIL» (далее – ULALA TRAIL, соревнования, мероприятие) проводится на территории города Горно-Алтайска Республики Алтай, в окрестностях урочища Еланда, долинах рек Каяс и Соузга.

Центр соревнований – район муниципального пруда в урочище Еланда города Горно-Алтайска.

Дата проведения соревнований – 5 октября 2025 года.

2.2. Соревнования проводятся по горной местности на пяти дистанциях:

Ulala marathon – протяженность трассы 41 км, набор высоты – 1900 м, KB - 9 часов;

Ulala race – 24 км, набор высоты – 1270 м, KB – 6 часов;

Ulala trail – 15 км, набор высоты – 820 м, KB – 4 часа;

Ulala sprint – 7,5 км, набор высоты 300 м, KB – нет;

Ulala teens (10-15 лет) – 1,3 км, набор высоты 50 м, KB – нет.

Кроме этого, проводятся детские забеги **Ulala kids**, младшая (3-6 лет) и старшая (7-9 лет) группы) – протяженность дистанций 300 и 600 метров соответственно.

Старт и финиш всех забегов происходит в центре Соревнований.

3. Условия участия

3.1. Возрастные ограничения: на момент старта на дистанциях **Ulala marathon**, **Ulala race** и **Ulala trail** участник **не должен быть моложе 18 лет**. На дистанции **Ulala sprint** разрешается участие с 16 лет, прибывших на соревнования в сопровождении взрослого (родителя, законного представителя или тренера).

3.2. Участники обязаны предоставить при получении пакета участника:

1) паспорт гражданина РФ, иное удостоверение личности (для иностранного гражданина);

2) оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по горному бегу, трейлраннингу, скайраннингу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь), со штампом и печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача.

Медицинская справка должна быть выдана не ранее 06 апреля 2024 года.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

3) Страховой полис от несчастного случая, подразумевающий занятия **трейлраннингом**.

Без медицинской справки и страхового полиса стартовый пакет не выдается, деньги за организационный взнос не возвращаются.

Детские стартовые пакеты выдаются либо родителям, либо тренерам, при наличии документов, указанных выше.

3.3. Соревнования проходят в горной местности и являются потенциально небезопасными. Заявляясь на Соревнования, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в Соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

3.4. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, угрожающую его здоровью.

3.5. Список снаряжения, необходимого для участия в ULALA TRAIL указан в приложении № 1 к настоящему Положению.

Всем участникам стартовые номера необходимо разместить на поясе спереди, запрещается закрывать номер одеждой.

Обязательное снаряжение будет проверяться организаторами при выдаче стартового пакета, а также при проходе участников в стартовую зону. **При отсутствии любого элемента обязательного снаряжения участник в стартовую зону запускаться не будет!**

4. Возрастные группы и определение победителей, награждение

4.1. Зачет по итогам прохождения дистанций индивидуальный, среди мужчин и женщин, в следующих возрастных группах:

Ulala marathon и Ulala race

18 – 39 лет

40 – 49 лет

50 и старше

Ulala trail - 18 – 44 года, 45 лет и старше.

Ulala sprint - 16+ абсолютный зачет.

4.3. Возраст участников определяется по состоянию на 05 октября 2025 года.

4.4. По каждой дистанции, в возрастных группах, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции (лучшие результаты) определяются участники, занявшие 1-3 места.

4.5. В возрастных группах дипломами и памятным сувенирами награждаются участники, занявшие 1-3 места (отдельно мужчины и женщины).

Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

Абсолютными победителями Соревнований на дистанциях Ulala marathon, Ulala race, Ulala trail и Ulala sprint признаются мужчина и женщина (независимо от возрастной группы), показавшие лучшие результаты.

Абсолютные победители и призеры Соревнований (с 1 по 3 места) награждаются дипломами, памятным сувенирами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

Каждый участник, финишировавший в контрольное время, получает памятную медаль финишера.

4.6. Каждый участник Ulala teens и Ulala kids получает памятную медаль финишера.

5. Руководство соревнованиями

5.1. Организаторами ULALA TRAIL являются РОО «Центр «Готов к труду и обороне» Республики Алтай и ИП Попов О.А., во взаимодействии с министерством молодежной политики и спорта Республики Алтай и администрацией МО «город Горно-Алтайск» Республики Алтай.

5.2. Непосредственная организация подготовки и проведения Соревнований осуществляется Оргкомитетом.

5.3. Оргкомитет ULALA TRAIL формируется РОО «Центр «Готов к труду и обороне» Республики Алтай, администрацией МО «Город Горно-Алтайск» Республики Алтай.

5.4. Оргкомитет имеет высшие полномочия в отношении правил проведения ULALA TRAIL, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением, может проводить коррекцию настоящего положения до 05.10.2025.

5.5. Директор ULALA TRAIL Климов Дмитрий Алексеевич, тел. +79039195516. Электронная почта для связи – ulala.trail@mail.ru.

6. Финансирование

6.1. Соревнования проводятся за счет организационных взносов участников, собственных средств организатора и спонсорской помощи.

6.2. Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку дистанций;
- создание равных условий участникам мероприятия;
- информационное обеспечение участников;
- судейство;
- адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения;
- работу контрольных пунктов на дистанциях;
- стартовый номер участникам;
- питание, воду и напитки на дистанциях Ulala marathon и Ulala race;
- воду и напитки на дистанции Ulala sprint;

- медали финишерам;
- сувенирную продукцию спонсоров и партнеров мероприятия;
- питание участников после финиша.

6.3. Расходы, связанные с проездом к месту проведения Соревнования и обратно, питанием, размещением и страхованием участников, осуществляются за счет командирующих организаций и собственных средств участников.

7. Регистрация и организационный взнос

7.1. Регистрация на Соревнования открыта на странице забега на портале RussiaRunning по 30.09.2025 включительно.

Также будет организован прием заявок непосредственно на месте старта (при наличии свободных слотов).

Лимиты заявок на дистанции: Ulala marathon – 20 слотов, Ulala race – 30 слотов, Ulala trail – 30 слотов, Ulala sprint – 20 слотов.

Участник считается зарегистрированным на Соревнование только после оплаты организационного взноса.

Размеры организационного взноса для дистанций ULALA TRAIL указаны в Приложении № 2 к настоящему Положению.

При регистрации в день старта медаль финишера, сувенирная продукция в стартовом пакете не гарантируются.

Регистрация на забеги **Ulala teens** и **Ulala kids** происходит путем подачи предварительной заявки. При получении стартового пакета либо ранее оплачивается благотворительный взнос.

7.2. Заявляясь на Соревнование, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

7.3. Подача заявки на участие в Соревнованиях подразумевает разрешение участника на использование его персональных данных (фамилия, имя, возраст и год рождения, населенный пункт проживания) для формирования общего списка участников, результатов Соревнований и размещения их на информационных ресурсах Соревнования.

7.4. Подавая заявку на участие в Соревнованиях, участники отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время мероприятия 5 октября 2025 года.

7.5. Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

7.6. Участникам от 60 лет предоставляется скидка 15%, автоматически, при регистрации.

7.7. Отмена и передача заявки.

В случае отмены заявки до 15.09.2025 23:59 участнику возвращается 75% оргвзноса. После 15.09.2025 оргвзнос не возвращается. До 30.09.2025 участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию организационный взнос не возвращается. Пишите на электронную почту организаторов.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований возлагается на Организатора.

Организатор обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность в соответствии с инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, действующей на объекте спорта и разработанным и утвержденным планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по видам спорта.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей Соревнований возлагается на Организатора.

9. Форс-мажор и обстоятельства непреодолимой силы

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции Соревнований при неблагоприятных погодных условиях или иных обстоятельствах, ставящих под угрозу безопасность участников.

Организатор не несет ответственность за невыполнение либо частичное невыполнение ими своих обязательств по настоящему Положению, если такое невыполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы или форс-мажором, которые непосредственно препятствуют исполнению условий Положения, и наступление которых они не могли ни предвидеть, ни предотвратить доступными им способами.

Организатор относит к таким обстоятельствам такие природные явления, как пожары, наводнения, землетрясения, ураган, температура воздуха от +50 градусов Цельсия и выше и другие события, которые признаются Главным управлением МЧС России экстренными, а также общественные беспорядки, войны, запретительные акты органов государственной власти и местного самоуправления, эпидемии и иные подобные обстоятельства. При этом, обстоятельства непреодолимой силы признаются таковыми, если они возникли вне зависимости от действий и/или бездействия Организатора.

При наступлении (или угрозе наступления) подобных обстоятельств, вследствие чего Соревнования подлежат отмене или изменению, стартовые взносы участникам не возвращаются. Организатор при первой возможности уведомляет участников письмом на электронный адрес, указанный участниками во время регистрации на Соревнования, о начале и прекращении обстоятельств непреодолимой силы и форс-мажоре.

10. Иные условия

Организаторы спортивных Соревнований в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения таких Соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения таких Соревнований уведомляют соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения таких Соревнований и незамедлительно сообщают об изменении указанной информации.

11. Дополнительная информация

11.1. Подробная программа Соревнований будет размещена на информационных ресурсах организатора мероприятия за месяц до старта.

11.2. Возможны незначительные изменения в параметрах трасс (расстояние и набор высоты). Окончательные параметры, графики и треки трасс будут опубликованы на информационных ресурсах Соревнования за 2 недели до старта.

11.3 В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время, изменить дистанцию. Обо всем этом будет сообщено на брифинге.

11.4. На дистанциях запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).

Приложение № 1
к Положению о проведении спортивно-туристского
мероприятия «ULALA TRAIL»

**Список
снаряжения, необходимого для участия в ULALA TRAIL**

(«о» - обязательное снаряжение, «р» - рекомендуемое снаряжение)

Снаряжение	Ulala trail	Ulala race	Ulala marathon
Беговые кроссовки с рельефным протектором	о	о	о
Ветро-влагозащитная куртка с капюшоном	о	о	
Футболка с длинным рукавом либо футболка с коротким рукавом и рукава (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица)	о	о	о
Длинные тайтсы либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи ног)	о	о	о
Головной убор	о	о	о
Свисток	о	о	о
Любое устройство, позволяющее определить свои координаты (GPS-прибор, смартфон с навигационной программой и т.п.) с загруженным треком дистанции. Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования	о	о	о
Стартовый номер - выдается организаторами	о	о	о
Кружка для использования на пунктах питания.	о	о	о
Емкости с водой, суммарный объем 0,5 литра	о	о	о
Спасательное термоизолирующее одеяло, мин. размер 200*140см	р	р	о
Эластичный бинт/спортивный тейп (2 м)	р	р	о
Пластырь в рулоне (3 см × 2 м)	р	р	о
Бинт (10 см × 3 м)	р	р	о
Местное гемостатическое средство	р	р	о
Емкости для воды, суммарный объем, в литрах	0,5	0,5	0,5
Солнцезащитные очки	р	р	р
Треккинговые палки	р	р	р
Вазелин или другой крем от натирания	р	р	р
Пластырь «вторая кожа» (second skin) или любой другой пластырь от мозолей	р	р	р
Достаточный запас питания на дистанцию	р	р	р

В забегах **Ulala sprint**, **Ulala teens** и **Ulala kids** обязательным снаряжением является стартовый номер (выдается организаторами).

Приложение № 2
к Положению о проведении спортивно-туристского
мероприятия «ULALA TRAIL»

**Размеры организационного взноса, при регистрации спортсменов на
спортивно-туристское мероприятие «ULALA TRAIL»**

Период регистрации Дистанция	Регистрация до 31.08.2025, рубли	Регистрация до 30.09.2025, рубли	Регистрация в день старта, рубли
Ulala sprint	2000	2500	3500
Ulala trail	3000	3500	4500
Ulala race	5000	5500	6500
Ulala marathon	6000	6500	7500

Размер благотворительного взноса на забег Ulala teens - 1500 рублей.
Размер благотворительного взноса на забеги Ulala kids - 1000 рублей.