Порядок проведения

кросса на17.5 км

«Кекусник-2025»

Участники награждаются с учётом возрастных бонусов

**Run and Don’t worry**

**(беги и не парься)**

I. Соревнования посвящаются дню Народного единства 4 ноября и дальнейшему развитию физкультурно-массового движения в Салтыковке.

II. Гонка проводится по 1750 метровому кругу (10 кругов).

III. Старт общий в 11:00.

IV. Регистрация проводится по адресу, указанному в приглашении.

Стартовый взнос 700 руб. для всех участников.

V. Лимит участников 25 человек.

VI. Награждаются:

1. Треть участников, но не более 7 человек, закончивших дистанцию и показавших на дистанции 17.5 км лучшее время, с учётом возрастного бонуса, независимо от возраста и пола;

2. Участник и участница, закончившие дистанцию и показавшие на ней лучшее время.

Организаторы оставляют за собой право награждать участников только в одной номинации.

Желаем успешного выступления!

Оргкомитет

В таблице приводятся возрастные бонусы участников от 12 до 81 года, рассчитанные при помощи коэффициентов Спиридонова (за базу приняты результаты - для мужчин 51:25, для женщин 59:55).



Приглашение 04.11.2025 г.

«КЕКУСНИК» 2025 »

Кросс 17,5 км

Гандикап

**Run and Don’t worry**

**(беги и не парься)**

Стартовый взнос 700 рублей

Лимит участников 25 человек

Программа дня:

|  |  |
| --- | --- |
| регистрация участников | 09.00 - 10.45 |
| Кросс 17.5км | 11.00 |
| Подведение итогов |  |
| Награждение |  |
| Кекусник |  |

Контакт Толчинский Сергей Ефимович 8 903 687 45 04

