



**Положение забега Ломов зимний трейл
«В гостях у атамана»**

1. Цели и задачи:

- популяризация здорового образа жизни, семейного и спортивного отдыха на природе;
- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация трейлраннинга;
- выявление сильнейших спортсменов на трейловых дистанциях;
- развитие туризма в регионе.

2. Организаторы старта

Общее руководство, подготовку и непосредственную организацию мероприятия осуществляет команда трейла:

+79680296808 – Команда организаторов ЗДЕСЬ ВСЕ;

Официальные информационные ресурсы Трейла:

1. Группа в ВК - <https://vk.com/zdesvsport>
2. Телеграмм - https://t.me/ligi_nizhni_lomov58
3. Информационная поддержка - <https://vk.com/therunnings>

3. Сроки и место проведения

Трейл проводится **8 февраля 2026 года**.

Место проведения: Нижнеломовский район Пензенская область,
координаты центра проведения трейла - 53.667851, 43.747666

4. Формат, условия участия.

Дистанции и категории:

- 1км дети 7 – 17 лет;
- 3км – с 15 лет и старше;
- 8км – с 18 лет и старше;
- 15км – с 18 лет и старше;

К участию в трейле допускаются спортсмены и любители, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, или организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Принимая участие в трейле, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности его здоровья. Не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в трейле. Принимает на себя

все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Все участники предоставляют организаторам расписку о снятии с организаторов ответственности за жизнь, здоровье и возможные травмы, повреждение снаряжения, обмундирования и экипировки. Несовершеннолетние участники допускаются при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации. Бланк расписки будет предоставлен при получении стартового пакета в день мероприятия.

Для подтверждения права участия и получения стартового номера участникам необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность, медицинскую справку и заполненную расписку об ответственности.

5. Программа трейла

8 февраля 2026

- 9.00 – 10.30 заезд участников, выдача стартовых номеров
- 10.30 – 10.50 проведение предстартового брифинга
- 10.50 – разминка
- 11.00 – старт детского забега 1км
- 11.20 – старт дистанций 8км, 16км
- 11.30 – старт дистанций 3км
- 12.10 – закрытие финиша дистанции 3км
- 12.10 – награждение победителей дистанции 1км
- 13.10 – закрытие финиша 3км
- 13.20 – закрытие финиша 8км
- 14.10 – награждение победителей дистанций 3км, 8км, 15км
- 14.50 – закрытие финиша 15км
- 15.00 – завершение мероприятия

6. Описание дистанций, лимиты прохождения, маркировка трассы

Участникам будут предложены следующие дистанции:

1км дети дистанция проходит по заснеженной дороге, включает спуски и подъёмы, сугробы. Лимит прохождения 15 мин.

3км и 8км дистанция проходит по заснеженной дороге, включает спуски и подъёмы, преодоление сугробов, бурелома, чащи леса. Лимит прохождения дистанций: 3км – 50минут; 8км – 2 часа.

15км дистанции проходят по заснеженным дорогам, лесным тропам, включает спуски и подъёмы, преодоление сугробов, рек покрытых льдом, бурелома. Лимит прохождения дистанции 15км – 3,5 часа. На дистанции будет организован пункт питания.

Трасса промаркирована сигнальной лентой каждые 30-50 метров и указателями направления на поворотах. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком и здравым смыслом.

Точные параметры, GPS-трек, количество судейских пунктов и пунктов питания будет указано в группе в ВКонтакте и на сайте мероприятия. Контроль участников будет осуществляться судьями.

Точная длина дистанции может несущественно отличаться от ориентировочной в большую или меньшую сторону.

7. Снаряжение и безопасность.

Обязательное снаряжение: трейловые кроссовки; термобелье (верх и низ); перчатки; шапка или бафф; ветрозащитная или мембранная куртка, телефон с записанным номером организаторов.

Рекомендуемое снаряжение: запас воды в количестве 0,5л; часы или телефон с загруженным треком.

Обеспечение медицинской помощи и безопасности участников во время проведения мероприятия осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми актами РФ. Во время проведения мероприятия будет обеспечено дежурство бригад скорой помощи.

8. Регистрация

Для участия в трейле необходимо предварительно пройти процедуру регистрации и оплатить взнос. Регистрация на мероприятие откроется 10 декабря 2025г.

Вся актуальная информация будет размещена в группе в ВКонтakte и на сайте мероприятия:

<https://vk.com/zdesvsport>

9. Финансирование. Стартовый взнос, перерегистрация

Мероприятие не носит коммерческий характер все расходы по организационной подготовке и проведению трейла осуществляются за счёт стартовых взносов участников, средств организаторов и спонсорской поддержки.

Стартовый взнос:

ДИСТАНЦИИ	ЗАЯВКА	ЗАЯВКА	ЗАЯВКА	ЗАЯВКА
	<u>с 10.12.2025г</u>	<u>с 21.12.2025г</u>	<u>с 21.01.2026г</u>	<u>с 21.01.2026г</u> <u>до 02.02.2026г</u>
1км дети	600	600	600	600
3км	1400 рублей	1700 рублей	2000 рублей	2300 рублей
8км	1600 рублей	2000 рублей	2400 рублей	2800 рублей
15км	1900 рублей	2400 рублей	2800 рублей	3200 рублей

При заявке на месте в день мероприятия стартовый взнос составляет 4000 рублей для всех дистанций (участники допускаются при наличии возможностей у организаторов, без предоставления медали финишера).

Регистрация на детский забег в день мероприятия составляет 1000 рублей.

В период до 25.01.2026 стартовый взнос может быть возвращен участнику за вычетом комиссии, собираемой платежной системой.

С 26.01.2026 стартовый взнос не возвращается.

Электронная перерегистрация на другое лицо и смена дистанции производится до 01.02.2026 года. Для этого необходимо отправить заявку на электронный адрес [?@gmail.com](mailto: ?@gmail.com). При смене дистанции на большую необходимо доплатить разницу согласно таблице, при перерегистрации на меньшую разница в цене не возвращается. Перерегистрация и смена дистанции в день проведения мероприятия происходят на платной основе, стоимость 300руб.

В стартовый пакет участника входят:

- Номер участника
- Чип электронного хронометража
- Раздаточные материалы
- Питание на пунктах питания и на финише
- Подарки от спонсоров (при наличии)

Ответственность за сбор и расходование средств со стартовых взносов на организацию трейла, расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, питанием на дистанции и на финише несут организаторы.

Расходы по проезду до места мероприятия и обратно, размещению и проживанию, питанию несут сами участники.

10. Награждение

На дистанции 1 км дети все участники получают медаль финишера.

На дистанции 3км, 7км и 15км все преодолевшие дистанцию участники получают медали финишера. Ценными и денежными призами, грамотами награждаются первые 3 участника абсолютного зачета среди мужчин и женщин, показавшие наименьшее время преодоления дистанции.

Каждый участник, завершивший дистанцию, получает зачетные очки в серии в зависимости от занятого места по абсолютному протоколу, которые определяются отдельным положением о проведении серии. В зачет серии идут дистанции не менее 5 км.

Дополнительные условия будут выложены в отдельном положении о проведении серии.

Награждение победителей и призеров проводится согласно программе трейла.

Организаторы оставляют за собой право не награждать победителей и призеров, не присутствовавших на награждении.

Протоколы результатов забега будут размещены в группе в ВКонтakte <https://vk.com/zdesvsport> и на сайте мероприятия не позднее 14 февраля 2026г.

12. Дисквалификация, сход с дистанции

Участник дисквалифицируется за следующие нарушения:

- оставление мусора на дистанции или на месте проведения трейла;
- отсутствие обязательного снаряжения перед стартом дистанции;
- отсутствие участника на официальном старте дистанции;
- выход на дистанцию раньше официального старта или после закрытия старта;
- преодоление дистанции без номера или с номером другого участника, утеря номера во время преодоления дистанции;
- срез дистанции, отклонение от маршрута, приведшее к получению преимущества над другими участниками;
- движение по дистанции в обход разметки или в обратном направлении, не прохождение контрольных пунктов;
- утеря чипа электронного хронометража;
- умышленный срыв или повреждение разметки;
- использование подручного средства передвижения (лыжи, снегоход, автомобиль и др.);
- преодоление дистанции дольше установленных лимитов;

- неуважительное отношение к другим участникам гонки, волонтерам или организаторам, неспортивное поведение.

Участник, сошедший с дистанции по какой-либо причине, обязан незамедлительно сообщить об этом организаторам и, по возможности, направиться к ближайшему пункту питания, к месту старта.

Судьи на контрольных пунктах имеют право снять участника с любой дистанции на любом из пунктов, если у участника наблюдаются признаки нездоровья или крайней усталости.

Окончательное решение о дисквалификации участника принимается организаторами и судьями мероприятия.

13. Протесты

Протесты участников принимаются к рассмотрению в день трейла в течение 15 минут после объявления результатов или размещения предварительного протокола на стойке информации.

Если участник претендует на призовые места, он обязан вести запись трека удобным ему способом и по первому требованию судей предоставить записанный трек прохождения дистанции. В случае отсутствия записанного трека участник может быть дисквалифицирован. Окончательное решение о дисквалификации принимается организатором.

Так же протесты, претензии и возражения по организации трейла, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту <https://vk.com/zdesvsesport?@gmail.com>, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение трех рабочих дней после мероприятия.

14. Чрезвычайные, непредвиденные обстоятельства

В случае возникновения чрезвычайной ситуации, непредвиденных неблагоприятных погодных или иных условий организатор оставляет за собой право изменить в любой момент, вплоть до

момента проведения трейла место старта и финиша, дистанции в большую или меньшую сторону, включая изменение количества и места расположения пунктов питания, контрольного времени.

При внесении изменений организаторы обязуются сообщить участникам информацию в группе в ВКонтakte <https://vk.com/zdesvsport> или на брифинге.

При отмене или переносе даты проведения трейла по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля организаторов, стартовый взнос за участие не возвращается.

Участвуя в трейле – участник даёт согласие на размещение и публикацию, всего созданного во время проведения мероприятия фото и видео материала, в официальных информационных источниках организатора.

Организатор оставляет за собой право изменять настоящее положение.