



Шестое чемпионство Нины Поднебесновой



7 января на Соборной площади прошел XXIII

Рождественский полумарафон

Более 600 бегунов вышли на дистанцию 21,1 км, массовый забег на 7 км, а также рождественскую эстафету.

Олигарх Нина Поднебеснова показала лучший результат среди женщин – 1.19.47. Кстати, в прошлом году она финишировала второй, уступив многократной победительнице полумарафона, нашей землячке Евгении Давидовой.

У мужчин первым преодолел краснокореец Вонсиланг Минаек.

Заметим, что Нина Поднебеснова уже выигрывала Рождественский полумарафон в 2004, 2005, 2007, 2011 и в 2012 годах. А для Вонсиланга Минаека это первая победа.

Погода с нами заодно!



торое сегодня царит на Соборной площади во время Рождественского полумарафона. Здорово, что жители нашего города ждут его с нетерпением: ни тепло, ни холодно - самая нормальная для бега. И количество участников - более шестисот человек - вполне достойное. Все позитивно, все здорово. И всех с праздником!

- Марафон уже превращается из соревнований в социальное мероприятие, в общение людей, - поделился впечатлениями руководитель городского спорта Михаил РАСИН. - Сегодня я, как и многие очки, пришел на массовый спортивный праздник. Для меня это больше объединяющее событие. Пусть не все выиграют. Но те, кто участвуют, имеют большое желание жить, радоваться, стремиться к созиданию.

О том, что в Омске проходит традиционный XXIII Рождественский полумарафон, можно было догадаться по веселой музыке, которая неслась с Соборной площади, по улыбающимся лицам, по мелькающим в толпе факелонасцам. Победителями стали омичка **Нина Поднебеснова** и красноярец **Василий Минаев**.

...Первый человек уже в хорошем знакомом ярком костюме сел рядом со мной в маршрутку. Судя по форме, вы были факелонасцем. Случайно не на полумарафон едете?

- Да, я нес олимпийский факел, - рассказал **Александр ТОМОЗОВ**. - Сегодня нас пригласили поучаствовать в полумарафоне в костюмах факелонасцев, чтобы напомнить омичам о Сочи - наступил год Олимпиады! Очень этому рад. Семь и двадцать один с половиной километра мы по возрасту не все уже потянем. Побежим круг в

три с половиной. Это дистанция не спортивная, в ней не будет победителей. Главное - участие в таком важном спортивном событии. И пример молодежи. Хочется еще сказать, что каждый раз во время марафона мы с другом Николаем Малковым организуем выставку «Медаль в марафоне» и «Олимпийские игры в значках». Сейчас она проходит в Пушкинской библиотеке.

Желающих пробежать в Рождественском полумарафоне набралось более 600 человек из десяти стран. Приехали лег-

колетки из Австрии и Бразилии, Великобритании и Германии, Казахстана и Гонконга, Италии, Нидерландов и Швейцарии.

- Наш марафон уникален, потому что мы бежим в морозную погоду, - отметил министр по делам молодежи, физической культуры и спорта **Александр ФАБРИЦИУС**. - В этом году она не подвела: восемнадцать-двадцать градусов очень хорошо для спортсменов. Радует, что на старт выходят ветераны, факелонасцы, много молодежи. Желая всем хорошего бега на всех дистанциях!

После такого напутствия бегуны стартовали с Соборной площади. Как только спортсмены скрылись из виду, за работу принялись военные: развернули походную кухню с горячим чаем и сладостями для всех желающих согреться.

- Погода и настроение просто замечательные, так более ребята в ярких костюмах со сцены и прямо на площадке заводят зрителей! - сказала волонтер из ОмГУПС **Татьяна ТРИЩЕНКО**. - Думаю, будет хорошо бежаться. Ну а мы нальем горячего чая, пусть после забега участники согреваются.

Организаторы действительно устроили настоящий праздник. На сцене - веселый концерт. Задорные артисты в ярких нарядах развлекали болельщиков. Но не только они и участники забега пришли в карнавал костюмах. В толпе зрителей много веселящихся Дедов Морозов, Снегурочек, лошадей, слоников, зайцев, скнорохов... Особенно заразительно развлекалась маленькая серая мышка:

- Меня зовут **Ольга Маруськина**. Есть такая прекрасная организация «Студия РТ». Они собрали всех активных молодых людей и студентов на полумарафон, выдали эти замечатель-



костюмы. Нам здесь очень нравится: ведь мы дарим присутствующим отличное настроение! Здорово, что люди вместе отмечают праздник здоровья. Чувствуется дух народа, его сплоченность. И все сегодня дружные-предружные. Хочется, чтобы такие добрые чувства оставались в наших землянках как можно дольше.

Среди гостей много официальных лиц. Но выражения лиц у них на редкость неофициальные: радостные, веселые и даже счастливые.

- Отличный праздник! - улыбается заместитель министра по делам молодежи, физической культуры и спорта **Дмитрий КРИКОРЯНЦ**. - Количество Дедов Морозов соответствует тому настроению, ко-



РЕКОРДЫ ПОЛУМАРАФОНА

- Рекорд трассы среди женщин принадлежит омичке **Евгении Даниловой** - 1.17.36 (2008).
- Рекорд трассы среди мужчин у **Вадима Улижкова** из Мурманска - 1.08.10 (2011).

ДЛЯ СПРАВКИ

29 декабря 1991 года состоялся первый полумарафон в Омске. Победителями наши земляки **Андрей Лавринов** и **Галина Юрагина**. Дистанцию преодолели лишь один гость из дальнего зарубежья - немец **Петер Леффлер**, позже постоянный участник соревнований.

В 2001 году стартовали при температуре минус 39 градусов. Однако несмотря на рекомендации организаторов преодолеть более короткую дистанцию, более десятка смельчаков все же не изменили своего решения и пробежали официальную дистанцию полумарафона.

спортивное занятие. Лучше на улице: ходьба с палками или на лыжах, бег, даже на велосипеде можно зимой прокатиться. Это было бы замечательно!

Часть гостей пришла на полумарафон прямо из храма.

- Я здесь с дочками, - пояснила **Татьяна ДЬЯЧЕНКО**. - Старшей Маше семь лет, младшей Ксюше - пять. Сегодня хороший зимний день. Вообще мы приехали в храм на Рождество, а тут такое спортивное мероприятие. Решили посмотреть, поболеть за омишек.

- Танцую, как те девочки в разноцветных костюмах на сцене, - говорит **Маша**. - В школе занимаюсь спортом и на танцы хожу. Поэтому не боюсь!

А вот гости из Тюкалинского района **Светлана** и **Сергей ЗАЙДОВЫ**:

У нас бежит родственница и коллега. Вот мы и решили приехать, чтобы поболеть. Бегут семь километров. Хочется все своими глазами увидеть.

Знакомимся с девушкой, она в костюме Деда Мороза.

- Мне так тепло! - смеется **Ольга СЫСА**. - У меня в мешке и подарки, и чай. Нам позвали друзей: они бегут, а мы их поддерживаем. Наша веселая компания из управления информационно-коммуникационных технологий. Хорошо, что есть такие праздники здоровья! Надо двигать спорт в массы, так как он объединяет людей.

...За веселым общением быстро протекло время. Уже фи-

нишировал первый победитель на дистанции семь километров. **Валерий ДОЛГОШЕЙ** из Казахстана. Его время 25.46.

- Мне очень тяжело дышать: климат холодный, да и замерз что-то, - с трудом говорит **Валерий**. - С самого начала старался вырваться в лидеры. Держался за тех, кто бежит 21 километр. На Сибирском международном марафоне в сентябре я бежал «десятку», а вот зимой впервые участвую. Победу посвящаю всем, кто за меня болеет!

Следом завершили забег наши земляки **Олег Железняк** (25.57) и **Егор Тодаренко** (27.30). А у женщин на этой

дистанции первой стала также представительница Омской области **Любовь СИДОРОВА** (31.18).

- Очень рада, что победила! - признается **Любовь**. - Стартовала уже не первый раз. И вот наконец-то победа. Сегодня хорошая погода, правда, бежать все равно непросто. А вообще мне нравится зима, люблю кататься на лыжах.

Финишировали участницы Рождественской эстафеты. Победила сборная СибГУФКа, второй - ТД «Вавилон». Замкнула тройку призеров команда заслуженного тренера России и заслуженного работника физической культуры и спорта РФ **Владимира Скорохода**.

Победителя среди мужчин в полумарафоне ждали в общей сложности один час одиннадцать минут тридцать четыре секунды. Именно столько понадобилось **Василию Минаеву** из Красноярска.

В призерках тоже наши земляки **Марина Ковалева** (1.22.38) и **Юлдуз Абдуллаева** (1.28.39).

На Рождественском полумарафоне работала **Марина АРСЮКОВА**

Василий Минаев



Всегда приятно приезжать в этот сибирский город, - сказал **Минаев**. - Здесь и уровень организации забегов высокий, много известных спортсменов приезжает. Бежал полумарафон четвертый раз подряд. Конечно, счастья, что финишировал первым. Раньше-то все вторым приходил. Вот мне дома и сказали, чтобы без первого места не приезжал! Ну и выиграл (смеется).

Второй на полумарафонской дистанции **Дмитрий Лысый** (1.14.04) из Омской области, третий - иркутянин **Сергей Калашников** (1.15.07).

Уже в шестой раз порадовала омичку **Нина ПОДНЕБЕСНОВА** - лучшая на 21,5 км (1.19.47).

- Бежать в этом году было комфортнее, чем в прошлом, - объяснила **Нина**. - Повезло и с погодой. Если прошлый забег проходил при 30-градусном морозе, то сегодня было лишь минус 18 - гораздо теплее. Спасибо всем болельщикам, кто меня поддерживал!

В призерках тоже наши земляки **Марина Ковалева** (1.22.38) и **Юлдуз Абдуллаева** (1.28.39).

На Рождественском полумарафоне работала **Марина АРСЮКОВА**

ДОСЬЕ XXIII РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОЛУМАРАФОНА

21,1 КМ, ЖЕНЩИНЫ		7 КМ, ЖЕНЩИНЫ	
1. Нина Поднебеснова - 1.19.47	2. Олеся Черныкина - 33.53	1. Любовь Сидорова - 31.18	2. Олеся Черныкина - 33.53
3. Юлдуз Абдуллаева - 1.28.39	36.14	3. Любовь Суходольская - 36.14	
21,1 КМ, МУЖЧИНЫ		7 КМ, МУЖЧИНЫ	
1. Василий Минаев - 1.11.34	2. Дмитрий Лысый - 1.14.04	1. Валерий Долгошей - 25.46	2. Олег Железняк - 25.57
3. Сергей Калашников - 1.15.07	3. Егор Тодаренко - 27.30	3. Егор Тодаренко - 27.30	



Нина Поднебеснова

Самый первый в календаре года

Рождественский полумарафон - самый первый в календаре спортивных забегов года. Это единственные крупные соревнования по бегу на длинные дистанции в зимний период под открытым небом, проходящие в России. Как правило, старт дается в экстремальных условиях суровой сибирской зимы. Для большинства спортсменов участие в зимнем полумарафоне - способ бросить себе вызов, проверить свою силу и выносливость. Рождественский полумарафон традиционно организуется 7 января на живописной трассе в исторической части Омска со стартом и финишем на Соборной площади.

25 мая в Омске полумарафон-гандикап. Главная особенность забега остается неизменной - на старте у всех уравниваются шансы на победу. Бегуны разных возрастных групп выходят на дистанцию с интервалом во времени: первыми - ветераны, последними - самые молодые участники. Все находится в равных условиях борьбы за право первым пересечь финишную черту и в равной степени могут претендовать на абсолютную победу. В 2014 году меняется место соревнований: забег возвращается на свою первоначальную трассу вдоль набережной Тухачевского. Это стало возможно благодаря реконструкции территории в районе метропост,

соединившей два участка набережной - от педагогического университета до микрорайона на Волочаевской. Изменяется и название забега: теперь он будет называться Весенний полумарафон.

К традиционным беговым соревнованиям в 2014 году добавится «Звездный забег», который станет ежегодным наряду с остальными. Он состоится 29 июня и будет посвящен Всероссийскому дню молодежи. Однако этот забег выделит не дата, а время проведения - старт объявят поздним вечером. Как и на Весеннем полумарафоне, маршрут по набережной Тухачевского. Огни ночного города будут освещать спортсме-

нам путь. Для школьников и студентов, заканчивающих в июне обучение, «Звездный забег» - хороший повод отметить завершение учебных будней участием в неординарном спортивном событии.

Завершает череду беговых событий юбилейный XXV Сибирский международный марафон. Спортивное мероприятие давно стало визитной карточкой региона в стране и за рубежом. SIM включен во Всероссийский и международный календарь. За свою историю он завоевал репутацию постоянного развивающегося проекта и каждый год подтверждает это. Отмечается серебряный юбилей SIM будет масштабным. Для участников и зрителей организаторы готовят массу сюрпризов.