

В юбилейном XXV Сибирском международном марафоне, с учетом дистанции на 5 и 10 километров, поучаствовало более 11 тысяч бегунов. По мнению организаторов это ярко свидетельствует о том, что в беговом движении России прошел период стагнации и началось новое развитие

В один час с нашим марафоном стартовал и московский. Так что забеги незримо, но ожесточенно соревновались друг с другом. В итоге лучшие результаты показали в Омске: у мужчин победитель пробежал быстрее на три минуты, у женщин - на две.

На дистанции 10 километров у женщин довольно легко выиграла омичка Марина Ковалева, которой в 2010-м покорилась и классическая дистанция. У мужчин здесь же лучшее время показал красноярец Илья Грядковский.

В забеге на 10 километров принял участие депутат Законодательного собрания Омской области Александр МАКАРОВ с супругой.

В этом году наш Сибирский международный марафон юбилейный. Не могли обойти вниманием такое интересное и важное событие для жителей нашего города, решили с женой принять активное участие в марафоне. Приятно быть причастным к такому поистине массовому спортивному мероприятию.



Победитель на марафонской дистанции Джон Киуй

где разгораются нешуточные страсти между главными претендентами на победу. Поздравляем всех омичей и гостей нашего города с праздником, от души поздравляем всех победителей марафона!

Один из наших авторов Валерий МОСКАЛЕВ тоже преодолел «десятку», причем установил личный рекорд - 40 минут. Своим результатом Валера доволен, а вот трассой - не очень:

- Скинул три минуты со своего времени. Три дня назад пробежал за 43 минуты, сейчас за 40 с копейками. Но вот состояние трассы ужасное - на пово-



Мария Киселева, Пурити Киметто и Юлия Смирнова

ТОЛЬКО ЦИФРЫ МАРАФОНА

- Всего 11049 участников из 16 стран, 19 регионов РФ
- 42 км 195 м - 767 участников
- 10 км - 767 участников
- 5 км - 9515 участников

Обозреватель «Спортивной газеты» Григорий Чучуйко принял участие в Сибирском международном марафоне на дистанции 10 километров

Лет десять мечтаний, вставших в себя лет пять раздумий на тему, а надо ли, получится ли и так далее, миновали. С того момента, как я получил заветный номерок с электронным чипом внутри, мысли были о другом: как надо и как получится. Сменился, как видите, только предлог.

С детства бег был моей ахиллесовой пятой. С физиологической точки зрения бежать не помешало. В этом году даже первую медаль на спортивных соревнованиях получил. Вот уж правда: лучше поздно, чем никогда. Случилось это на соревнованиях по стритболу. Друзья по команде плевались: «Третье место из трех, куда это годится!» А мне радостно. И будущий человек неизбалованным (а возможно, просто неискушенным) никак не охотился на трассе и не заметил. Хотя сарафанное радио донесло, что без них не обошлось. Луки, дескать, Мне за все время попало всего одна и то на старте. Возникла внезапно, что не удивительно - за лесом сплел и ног заметить ее сразу было попросту невозможно. Реакция не подвела: от водного препятствия отпрыгнул влево. А дальше все

Бегущий по Красному Пути

просто: асфальт ровный и твердый - беги не хочу. Но я хотел, а потому бежал... бежал... бежал. Да нет, вы не подумайте - не все время, конечно. Для такого еще потренироваться надо основательно. Впрочем, того, что уже успел разработать, хватило на три километра беспрерывного движения.

Трасса пролегла по Красному Пути и проспекту Мира. То есть, по улицам, по которым и я, и большинство омичей передвигаются транспортом. Не всегда есть возможность оказаться именно на проезжей части. Бежишь и чисто машинально фиксируешь: где в асфальте выбоинка, где бордюр сколот.

Пытаешься о чем-то думать - получается не всегда. Тем не менее, план определенный в голове держится. И первую остановку решаю сделать у «Кордона водников». Остановка - по крайней мере, в моем понимании - это не привал, а всего лишь переход с бега на шаг. Быстрый. Куда там - прекратить бежать себе еще заставить надо. Короче, двинулся и прикидываешь, где взять передышку. Ага: сейчас обгони вон того дядьку в белой футболке и все. Обогнал. Нет, попожте - вон за той «зеб-



рой». Хотя чего уж мелочиться - за баннером, извещающим о концерте Семена Слепакова. И релаксация - это же здорово. Остановка - по крайней мере, в моем понимании - это не привал, а всего лишь переход с бега на шаг. Быстрый. Куда там - прекратить бежать себе еще заставить надо. Короче, двинулся и прикидываешь, где взять передышку. Ага: сейчас обгони вон того дядьку в белой футболке и все. Обогнал. Нет, попожте - вон за той «зеб-

с горки вниз летишь как угорелый! А знаете, что самое приятное? Незнакомые люди поддерживают и подбадривают. Вот иду янов, обгоняет меня парень лет 25-30: «Давайте, вперед!» И улыбается, главное, вскинув большой палец вверх - жест, для русского человека означающий только хорошее. Ну как тут не приободриться?

Последние метры перед финишем. И все как в тумане - скорее бы пересечь черту. Есть! А вот и мой коллега, мотивировавший добрым словом. «Спасибо за компанию!» - говорит. Это тебе спасибо, дружище!

Надели мне на шею медаль - теперь их у меня уже две, честно заработанных, в борьбе. Причем эту завоевал в борьбе с собой.

Дали мне волонтеры еще что-то - я вначале подумал, салфетка, пот вытереть. Присмотрелся: дождевик. Вот и натянул его. Дожда, правда, не было, солнышко даже выглянуло. И в не пропускаясь воздух целлофане быстро размокнул. Но только снял - сразу холодно, пришлось обратно надевать. Рукав никак не налезет. Вдруг почувствую, кто-то поправляет - мужчина с фотоаппаратом «мыльницей» в руке: «Не могли бы вы нас с женой сфотографировать?»

Да с удовольствием, друзья!

Ужесточения достойны для рекомендации как образец по всем российским регионам, -

роте у Телецентра было очень мокро, меня чуть не занесло. Если хотите мировой рекорд, то делайте нормальную трассу. Потому что уже сейчас есть колодцы, ямы, кочки. Видно, что даже марафонцы побаиваются. Отметим бы отличную для бегунов погоду, но в то же время заметил, что зрителей не так много, как бывало летом.

Погода располагала к тому, чтобы был установлен новый рекорд забега, тем не менее этого не произошло. Не помогла и новая конфигурация трассы. Ведь как объяснил директор марафона Константин Подбельский, одной конфигурацией трассы этого не добьешься. Ведь уровень профессиональных бегунов должен быть примерно

одинаковым для рекорда. Трасса же теперь надолго останется именно такой.

Четверка кенийских бегунов на классической дистанции стала отрываться после первого километра. Примерно через час пятнадцать минут после старта из четверки она стала тройкой - начал отставать Юсуф Бивот. На 28-м километре безоговорочно вышел в лидеры Джон Киуй. Он и выиграл с очень большим отрывом - за 2 часа, 14 минут, 47 секунд, обогнав второго призера, своего земляка Дэвида Тонию почти на 10 минут. Третье место неожиданно занял легкоатлет из Омской области, уроженец Таврического района и студент СибГУФКа Бархат Базарбаев. Если точнее, то омичи-муж-

чины не попадали в призы с 1998 года. Марафон был не из легких, а соперники - достойными, - говорит Джон Киуй. - Все решилось ближе к 30-му километру, когда предпринял атаку и она оказалась успешной. Конечно, я привык бежать в жару, а тут холодная погода... Но не подумайте - я не замерз. В общем, погода удовлетворительная. Ну а выигранные деньги потрачу на подготовку к следующим стартам.

Выигрывать не планировал, - признается Бархат БАЗАРБАЕВ. - Думал, приду пятым или четвертым, но получилось как-то вот так! На 40-м километре мне стало понятно, что могу попасть в призы. Дальше наравне бежали и смотрю - уже метров триста до финиша, а мне всего сто пятьдесят до третьего кенийца. Я потерпел и перед финишем его обогнал. Погода благоприятствовала, бежалось по дистанции хорошо. Спасибо людям, что поддерживали на протяжении всей трассы. Народ был везде - это приятно!

У женщин победила также кенийка Пурити Киметто - 2 часа, 38 минут, 53 секунды. Причем успех достался ей явно большой ценой - после забега девушка с трудом передвигалась. На пресс-конференцию ее буквально принесли на руках, а при ответах на вопросы Пурити не то что шептала, а просто шевелила губами.

Эти состязания достойны для рекомендации как образец по всем российским регионам, -

бронза Омска



Главные герои Сибирского международного марафона

42 км 195 м

Мужчины

1. Джон Киуй (Кения) - 2:14:47
2. Дэвид Чероко Тонию (Кения) - 2:24:15
3. Бархат Базарбаев (Омская область) - 2:29:03

Женщины

1. Пурити Киметто (Кения) - 2:38:53
2. Мария Киселева (Новосибирск) - 2:41:02
3. Юлия Смирнова (Омск) - 2:43:40

10 км

Мужчины

1. Илья Грядковский (Красноярск) - 31:28
2. Борис Захаров (Омск) - 31:31
3. Денис Шестаков (Омск) - 32:20

Женщины

1. Марина Ковалева (Омск) - 35:01
2. Светлана Кыштымова (Бурятия) - 37:10
3. Марина Смирнова (Новокузнецк) - 37:40



Финиш бронзового призера



Наш автор Валерий Москалев пробежал с личным рекордом

подчеркнул технический делегат Всероссийской федерации легкой атлетики Вадим ЗЛОБИН. - Существуют особенности проведения марафона, которые мы будем обсуждать только с оргкомитетом. А проблемы есть у всех, но они являются не покоем, а стимулом для дальнейшего совершенствования. Очень

важный критерий: на Сибирском международном марафоне пробежали лучше, чем на московском. И поверьте мне на слово: сибирский марафон остается лучшим в России!

На XXV Сибирском международном марафоне работал Кирилл ЯНЧИЦКИЙ

Марафонская дистанция «ОША»

Компания «ОША» в двадцатый раз выступила главным официальным партнером Сибирского международного марафона, а также приняла активное участие в забеге

Ассоциация торговых и промышленных предприятий «Группа «ОША», оказывающая немалую поддержку омскому спорту, не могла остаться в стороне от столь значимого события. Для компании «ОША» SIM-2014 стал юбилейным юбилеем: 25 лет исполнилось марафону, из них 20 ма-

рафон и «ОША» идут рука об руку. Начиная с 1994 года, компания ежегодно оказывает партнерскую поддержку этому событию и на сегодня является основным официальным партнером SIM.



Более ста сотрудников в фирменных футболках «ОША» вышли на старт массовой марафонской

дистанции, чтобы в очередной раз зарядиться духом спортивной борьбы и стремлением к большим победам. Участвовать в спортивных праздниках - не просто добрая традиция, это образ жизни компании. «Для меня важно, чтобы наш коллектив выходил на старт спортивных мероприятий командой,

чтобы мы держались вместе. Думаю, это поможет нам и в работе», - считает Юлия МОЗГОВАЯ, одна из участниц забега.

«ОША» ежегодно удивляет участников и зрителей соревнований проведением развлекательных мероприятий. В этом году внимание всех присутствующих привлекала большая цветочная композиция, украсившая Соборную площадь. Кроме того, компания раздавала подарки для



гостей и участников марафона: более тысячи человек получили фирменные флажки и воздушные шары. На память о марафоне у всех участников остались красивые фотографии с удивительным цветочным декором от «ОША».

Поддержка омского спорта для ошвцев стала не просто доброй традицией, а неотъемлемой частью нашей жизни, - считает президент АТПП Группы «ОША» Владимир ВЕРЕТЕНКО. - Все спортивные мероприятия, к которым наша компания имеет непосредственное