

Grom кросс 10К

Положение о проведении легкоатлетического забега на 5 и 10 км. Детские забеги на 400 и 800м. Измайловский парк, ст. «Авангард», 22.11.2025.

§1. Организация, цели и задачи соревнований

- Общее руководство осуществляет Общество с ограниченной ответственностью «Зспорт».
- Цели и задачи: популяризация бега на средние дистанции среди любителей; выявление сильнейших спортсменов на проводимых дистанциях.

§2. Трасса. Старт. Финиш.

- Место старта: Москва, Измайловский парк, стадион «Авангард».
- В стартово-финишном городке располагаются помещение для регистрации участников, раздевалки, камера хранения.
- Дистанции 5 и 10 км состоят из 1 круга. Рельеф трассы слабо пересеченный. Трасса представляет собой чередование грунтовых и асфальтированных участков. На дистанции 5 км находится пункт питания, на дистанции 10 км - 2 пункта питания.
- Дистанции 400 и 800 м состоят из одного и двух кругов по стадиону соответственно.
- Протяженность и конфигурация трассы могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

§3. Требования к участникам. Медицинский контроль.

- К участию в забеге на 5 и 10 км допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. На 400 м допускаются дети 1-12 лет, на 800 м допускаются дети 13-17 лет. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года.
- Основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в массовых забегах на соответствующую или большую дистанцию (для детей - о допуске к массовым детским соревнованиям). При получении стартового пакета участники (родители) предъявляют оригинал медицинского заключения, выданного не ранее 22 мая 2025 года.

§4. Регистрация и стартовый взнос

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте <http://grom.place>.
- Регистрация завершается 20.11.2025 или ранее, если достигнут лимит участников.
- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- Количество слотов ограничено и суммарно составляет 1500.
- Стартовый взнос:

Слоты/дистанции	10 км	5 км	400 м и 800 м
1-200	1999 рублей*	1499 рублей*	499 рублей*
201-500	2499 рублей*	1999 рублей*	499 рублей*

*дополнительно взимается комиссия платежной системы

Схема регистрации

1. Участник заполняет анкету и подает заявку на соревнование
2. На его e-mail приходит подтверждение с номером заявки
3. После получения оплаты статус заявки меняется на оплаченный, а спортсмен попадает в список участников

Перерегистрация (трансфер заявки)

- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится по правилам
<https://grom.place/about/pravila-peredachi-zayavki-ot-odnogo-uchastnika-drugomu>

Присвоение стартовых номеров

- Стартовые номера участникам присваиваются после окончания общей регистрации.
- Информация о присвоенном стартовом номере будет выслана участникам по смс на мобильный телефон, указанный в профиле участника.
- Участник должен соревноваться под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к безоговорочной дисквалификации.

§5. Плата за участие

- Участие в соревновании необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
- Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт, не предусмотрен.

§6. Получение стартовых комплектов

- Выдача стартовых комплектов будет происходить в зоне “Регистрация” стартового городка соревнований 22.11.2025.
- Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и оригинала медицинского заключения, требования к которому установлены в пар.3 настоящего Положения.
- Каждый участник получает свой стартовый пакет лично. Ни один представитель участника не может получить за него стартовый пакет. Доверенности не принимаются.

§7. Первая помощь

- В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, сразу сообщите об этом любому судье.

§8. Сход с дистанции

- В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

§9. Дисквалификация

- Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он ведет себя неспортивно, не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.
- Лидирование лицами, не принимающими участие в забеге, запрещено на всей протяженности дистанции

§10. Хронометраж

- Хронометраж осуществляется системой электронного хронометража.

§11. Награждение

- В абсолютном зачете побеждает участник, первый пришедший на финиш (gun time). Победители и призеры по возрастным категориям определяются по чистому времени прохождения дистанции (net time).
- Мужчины и женщины награждаются с 1 по 3 место в абсолютном зачете на дистанциях 5 и 10 км.
- Мужчины и женщины на дистанции 10 км награждаются за 1-3 место в категориях: 18--24 года; 25--29; 30--34; 35--39; 40--44; 45--49; 50--54; 55--59; 60+ (возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2025 года)
- На дистанции 5 км по возрастным категориям участники не награждаются.
- На дистанциях 400 и 800 м по возрастным категориям участники не награждаются.
- Все финишировавшие участники обеспечиваются памятной символикой.
- В случае неявки победителя или призера на церемонию награждения организаторы оставляют за собой право распорядиться призами по своему усмотрению.

§12. Фотографирование и видеосъемка

- Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

§13. Протесты

- Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.
- Протесты на другие результаты соревнований могут быть поданы сразу или по адресу info@grom.place в течение 3 дней со дня проведения соревнований.