

ПОЛОЖЕНИЕ физкультурно-оздоровительного мероприятия: Забег «Дыхание зимы»

1. Цели и задачи

Физкультурно-оздоровительное мероприятие проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Сроки и место проведения

Физкультурное мероприятие проводится 30 ноября 2025 г, Парк отдыха «Топольки», г. Каменск-Шахтинский, Ростовской области.

Координаты: 48.318352, 40.293492

Начало физкультурного мероприятия в 9:00.

3. Требования к участникам

К участию в физкультурном мероприятии допускаются все желающие, имеющие допуск от медицинского работника.

Взрослые и дети с 15-ти лет.

Регистрируясь, участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которые могут повлечь за собой смерть, травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем, а также подтверждает своё согласие с Положением физкультурного мероприятия и обязуется выполнять указанные в нем обязательства, правила и ограничения.

Допуск участника к физкультурному мероприятию осуществляется при личном предоставлении организаторам:

- расписку (выдается на старте или скачивается в электронном виде в соц. сети мероприятия)
- копию паспорта или свидетельства о рождении
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника с указанием дистанции (длина дистанции – не менее заявленной)

Предоставленные медицинские документы не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала (ксерокопия документов выполняется участниками самостоятельно).

4. Программа физкультурного мероприятия

8:00 – регистрация

8:50 – окончание регистрации на забег и открытие физкультурного мероприятия

9:00 старт на 10 км и 21,1 км

11:30 – награждение победителей дистанций

5. Дистанции и трасса

Трасса кольцевая, замеренная колесом, в соответствии с положениями правила 160.2, длина малого круга 10км, длина большого круга 2км

10000 м — 5 кругов

21100м – 10 кругов + 1 малый

Лимит на преодоление дистанции 10 км— 2 часа; 21,1 км 4 часа

6. Заявки на участие

Заявка на участие в физкультурном мероприятии проходит на адрес

эл.почты: Savetur11@gmail.com

Стартовый взнос дистанции:

10 км - 800 руб.

21,1 км — 1000 руб.

Если лимит участников не будет достигнут в результате предварительной регистрации, то по усмотрению организаторов, может быть открыта регистрация в день старта.

7. Лимиты участников

50 слотов на обе дистанции.

8. Регистрация результатов

Результаты участников фиксируются судьей, ручной записью. Итоговый протокол публикуется на сайте <https://probeg.org>

9. Награждение

Награждаются:

- победители и призеры среди мужчин и женщин в возрастных категориях (медаль 1-3 место, грамота)
- всем участникам медаль финишера.
- абсолютные победители среди мужчин и женщин на обеих дистанциях кубком.

10. Финансирование

Финансирование физкультурного мероприятия осуществляется средствами благотворительных взносов спонсоров и за счет стартовых взносов.

11. Информация

Подробная информация о ФОМ размещена на сайте <https://probeg.org>. а также в официальной группе ВКонтакте <https://vk.com/kamenskrun> . За информацию на других информационных ресурсах Организатор ответственности не несет. Настоящий регламент может быть изменен или прекращен в одностороннем порядке без предварительного уведомления

участников. Организатор вправе в любое время изменить место проведения Соревнования, а также время его проведения в связи с погодными и иными условиями, с сохранением параметров дистанции, а также его наименования.

Приложение 1

Забег «Дыхание зимы»

Я, _____

фамилия, имя, отчество, дата рождения

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в физкультурном мероприятии по бегу на дистанцию _____ км.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею.

Я выражаю согласие на обработку своих персональных данных, переданных мной при регистрации на мероприятие.

дата, подпись

Забег «Дыхание зимы»

Я, _____

(фамилия, имя, отчество, дата рождения) несовершеннолетнего (ей) (мать, отец, опекун, тренер)

(фамилия, имя, отчество, дата рождения несовершеннолетнего (ей))
нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием моего ребёнка в физкультурном мероприятии по бегу на дистанцию _____ км.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы указанного ребёнка, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, мой ребёнок не имеет.

Я выражаю согласие на обработку персональных данных указанного ребёнка, переданных мной при регистрации на мероприятие.

(дата, подпись)